

PREZYDENT MIASTA TYCHY

SZEF OBRONY CYWILNEJ MIASTA TYCHY

ZATWIERDZAM

The image shows a handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Andrzej Dziuba', written over a red rectangular stamp. The stamp contains the text 'PREZYDENT MIASTA TYCHY' in red capital letters. Below the signature, the text 'mgr inż. Andrzej Dziuba' is printed in red. At the bottom of the signature block, the alphanumeric code 'PZK.5564.3.2012' is printed in black.

PREZYDENT MIASTA TYCHY

mgr inż. Andrzej Dziuba

PZK.5564.3.2012

Program szkolenia w zakresie
powszechnej samoobrony
w mieście Tychy na lata 2012-2016

I. ZASADY SZKOLENIA

1. Podstawy prawne szkolenia w zakresie powszechnej samoobrony:
 - art. 4 ust. 2 pkt 6, art. 139 ust. 1 pkt 1 ppkt c, art. 168 ust. 1- 4 oraz art. 171 ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 1967 r. o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej (Dz.U. z 2004 r. Nr 241, poz. 2416 z póź. zm.),
 - § 3 pkt 5 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 25 czerwca 2002 r. w sprawie szczegółowego działania Szefa Obrony Cywilnej Kraju, szefów obrony cywilnej województw, powiatów i gmin (Dz.U. Nr 96 poz. 850);
 - Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 września 1993 r. w sprawie powszechnej samoobrony ludności (Dz.U. Nr 91, poz. 421);
2. Szkolenie w zakresie powszechnej samoobrony w mieście Tychy polegać będzie na udziale ludności (w tym pracowników zakładów pracy) w zajęciach podstawowych prowadzonych w formie zorganizowanego szkolenia, samokształcenie lub w formie zajęć praktycznych.
3. Szkolenie podstawowe realizuje się w cyklu pięcioletnim, a jego zasadniczym celem będzie przygotowanie ludność do wykonywania zadań z powszechnej samoobrony.
4. Zajęcia podstawowe przeprowadza się w czasie wolnym od pracy w wymiarze:
 - do 4 godzin – w dzień roboczy,
 - do 8 godzin w dzień ustawowo wolny od pracy,
 - nie więcej niż 2 razy w roku.
5. Zajęcia podstawowe dla osób zatrudnionych organizuje się w zakładach pracy a dla pozostałej ludności w miejscu zamieszkania.
6. Szkolenia teoretyczne prowadzą instruktorzy obrony cywilnej, komendanci formacji obrony cywilnej lub inne osoby posiadające w tym zakresie odpowiednie kwalifikacje.
7. Szkolenie organizują właściwi terenowo szefowie obrony cywilnej (Prezydent Miasta Tychy) oraz kierownicy jednostek organizacyjnych, instytucji i zakładów pracy.
8. Zakres i wybór zagadnień w poszczególnych tematach określa organizator szkolenia, uwzględniając specyfikę i potrzeby danego środowiska : miasta, osiedla, zakładu pracy.
9. Organizując zajęcia należy wykorzystać możliwość rozpowszechniania treści szkoleniowych poprzez:
 - wykorzystanie środków masowego przekazu,

- wykorzystywanie techniki e – learningu,
- publikację po wcześniejszym opracowaniu broszur, ulotek itp.,
- biuletyny itp.

Z form tych należy korzystać szczególnie podczas szkoleniu ludności w miejscu zamieszkania.

Ponadto należy wykorzystywać inne dostępne techniki szkolenia, takie jak:

- możliwość przekazywania wybranych zagadnień na zebraniach i spotkaniach, np. wspólnot mieszkaniowych,
- wprowadzania tematyki powszechnej samoobrony do programu innych szkoleń przeprowadzanych w zakładach pracy i instytucjach,
- organizowania wyodrębnionego szkolenia w zakładach pracy i instytucjach.

10. Do prowadzenia szkoleń należy wykorzystywać istniejącą infrastrukturę obrony cywilnej, posiadany sprzęt, pomoce i materiały szkoleniowe, jak też podręczny sprzęt ochronny i ratowniczy dostępny w zakładach pracy i organizacjach społecznych.

II. CELE NAUCZANIA

Cel główny:

Przygotowanie ludności (w tym pracowników zakładów pracy) do rozpoznawania i prawidłowego reagowania na występujące zagrożenia w miejscu zamieszkania i w danym rejonie.

Cele szczegółowe :

1. Przyswojenie przez uczestników szkolenia podstawowych wiadomości na temat :

- rodzajów zagrożeń występujących w danym rejonie;
- obowiązujących rodzajów sygnałów alarmowych;
- sposobów reagowania w przypadku zaistnienia zagrożenia.

2. Opanowanie podstawowych umiejętności z zakresu :

- zasad zachowania się w momencie wystąpienia zagrożenia,
- zasad udzielania pierwszej pomocy.

3. Kształtowanie postaw społeczeństwa w zakresie :

- odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i społeczności lokalnych,
- odpowiedzialności za stan środowiska naturalnego.

III. RAMOWA TEMATYKA SZKOLENIA W ZAKRESIE POWSZECHNEJ SAMOOBRONY

Temat 1:

Ochrona ludności jako zadanie obrony cywilnej.

Temat 2:

Charakterystyka zagrożeń występujących w bezpośrednim otoczeniu :

- miasta;
- osiedla;
- dzielnicy;
- zakładu pracy, instytucji czy placówki.

Temat 3:

Alarmowanie o zagrożeniach.

Temat 4:

Procedury reagowania w sytuacjach zagrożeń.

Temat 5:

Pierwsza pomoc przedlekarska.

IV. SZCZEGÓŁOWA TEMATYKA SZKOLENIA W ZAKRESIE POWSZECHNEJ SAMOOBRONY LUDNOŚCI

Temat 1

Ochrona ludności w świetle obowiązujących przepisów prawa Rzeczypospolitej Polskiej.

Metoda : wykład

Zagadnienia:

- cele i zadania obrony cywilnej,
- organizacja ochrony ludności,
- obowiązki i zadania ludności w przygotowaniu przedsięwzięć OC,
- zasady udziału ludności w akcjach ratunkowych.

Temat 2

Charakterystyka zagrożeń występujących w bezpośrednim otoczeniu miasta, osiedla, zakładu pracy, instytucji, placówki itp.

Metoda : wykład, dyskusja, pokaz.

Zagadnienia :

- zagrożenia skażeniami chemicznymi,
- zagrożenia skażeniami biologicznymi,
- zagrożenia skażeniami promieniotwórczymi,
- zagrożenia powodziowe,
- zagrożenia komunikacyjne (drogowe, kolejowe),
- zagrożenia cywilizacyjne (terroryzm, zanieczyszczenie środowiska odpadami),
- inne (pożary, śnieżyce, huragany, epidemie, itp.)

Temat 3

Alarmowanie o zagrożeniach.

Metoda : wykład, zajęcia praktyczne.

Zagadnienia :

- wykrywanie zagrożeń,
- rodzaje alarmów i sposobów ich ogłaszania
- zachowanie się po ogłoszeniu alarmu.

Temat 4

Procedury postępowania podczas wystąpienia poszczególnych rodzajów zagrożeń.

Metoda : wykład, zajęcia praktyczne.

Zagadnienia :

- procedury postępowania przed wystąpieniem zagrożenia,
- tok postępowania w trakcie trwania zagrożenia, postępowanie po ustąpieniu zagrożenia.

Temat 5

Pierwsza pomoc przedlekarska.

Metoda : wykład, zajęcia praktyczne.

Zagadnienia :

- wybrane zagadnienia z pierwszej pomocy przedmedycznej

Pełne szkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej może być realizowane przez uprawnione osoby.

V. PRZEDSIĘWZIĘCIA SZKOLENIOWE NA LATA 2012 - 2015

Lp.	Tematyka szkolenia	Termin	Uczestnicy szkolenia /numer grupy szkoleniowej/	Odpowiedzialny
		Miejsce		
ROK 2012				
PRZEDSIĘWZIĘCIA SZKOLENIOWE REALIZOWANE PRZEZ PREZYDENTA MIASTA TYCHY				
1.	Przeprowadzenie szkolenia dotyczącego realizacji przedsięwzięć powszechnej samoobrony, realizowanego jako odrębne przedsięwzięcie lub w ramach narady rocznej	I kwartał roku Urząd Miasta Tychy, Teleinformatyczne Centrum Bezpieczeństwa – Centrum Zarządzania kryzysowego w Tychach	Przedstawiciele instytucji, zakładów pracy, placówek oświatowych, służby zdrowia, straży , inspekcji itd. z terenu miasta Tychy	Naczelnik Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Ochrony Ludności i Pionu Ochrony Urzędu Miasta Tychy
2	Rozpowszechnianie treści szkoleniowych dotyczących powszechnej samoobrony poprzez: • wykorzystanie środków masowego przekazu, • zastosowanie e – learningu, • publikację po wcześniejszym opracowaniu broszur, ulotek itp., • biuletyny itp.	cały rok teren miasta Tychy	Mieszkańcy miasta	
3	Zorganizowanie próby sprawności systemu alarmowego na terenie miasta Tychy (test syren)	w terminach uzgodnionych ze Śląskim Urzędem Wojewódzkim teren miasta	Mieszkańcy miasta	
4	Udział przedstawicieli Prezydenta Miasta Tychy w przedsięwzięciach realizowanych przez jednostki organizacyjne, instytucje, zakłady pracy itd. z terenu miasta dotyczących przeprowadzenia próbnej ewakuacji obiektów, ćwiczeń formacji obrony cywilnej itp.	cały rok teren miasta Tychy	Pracownicy ćwiczących jednostek	
PRZEDSIĘWZIĘCIA SZKOLENIOWE REALIZOWANE PRZEZ KIEROWNIKÓW JEDNOSTEK ORGANIZACYJNYCH WYKONUJĄCYCH ZADANIA DOTYCZĄCE POWSZECHNEJ SAMOOBRONY				
1.	Zorganizowanie szkoleń z zakresu powszechnej samoobrony	cały rok siedziba jednostki organizacyjnej	Pracownicy jednostek organizacyjnych	Kierownictwo jednostki organizacyjnej
2	Udział w szkoleniach - naradach organizowanych przez Prezydenta Miasta Tychy	termin i miejsce określone zostanie w zawiadomieniach o szkoleniu - naradzie	Przedstawiciel jednostek organizacyjnych z terenu miasta	Naczelnik Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Ochrony Ludności i Pionu Ochrony Urzędu Miasta Tychy

ROK 2013				
PRZEDSIĘWZIĘCIA SZKOLENIOWE REALIZOWANE PRZEZ PREZYDENTA MIASTA TYCHY				
1.	Przeprowadzenie szkolenia dotyczącego realizacji przedsięwzięć powszechnej samoobrony, realizowanego jako odrębne przedsięwzięcie lub w ramach narady rocznej	I kwartał roku Urząd Miasta Tychy, Teleinformatyczne Centrum Bezpieczeństwa – Centrum Zarządzania kryzysowego w Tychach	Przedstawiciele instytucji, zakładów pracy, placówek oświatowych, służby zdrowia, straży , inspekcji itd. z terenu miasta Tychy	Naczelnik Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Ochrony Ludności i Pionu Ochrony Urzędu Miasta Tychy
2	Rozpowszechnianie treści szkoleniowych dotyczących powszechnej samoobrony poprzez: • wykorzystanie środków masowego przekazu, • zastosowanie e – learningu, • publikację po wcześniejszym opracowaniu broszur, ulotek itp., • biuletyny itp.	cały rok teren miasta Tychy	Mieszkańcy miasta	
3	Zorganizowanie próby sprawności systemu alarmowego na terenie miasta Tychy (test syren)	w terminach uzgodnionych ze Śląskim Urzędem Wojewódzkim teren miasta	Mieszkańcy miasta	
4	Udział przedstawicieli Prezydenta Miasta Tychy w przedsięwzięciach realizowanych przez jednostki organizacyjne, instytucje, zakłady pracy itd. z terenu miasta dotyczących przeprowadzenia próbnej ewakuacji obiektów, ćwiczeń formacji obrony cywilnej itp.	cały rok teren miasta Tychy	Pracownicy ćwiczących jednostek	
PRZEDSIĘWZIĘCIA SZKOLENIOWE REALIZOWANE PRZEZ KIEROWNIKÓW JEDNOSTEK ORGANIZACYJNYCH WYKONUJĄCYCH ZADANIA DOTYCZĄCE POWSZECHNEJ SAMOOBRONY				
1.	Zorganizowanie szkoleń z zakresu powszechnej samoobrony	cały rok siedziba jednostki organizacyjnej	Pracownicy jednostek organizacyjnych	Kierownictwo jednostki organizacyjnej
2	Udział w szkoleniach - naradach organizowanych przez Prezydenta Miasta Tychy	termin i miejsce określone zostanie w zawiadomieniach o szkoleniu - naradzie	Przedstawiciel jednostek organizacyjnych z terenu miasta	Naczelnik Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Ochrony Ludności i Pionu Ochrony Urzędu Miasta Tychy

ROK 2014				
PRZEDSIĘWZIĘCIA SZKOLENIOWE REALIZOWANE PRZEZ PREZYDENTA MIASTA TYCHY				
1.	Przeprowadzenie szkolenia dotyczącego realizacji przedsięwzięć powszechnej samoobrony, realizowanego jako odrębne przedsięwzięcie lub w ramach narady rocznej	I kwartał roku Urząd Miasta Tychy, Teleinformatyczne Centrum Bezpieczeństwa – Centrum Zarządzania kryzysowego w Tychach	Przedstawiciele instytucji, zakładów pracy, placówek oświatowych, służby zdrowia, straży , inspekcji itd. z terenu miasta Tychy	Naczelnik Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Ochrony Ludności i Pionu Ochrony Urzędu Miasta Tychy
2	Rozpowszechnianie treści szkoleniowych dotyczących powszechnej samoobrony poprzez: • wykorzystanie środków masowego przekazu, • zastosowanie e – learningu, • publikację po wcześniejszym opracowaniu broszur, ulotek itp., • biuletyny itp.	cały rok teren miasta Tychy	Mieszkańcy miasta	
3	Zorganizowanie próby sprawności systemu alarmowego na terenie miasta Tychy (test syren)	w terminach uzgodnionych ze Śląskim Urzędem Wojewódzkim teren miasta	Mieszkańcy miasta	
4	Udział przedstawicieli Prezydenta Miasta Tychy w przedsięwzięciach realizowanych przez jednostki organizacyjne, instytucje, zakłady pracy itd. z terenu miasta dotyczących przeprowadzenia próbnej ewakuacji obiektów, ćwiczeń formacji obrony cywilnej itp.	cały rok teren miasta Tychy	Pracownicy ćwiczących jednostek	
PRZEDSIĘWZIĘCIA SZKOLENIOWE REALIZOWANE PRZEZ KIEROWNIKÓW JEDNOSTEK ORGANIZACYJNYCH WYKONUJĄCYCH ZADANIA DOTYCZĄCE POWSZECHNEJ SAMOOBRONY				
1.	Zorganizowanie szkoleń z zakresu powszechnej samoobrony	cały rok siedziba jednostki organizacyjnej	Pracownicy jednostek organizacyjnych	Kierownictwo jednostki organizacyjnej
2	Udział w szkoleniach - naradach organizowanych przez Prezydenta Miasta Tychy	termin i miejsce określone zostanie w zawiadomieniach o szkoleniu - naradzie	Przedstawiciel jednostek organizacyjnych z terenu miasta	Naczelnik Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Ochrony Ludności i Pionu Ochrony Urzędu Miasta Tychy

ROK 2015				
PRZEDSIĘWZIĘCIA SZKOLENIOWE REALIZOWANE PRZEZ PREZYDENTA MIASTA TYCHY				
1.	Przeprowadzenie szkolenia dotyczącego realizacji przedsięwzięć powszechnej samoobrony, realizowanego jako odrębne przedsięwzięcie lub w ramach narady rocznej	I kwartał roku Urząd Miasta Tychy, Teleinformatyczne Centrum Bezpieczeństwa – Centrum Zarządzania kryzysowego w Tychach	Przedstawiciele instytucji, zakładów pracy, placówek oświatowych, służby zdrowia, straży , inspekcji itd. z terenu miasta Tychy	Naczelnik Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Ochrony Ludności i Pionu Ochrony Urzędu Miasta Tychy
2	Rozpowszechnianie treści szkoleniowych dotyczących powszechnej samoobrony poprzez: • wykorzystanie środków masowego przekazu, • zastosowanie e – learningu, • publikację po wcześniejszym opracowaniu broszur, ulotek itp., • biuletyny itp.	cały rok teren miasta Tychy	Mieszkańcy miasta	
3	Zorganizowanie próby sprawności systemu alarmowego na terenie miasta Tychy (test syren)	w terminach uzgodnionych ze Śląskim Urzędem Wojewódzkim teren miasta	Mieszkańcy miasta	
4	Udział przedstawicieli Prezydenta Miasta Tychy w przedsięwzięciach realizowanych przez jednostki organizacyjne, instytucje, zakłady pracy itd. z terenu miasta dotyczących przeprowadzenia próbnej ewakuacji obiektów, ćwiczeń formacji obrony cywilnej itp.	cały rok teren miasta Tychy	Pracownicy ćwiczących jednostek	
PRZEDSIĘWZIĘCIA SZKOLENIOWE REALIZOWANE PRZEZ KIEROWNIKÓW JEDNOSTEK ORGANIZACYJNYCH WYKONUJĄCYCH ZADANIA DOTYCZĄCE POWSZECHNEJ SAMOOBRONY				
1.	Zorganizowanie szkoleń z zakresu powszechnej samoobrony	cały rok siedziba jednostki organizacyjnej	Pracownicy jednostek organizacyjnych	Kierownictwo jednostki organizacyjnej
2	Udział w szkoleniach - naradach organizowanych przez Prezydenta Miasta Tychy	termin i miejsce określone zostanie w zawiadomieniach o szkoleniu - naradzie	Przedstawiciel jednostek organizacyjnych z terenu miasta	Naczelnik Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Ochrony Ludności i Pionu Ochrony Urzędu Miasta Tychy

ROK 2016				
PRZEDSIĘWZIĘCIA SZKOLENIOWE REALIZOWANE PRZEZ PREZYDENTA MIASTA TYCHY				
1.	Przeprowadzenie szkolenia dotyczącego realizacji przedsięwzięć powszechnej samoobrony, realizowanego jako odrębne przedsięwzięcie lub w ramach narady rocznej	I kwartał roku Urząd Miasta Tychy, Teleinformatyczne Centrum Bezpieczeństwa – Centrum Zarządzania kryzysowego w Tychach	Przedstawiciele instytucji, zakładów pracy, placówek oświatowych, służby zdrowia, straży , inspekcji itd. z terenu miasta Tychy	Naczelnik Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Ochrony Ludności i Pionu Ochrony Urzędu Miasta Tychy
2	Rozpowszechnianie treści szkoleniowych dotyczących powszechnej samoobrony poprzez: • wykorzystanie środków masowego przekazu, • zastosowanie e – learningu, • publikację po wcześniejszym opracowaniu broszur, ulotek itp., • biuletyny itp.	cały rok teren miasta Tychy	Mieszkańcy miasta	
3	Zorganizowanie próby sprawności systemu alarmowego na terenie miasta Tychy (test syren)	w terminach uzgodnionych ze Śląskim Urzędem Wojewódzkim teren miasta	Mieszkańcy miasta	
4	Udział przedstawicieli Prezydenta Miasta Tychy w przedsięwzięciach realizowanych przez jednostki organizacyjne, instytucje, zakłady pracy itd. z terenu miasta dotyczących przeprowadzenia próbnej ewakuacji obiektów, ćwiczeń formacji obrony cywilnej itp.	cały rok teren miasta Tychy	Pracownicy ćwiczących jednostek	
PRZEDSIĘWZIĘCIA SZKOLENIOWE REALIZOWANE PRZEZ KIEROWNIKÓW JEDNOSTEK ORGANIZACYJNYCH WYKONUJĄCYCH ZADANIA DOTYCZĄCE POWSZECHNEJ SAMOOBRONY				
1.	Zorganizowanie szkoleń z zakresu powszechnej samoobrony	cały rok siedziba jednostki organizacyjnej	Pracownicy jednostek organizacyjnych	Kierownictwo jednostki organizacyjnej
2	Udział w szkoleniach - naradach organizowanych przez Prezydenta Miasta Tychy	termin i miejsce określone zostanie w zawiadomieniach o szkoleniu - naradzie	Przedstawiciel jednostek organizacyjnych z terenu miasta	Naczelnik Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Ochrony Ludności i Pionu Ochrony Urzędu Miasta Tychy

VI. OBOWIĄZUJĄCA DOKUMENTACJA DOTYCZĄCA REALIZACJI SZKOLENIA W ZAKRESIE POWSZECHNEJ SAMOOPRONY

1. W celu spełnienia wymogów określonych w § 7 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 września 1993 r. w sprawie powszechnej samoobrony ludności, kierownik (właściciel) zakładu pracy oraz prezydent miasta zobowiązani są do prowadzenia ewidencji osób podlegających obowiązkowi szkolenia w zakresie powszechnej samoobrony oraz ewidencji osób, które odbyły przeszkolenie.
2. Jednostki organizacyjne realizujące szkolenia w zakresie powszechnej samoobrony zobowiązane są do ich dokumentowania poprzez prowadzenie dokumentacji szkoleniowej obejmującej:
 - listę obecności na szkoleniu
 - plan szkolenia
3. Obowiązujące w mieście Tychy wzory dokumentacji załączono do niniejszego dokumentu.

Załączniki:

- Załącznik nr 1 - Ewidencja osób podlegających obowiązkowi szkolenia w zakresie powszechnej samoobrony oraz osób, które odbyły przeszkolenie
- Załącznik nr 2 - Plan szkolenia z zakresu powszechnej samoobrony przeprowadzonego w dniu.....

NACZELNIK
Wydziału Zarządzania Kryzysowego
Ochrony Ludności, Spraw Obronnych
i Pion Ochrony
mgr inż. Czesław Oskierko

**Ewidencja osób podlegających obowiązkowi szkolenia w zakresie powszechnej
samoobrony oraz osób, które odbyły przeszkolenie**

.....
nazwa jednostki organizacyjnej

Lp.	Imię i nazwisko osoby podlegającej obowiązkowi szkolenia	Komorka organizacyjna	Planowany termin przeszkolenia	Data odbycia przeszkolenia	Uwagi
1	2	3	4	5	6

Plan szkolenia z zakresu powszechnej samoobrony przeprowadzonego w dniu.....

.....
nazwa jednostki organizacyjnej

Lp.	Temat zajęć	Liczba godzin		
		zajęć teoretycznych	zajęć praktycznych	Razem
1	2	3	4	5