

**Uchwała Nr 3 / TRS-II /2023**

Tyskiej Rady Seniorów  
z dnia 28 marca 2023 r

**w sprawie: przyjęcia Sprawozdania z działalności TRS za rok 2022 ;**

Na podstawie § 9, ust. 10 Statutu Tyskiej Rady Seniorów, stanowiącego załącznik do Uchwały NR XLVI/926/14 Rady Miasta Tychy z dnia 30 października 2014 r.

w sprawie powołania Tyskiej Rady Seniorów oraz nadania jej statutu, Tyska Rada Seniorów uchwala, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się Sprawozdanie z działalności Tyskiej Rady Seniorów za rok 2022, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały i przedkłada Radzie Miasta w Tychach.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

---

Przewodnicząca  
Tyskiej Rady Seniorów II kadencji

  
Urszula Polubiec

## SPRAWOZDANIE

z działalności Tyskiej Rady Seniorów II kadencji za okres od 1 stycznia 2022 do 31 grudnia 2022 r.

### I. Podstawy organizacyjno - prawne działalności Tyskiej Rady Seniorów

Na podstawie art.5c ust. 2 i ust. 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U.z 2013 r., pozycja 594 z późniejszymi zmianami , Rada Miasta Tychy podjęła Uchwałę NR XLVI/926/2014 z dnia 30 października 2014 r. w sprawie powołania Tyskiej Rady Seniorów i nadania jej Statutu. Tyska Rada Seniorów została powołana na wniosek zainteresowanych środowisk senioralnych

Link do statutu Tyskiej Rady Seniorów <http://bip.umtychy.pl>

Link do strony z informacjami dotyczącymi Tyskiej Rady Seniorów <http://bip.umtychy.pl/tyska-rada-seniorow>

### 2. Skład osobowy Tyskiej Rady Seniorów wynosi 15 osób i w okresie sprawozdawczym nie zmienił się :

1. Polubiec Urszula - Przewodnicząca TRS
2. Janeczko Teresa - Wiceprzewodnicząca
3. Andrzejewska Maria
4. Gawłowska Władysława
5. Giedwiłło Longina
6. Krakowiak Halina
7. Krzysztofik Kazimiera
8. Krzyżowska Teresa
9. Krowiak Andrzej
- 10.Mierzejewska Aldona
- 11.Piotrowska Socha Krystyna
- 12.Puk Natalia
- 13.Rutkowski Jan
- 14.Stefański Waldemar
- 15.Zawadzka -Róg Danuta

### 3. Posiedzenia TRS II kadencji

W roku 2022 odbyło się pięć posiedzeń oraz 4 spotkania robocze, tematyczne. Brak możliwości spotkania i przeprowadzania posiedzeń na platformie internetowej, wymusiło sposób komunikowania i podejmowania statutowych decyzji drogą elektroniczną, telefoniczną .

**4. Dyżury** Dyżury konsultacyjne prowadzone są w siedzibie TRS, w obiekcie Centrum Usług Społecznościowych, w każdy wtorek od godziny 16.00 do 18.00. Tematy i interwencje zgłaszano bezpośrednio w czasie dyżuru lub telefonicznie, na numery telefonów Członków TRS

### 5 . Działalność TRS II kadencji

#### 5.1 Uchwały

Uchwała nr 1/TRS -II/2022- przyjęcie nowego składu zespołów roboczych na 2022r.

Uchwała nr 2/TRS-II/2022 – przyjęcie harmonogramu dyżurów konsultacyjnych w II – IV kw.

Uchwała nr 3/TRS-II/2022 - dotyczy przyjęcia Sprawozdania z działalności TRS za rok 202

Uchwała nr 4/TRS-II/2022 - dotyczy przyjęcia planu pracy i strategii działania TRS na 2022r.

Uchwała nr 5/TRS-II/2022 - dotyczy wyboru znaku graficznego LOGO Tyskiej Rady Seniorów

## **5.2 Protokoły z posiedzeń**

Wszystkie protokoły wraz z załącznikami znajdują się na stronie Urzędu Miasta w Zakładce TRS .  
Są one ponumerowane narastająco od początku II kadencji .

## **5.3 Pisma / wnioski -**

W okresie sprawozdawczym zostały skierowane poniższe pisma w sprawach organizacyjnych, dotyczących funkcjonowania TRS oraz w różnych kwestiach senioralnych :

- złożono wniosek do Prezydenta Miasta Tychy o środki na zorganizowanie V Senioriady i Spartakiady w 2023r.
- skierowano wniosek do GZM /Wydział Transportu Publicznego o przywrócenie linii autobusowej R w dni wolne od pracy. Był to wniosek złożony przez seniorów z Czulowa na dyżurze TRS,
- zwróciliśmy się z wnioskiem do TZUK o zaplanowanie w budżecie na 2023 nowych nasadzeń drzew i krzewów na potrzeby ekologicznej inicjatywy międzypokoleniowej ,
- wystąpiono z wnioskiem do TZUK o postawienie w parkach, skwerach ławek o podwyższonej wysokości dla osób niepełnosprawnych, powołując się na Ustawę o dostępności + i spełnieniu specyficznych potrzeb tych osób,
- wystąpiono z wnioskiem do Zastępcy Prezydenta ds Społecznych, Macieja Gramatyki i Przewodniczącej Rady Miasta, Barbary Koniecznej o zorganizowanie spotkania poświęconemu sprawom senioralnym, działalności TRS i ewentualnej zmianie Statutu z 2014 r, uwzględniając sytuację lockdownu i działalności TRS w okresie pandemii.

Większość korespondencji prowadzona jest drogą elektroniczną z wykorzystaniem adresu elektronicznego [rada.seniorow@umtychy.pl](mailto:rada.seniorow@umtychy.pl) .

Nadzór nad korespondencją prowadzi Przewodnicząca TRS lub wyznaczona osoba.

## **5.4 Partnerstwa z organizacjami pozarządowymi i podmiotami senioralnymi**

- współpraca z Inicjatywą Tyską w zakresie organizacji Wigilii dla Potrzebujących, Wigilii dla Tych, Mikołaja, udział przy Śniadaniach Tyskich na Paprocanach , udział w akcjach charytatywnych,
- współpraca z FRES =- udział w szkoleniach i poradach prawnych, interpretacja aktów prawnych dotyczących działania organizacji pozarządowych, pisanie wniosków do Budżetu Obywatelskiego, szkolenia nt pozyskiwania środków dla NGO
- współpraca z FRES, IT, Miltiintegra, IB Polska w zakresie pomocy przy organizacji Senioriady i Spartakiady,
- współpraca z UTW , Klubami Senioralnymi .Kołami Seniora – wspólne inicjowanie działań i nowatorskich pomysłów, przedstawianie tematów senioralnych i prowadzonej w mieście polityki senioralnej, współorganizowanie wydarzeń
- współpraca z regionalnymi organizacjami pozarządowymi – korzystanie jako beneficjencji z inicjatyw senioralnych, szkoleń, konferencji,
- współpraca z ROPS Katowice, zorganizowanie występów senioralnych dla publiczności na SILVER SILESIA , promocja miasta Tychy ,
- udział w partnerstwie ze Stowarzyszeniem MOZNA INACZEJ przy organizacji konferencji zdrowia i promocji drugiego wydania książki KLUB 70,
- współpraca z organizacją w projekcie Erasmus+ i praca przy tworzeniu międzynarodowej platformy ekologicznej GreenerAGE , zorganizowanie warsztatów ekologicznych i nagranie spotu promującego zachowania ekologiczne,
- współpraca z Młodzieżową Radą Miasta Tychy i Radą Miasta Tychy – współpraca w zakresie nowych technologii i bezpieczeństwa w sieci.

## **6. Inicjatywy, współorganizowane działania :**

- udział przy organizacji SZLACHETNEJ PACZKI.
- zainicjowanie i współorganizacja kolejnej Senioriady i Spartakiady senioralnej na stadionie lekkoatletycznym ARENA ,
- organizacja zbiorowych imprez senioralnych aktywizujących, zabawy karnawałowe, majówka, biesiady dla ok. łącznie 800 osób ( ok.5- 6 razy w roku) ,
- senioralne kolędowanie w środowiskach senioralnych, występy w KS, DDPS, parafiach
- praca wolontaryjna na rzecz Ukrainy
- zorganizowanie senioralnego wyjazdu na wczasy nad polskie morze dla 40 osób
- inicjowanie i współorganizowanie zajęć sportowych dla ok. 20 seniorów/2 m-ce w Klubie Sportowym RONIN
- przeprowadzenie audytu w przestrzeni, wnioskowanie do władz samorządowych, wydziałów o zmiany
- prowadzenie akcji charytatywnych i pomocowych= organizowanie świątecznych paczek, wolontariatu na rzecz Ukrainy ,

- uczestniczenie w realizacji projektu Towarzystwa Inicjatyw Twórczych- wsparcie seniora w miejscu zamieszkania, odwiedzanie seniorów w domu, rozmowy, robienie zakupów i wsparcie psychiczne osób samotnych,
- udział przy sadzeniu drzew,
- współpraca przy realizacji cyklu wywiadów, ukazujących się z lokalnej gazecie, wyszukiwanie osób starszych do opowieści z cyklu Babciu, dziadku, opowiedz mi swoją historię ,
- zorganizowanie warsztatów z psychologiem dr Leszkiem Woszczkiem, w ramach rządowego programu AKTYWNI PLUS dla ponad 70 osób nt. psychiki seniora, relacji rodzinnych, poszanowania godności osób starszych itd.
- zorganizowanie 5-ciu warsztatów komputerowych – obsługa komputera, smrtfonów, bezpieczeństwo w sieci dla seniorów,
- współpraca z redakcją gazety samorządowej Twoje Tychy w upublicznianiu informacji o działalności Tyskiej Rady Seniorów w środowiskach senioralnych,
- członkostwo Pani Przewodniczącej TRS w Śląskiej Radzie ds Seniorów przy Marszałku Województwa Śląskiego i Śląskiej Delegaturze Obywatelskiego Parlamentu Seniorów- angażowanie się działaniach dot. polityki senioralnej .
- reprezentowanie TRS w konferencji Ogólnopolskiego Porozumienia o Współpracy Rad Seniorów, współpraca w ankietowaniu sytuacji senioralnej, udział w szkoleniach, pozyskiwanie wiedzy o partycypacji społecznej na rzecz seniorów
- udział członków TRS w prowadzonych konsultacjach na potrzeby założeń do strategii rozwoju Miasta, tworzenia centrum Miasta,

## 7. Podsumowanie

*Na podstawie powyższych działań należy stwierdzić, że Członkowie TRS II kadencji, po przejściu trudnego okresu jakim była izolacja i ograniczenia w aktywizowaniu się, spowodowana Covidem-19, potrafili odnowić wiele inicjatyw na rzecz seniorów, zakttywizować ponownie środowisko i pobudzić do aktywności w przestrzeni miasta.*

*Współpraca z organizacjami trzeciego sektora, Władzami Miasta Tychy, wykorzystywanie inicjatyw, grantów NGO, pozwoliła wspierać seniorów mentalnie oraz pomocowo. Potrafiliśmy wykorzystać oferowaną współpracę do organizowania nowatorskich przedsięwzięć, pokazując jednocześnie potrzeby i zainteresowania osób starszych a także przeciwdziałać samotności i osamotnieniu.*

*Skierowano do Władz Samorządowych wnioski mające na celu usprawnienia w przestrzeni miejskiej. Nowa sytuacja gospodarcza, w tym sytuacja finansowa seniorów, wymusiła prowadzenie działań pomocowych, zachęcanie do wolontariatu w miejscu zamieszkania. Z zainteresowaniem śledziliśmy mieszkalnictwo senioralne, prowadzone rozwiązania poprzez uczestnictwa w spotkaniach senioralnych w miejsca dziennego pobytu . Współorganizowaliśmy wydarzenia kulturalno-edukacyjne w klubach i kołach seniora.*

*Aktywność członków TRS II kadencji zaowocowała nominowaniem organizacji do plebiscytu Społecznika Roku 2022 , zaś Przewodnicząca Urszula Polubiec została nominowana w konkursie jako tyski Społecznik Roku 2022. Uzyskała też nagrodę za III miejsce w konkursie WOLONTARIUSZ WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO. Zaszczytne tytuły WOLONTARIUSZA roku 2022 otrzymały Członkinie TRS i aktywne działaczki społeczne swoich organizacji pozarządowych -Danuta Róg Zawadzka i Władysława Gawłowska.*

*Jest to dowód na zaangażowanie i realizację statutowych zadań TRS.*

Sprawozdanie przygotowała-

Przewodnicząca TRS II kadencji - Urszula Polubiec

Dnia 22 lutego 2023 r.