



Prezydent Miasta
Tychy

Tychy, 3 grudnia 2025 r.

Odpowiedź na interpelację
Sygn. Sprawy: DUR.0003.59.2025

**Szanowny Pan
Wojciech Czarnota
Przewodniczący Rady
Miasta Tychy**

Szanowny Panie Przewodniczący!

W odpowiedzi na interpelację w sprawie wzmocnienia działań profilaktycznych dotyczących otyłości wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz powołania międzyinstytucjonalnego zespołu ds. profilaktyki otyłości informuję, że miasto od wielu lat przeciwdziała nadwadze oraz chorobie otyłościowej mieszkańców. W ciągu ostatnich trzech lat podejmowaliśmy szereg inicjatyw związanych bezpośrednio lub pośrednio z profilaktyką otyłości oraz innych chorób metabolicznych.

1. W placówkach oświatowych odbywała i odbywa się edukacja zdrowotna prowadzona przez odpowiednio przygotowanych nauczycieli i pedagogów w takich tematach jak: prowadzenie zdrowego stylu życia, profilaktyka i promocja zdrowia. Ponadto, placówki oświatowe od lat należące do sieci przedszkoli oraz szkół promujących zdrowie, prowadzą zajęcia na temat zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej w ciągu całego roku szkolnego. Nauczyciele i pedagodzy realizują te zadania w ramach pracy własnej.
2. Miasto organizuje wraz z podmiotami działalności leczniczej oraz organizacjami pozarządowymi Dzień Zdrowia, podczas którego prowadzona jest szeroka edukacja zdrowotna, m.in. związana z profilaktyką otyłości. Mieszkańcy w trakcie wydarzenia mogą skorzystać m.in. z pomiarów cukru, BMI, analizy składu masy ciała, porad dietetyków oraz informacji dot. metod leczenia otyłości.
3. W ramach realizowanego od lat programu Aktywni60plus seniorzy mogą korzystać z bezpłatnych zajęć: tanecznych, zdrowy kręgosłup, nordic walking, tai chi oraz „druga godzina gratis” w Wodnym Parku Tychy. Udział seniorów w tych zajęciach wpływa korzystnie na ich sprawność ruchową, a tym samym na kontrolowanie wagi, co jest kluczowe w zapobieganiu otyłości, a także chorobom związanym z nadwagą: cukrzyca typu 2, choroby serca czy nadciśnienie. Miasto w latach 2023-2024 przeznaczyło na ten cel środki w wysokości 281 184,71 zł.
4. W ubiegłym roku w ramach realizacji zadania nr 1 celu operacyjnego Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 Profilaktyka Nadwagi i Otyłości zrealizowano zadanie z zakresu zdrowia publicznego pn. „Działania edukacyjne skierowane do pacjentów z cukrzycą oraz ich rodzin i opiekunów mające na celu ograniczenie powikłań cukrzycy oraz poprawę jakości i długości życia chorych”. Celem działań skierowanych do mieszkańców chorujących na cukrzycę

oraz ich rodzin było ograniczenie powikłań cukrzycy poprzez kształtowanie zachowań prozdrowotnych związanych z prawidłowym żywieniem. Przeprowadzono: wykłady m.in. z diabetologiem, warsztaty z dietetykiem, pomiary antropometryczne oraz określano BMI. Środki finansowe poniesione z budżetu miasta na ten cel to 11 500 zł.

5. W marcu bieżącego roku odbyła się konferencja „Zdrowa głowa - udar w prostych słowach” z inicjatywy Fundacji Tychy Dobre Miejsce, gdzie m.in. mówiono o otyłości jako czynniku predysponującym do udaru mózgu. Koszt realizacji tego zadania publicznego wyniósł 19 763,46 zł z czego miasto dofinansowało 9 292,80 zł.
6. W kwietniu 2025 r. jako jedna z pierwszych gmin przystąpiliśmy do partnerstwa na Rzecz Profilaktyki i Leczenia Otyłości „STOP OTYŁOŚCI”, której inicjatorem jest Szkoła Główna Handlowa w Warszawie. Partnerstwo zakłada wieloletnią współpracę i podejmowanie różnorodnych inicjatyw wielosektorowych na terenie gminy.
7. W okresie od września do grudnia bieżącego roku realizowane są spotkania edukacyjne w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości oraz jej powikłań i sposobów radzenia sobie z tą chorobą w klubach seniora oraz ośrodkach wsparcia dla osób starszych. Spotkania prowadzone są przez doświadczonego lekarza. Miasto przeznaczyło na ten cel 11 500 zł.
8. 27 listopada odbyła się w Mediatece konferencja informacyjno-profilaktyczna dotycząca zwiększenia świadomości społecznej na temat zagrożeń związanych z cukrzycą i otyłością pn. „Waga problemu: otyłość i cukrzyca w centrum uwagi”. Realizatorem konferencji była Fundacja Tychy Dobre Miejsce przy wsparciu finansowym miasta. Koszt projektu to 20 000 zł, z czego połowę tej kwoty dofinansowało miasto.
9. Zakończono prace związane z tworzeniem programu profilaktyki nadwagi i otyłości dla dzieci w wieku szkolnym, który powstał na podstawie wydanych 12 czerwca 2025 r. rekomendacji Prezesa Agencji Technologii Medycznych i Taryfikacji w sprawie zalecanych technologii medycznych, działań przeprowadzonych w ramach programów polityki zdrowotnej oraz warunków realizacji tych programów, dotyczących profilaktyki nadwagi i otyłości wśród dzieci w wieku szkolnym oraz ich rodziców lub opiekunów prawnych. Prezes Agencji rekomenduje przeprowadzenie w ramach programów polityki zdrowotnej przesiewowego badania antropometrycznego w populacji dzieci w wieku szkolnym, interwencji multikomponentowej w populacji uczestników, których BMI znajduje się w co najmniej 90. centylu dla płci i wieku oraz działań informacyjno-edukacyjnych związanych z profilaktyką nadwagi i otyłości w populacji dzieci w wieku szkolnym oraz ich rodziców lub opiekunów prawnych. Program obejmuje badania przesiewowe dzieci w wieku 8 lat, a więc mieszczące się w rekomendowanej populacji oraz działania edukacyjne w populacji dzieci i rodziców/ opiekunów prawnych oraz interwencje multikomponentowe uczniów. W opracowanym programie wskazano zalecane technologie medyczne, działania, warunki realizacji programu dotyczące profilaktyki nadwagi i otyłości. Program zostanie przekazany pod obrady Rady Miasta celem przyjęcia uchwały na początku przyszłego roku. Następnie ogłoszony zostanie konkurs ofert w celu wyłonienia realizatora programu. Przygotowany program obejmuje realizację zadań w latach 2026-2030 z możliwością ich kontynuowania.

Z uwagi na działania, które zostały już podjęte w powyższym temacie, powołanie Międzyinstytucjonalnego Zespołu ds. Profilaktyki Otyłości w obecnej sytuacji nie wydaje się konieczne. Warto zauważyć, że problemy zdrowotne mieszkańców są wielorakie i trudno byłoby powoływać zespół w zakresie jednego problemu, pomijając pozostałe. Jednocześnie zapewniam, że wzorem lat ubiegłych w składzie komisji konkursowej rozstrzygającej konkursy na programy polityki zdrowotnej

znajdą się eksperci z różnych dziedzin: przedstawiciele lekarzy, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Miejskiego Centrum Oświaty oraz Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Ponadto zaproszenie do udziału w pracach komisji zostanie również skierowane do Radnych Miasta Tychy.



PREZYDENT MIASTA TYCHY

Maciej Gramatyka

Otrzymują:

1. Lidia Gajdas - Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Tychy,
2. Żaneta Śpiewak -Radna Miasta Tychy,
3. Katarzyna Pytlarz - Sekretarz Miasta,
4. PRO a/a