

DW.0003.59.2025

Lidia Gajdas

Żaneta Śpiewak

Radne Miasta Tychy



Tychy, dnia 24.11.2025r.

Sz. P. Maciej Gramtyka

Prezydent Miasta Tychy

za pośrednictwem

Sz. P. Wojciecha Czarnoty

Przewodniczącego Rady Miasta Tychy

INTERPELACJA

Dotyczy: Wzmocnienia działań profilaktycznych dotyczących otyłości wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz powołania międzyinstytucjonalnego zespołu ds. profilaktyki otyłości.

Szanowny Panie Prezydencie,

w związku z narastającym problemem otyłości w Polsce (zarówno wśród dzieci, młodzieży, jak i osób dorosłych) zwracamy się z interpelacją dotyczącą konieczności podjęcia przez Miasto Tychy szeroko zakrojonych, skoordynowanych działań profilaktycznych. Otyłość od lat określana jest przez środowisko medyczne jako choroba cywilizacyjna, której skala wzrasta w sposób alarmujący. Coraz częściej diagnozuje się ją w wieku szkolnym, a jej konsekwencje zdrowotne odczuwane są przez całe życie. Wśród najpoważniejszych skutków wymienia się m.in. cukrzycę typu 2, choroby układu krążenia, zaburzenia metaboliczne, dolegliwości ortopedyczne oraz trudności natury psychologicznej, takie jak obniżona samoocena czy wykluczenie społeczne.

Miasto Tychy realizuje już szereg programów edukacyjnych i profilaktycznych, jednak w świetle obserwowanych trendów epidemiologicznych oraz rosnącej dynamiki występowania nadwagi i otyłości konieczne jest zdecydowane wzmocnienie tych działań, ich lepsza koordynacja oraz stworzenie systemowych rozwiązań, które pozwolą prowadzić działania kompleksowe i długofalowe.

Jednym z podejmowanych obecnie działań jest konferencja „Waga problemu: otyłość i cukrzyca w centrum uwagi”, która odbędzie się 27 listopada br. Wydarzenie to stanowi istotny element edukacyjny, jednak powinno stać się impulsem do wdrożenia szerzej zakrojonych działań miejskich angażujących różne środowiska oraz instytucje.

W związku z powyższym wnosimy o:

1. Powołanie Międzyinstytucjonalnego Zespołu ds. Profilaktyki Otyłości, w skład którego weszliby przedstawiciele:

- Urzędu Miasta Tychy,
- jednostek miejskich (MCO, MOSiR, MZBM, szkoły, przedszkola),
- radnych Rady Miasta,
- instytucji medycznych (Szpital Miejski, poradnie metaboliczne),
- organizacji społecznych i pozarządowych,
- ekspertów z zakresu zdrowia publicznego, edukacji, dietetyki, psychologii oraz aktywności fizycznej.

2. Opracowanie i wdrożenie miejskiego programu profilaktyki otyłości, obejmującego m.in.:

- działania edukacyjne w szkołach i przedszkolach,

- warsztaty i działania informacyjne dla rodziców,
- współpracę z poradniami specjalistycznymi w zakresie badań przesiewowych,
- promowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców,
- inicjatywy środowiskowe i społeczne,
- miejskie kampanie informacyjne dotyczące zdrowego stylu życia i żywienia,
- działania wspierające osoby z otyłością, w tym kierowanie do specjalistów.

3. Przedstawienie informacji, jakie programy i działania profilaktyczne Miasto Tychy realizowało w ostatnich trzech latach w zakresie przeciwdziałania otyłości oraz jakie środki finansowe na ten cel przeznaczono.

4. Wskazanie, czy Miasto planuje rozwój współpracy z instytucjami medycznymi w zakresie tworzenia lub wzmocnienia poradni metabolicznych i diabetologicznych, również tych ukierunkowanych na dzieci i młodzież.

5. Informowanie nas na bieżąco o etapach podejmowanych działań, postępach prac oraz decyzjach związanych z realizacją niniejszej interpelacji, gdyż jesteśmy żywo zainteresowane tym tematem i deklarujemy aktywny udział w działaniach wynikających z jej treści.

Uzasadniając powyższe, podkreślamy, że otyłość (uznana przez WHO za jedno z największych zagrożeń współczesnego zdrowia publicznego) wymaga wieloaspektowych, interdyscyplinarnych działań. Tylko skoordynowana współpraca wielu środowisk może przynieść realną poprawę zdrowia mieszkańców Tychów.

Lidia Gajdas

Żaneta Spiewak

Radne Miasta Tychy