



Zastępca Prezydenta Miasta Tychy

URZĄD MIASTA TYCHY
al. Niepodległości 49; 43-100 Tychy
tel.: 32 776 33 33; fax: 32 776 33 44
www.umtychy.pl; poczta@umtychy.pl



URZĄD MIASTA TYCHY
Wydział Obsługi Rady Miasta
Wpł. 2019-03-21
L.dz. 125 Podpis. [signature]
Znak sprawy [signature]

Sesja Rady Miasta
21.03.19 [signature]

Tychy, dnia 18 marca 2019r.

Pani

Barbara Konieczna

Przewodnicząca

Rady Miasta Tychy

wm.

Szanowna Pani Przewodnicząca,

przedkładam w załączeniu sprawozdania z realizacji miejskich programów w roku 2018 celem przedłożenia Radzie Miasta Tychy na sesji w dniu 28 marca 2019 roku w punkcie Sprawozdanie Prezydenta Miasta Tychy z wykonania uchwał Rady Miasta.

Z poważaniem

ZASTĘPCA PREZYDENTA
DS. SPOŁECZNYCH

[signature]
mgr Maciej Gramatyka

Załącznik:

1. Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązania Problemów Alkoholowych za rok 2018.
2. Raport z wykonania Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2018.
3. Sprawozdanie z realizacji programu „3+ Liczna Rodzina” za rok 2018.
4. Sprawozdanie z realizacji programu „Aktywni 60 plus” za rok 2018.

Otrzymują:

1. adresat
2. aa.

Sprawozdanie z wykonania budżetu Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za okres od 01.01.2018 r. - 31.12.2018 r.

ZADANIE		Wykonanie na dzień 31.12.2018r. (zł)
PLAN na dzień 31.12.2018		2 405 000
RAZEM (poniesione wydatki) :		2 352 106
<i>w tym : wydatki bieżące</i>		2 352 106
<i>wydatki inwestycyjne</i>		0
I.	Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu	97 152
II.	Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą	1 843 326
III.	Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży	106 828
IV.	Wspieranie reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	236 640
V.	Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych	68 160
RAZEM		2 352 106

Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2018r.

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI
MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
W 2018 ROKU**

I. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu

DZIAŁANIE		SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI DZIAŁANIA W ROKU 2018
I.1.	Motywowanie osób uzależnionych do rozpoczęcia procesu leczenia i wyjścia z uzależnienia oraz kierowanie tych osób do odpowiednich poradni i instytucji.	W okresie od stycznia do grudnia 2018r. zapisanych było 1198 pacjentów w NZOZ Mens Sana, z czego po raz pierwszy zgłosiło się 475 osób, a 723 osób kontynuowało lub wracało do procesu leczenia. Dane obejmują osoby uzależnione, współuzależnione oraz mające w rodzinie osoby z problemem uzależnień. Wszystkie osoby uzależnione motywowane były do kontynuacji procesu leczenia.
I.2.	Prowadzenie postępowania przygotowawczego w sprawach o nałożenie obowiązku leczenia odwykowego osób uzależnionych od alkoholu i kierowanie kompletnych wniosków wraz z opinią biegłych sądowych do Sądu.	Sfinansowano wynagrodzenia osobom uczestniczącym w pracach na rzecz Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tychach tj. dla 7 osób będących w składzie Zespołu Opiniodawczego MKRPA (67 posiedzeń), dla 2 członków Komisji sporządzających karty informacyjne w ramach czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego (ogółem wykonali 231 kart informacyjnych), dla 2 biegłych (psycholog i psychiatra) sporządzających opinie w przedmiocie uzależnienia od alkoholu (sporządzili 85 opinii). Ponadto w roku 2018 sfinansowano opłaty sądowe za wszczęcie postępowania sądowego, zmierzającego do nałożenia obowiązku leczenia odwykowego wobec 39 osób
I.3.	Prowadzenie dodatkowych programów terapeutycznych dla uzależnionych, nie objętych kontraktem z NFZ.	Przeprowadzono 109 godzin terapii grupowej „after care”, 48 godzin treningu zachowań konstruktywnych, 117 godzin programu wsparcia dla osób rozpoczynających leczenie – zajęcia motywujące, 42 godziny terapii indywidualnej dla młodzieży uzależnionej, 52 godzin programu redukcji szkód związanych z piciem – ogółem 368 godzin przez lekarzy i terapeutów z Ośrodka Pomocy Psychologicznej Profilaktyki i Leczenia Uzależnień „Mens Sana”.
I.4.	Prowadzenie szkoleń, doradztwa merytorycznego oraz superwizji, w tym klinicznej, dla pracowników lecznictwa odwykowego.	Superwizję kliniczną dla pracowników lecznictwa odwykowego sfinansowano łącznie w ramach Programu Profilaktyki i rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Tychach. W 42 - godzinnej superwizji brało udział 15 pracowników Ośrodka Pomocy Psychologicznej Profilaktyki i Leczenia Uzależnień Mens Sana. Ponadto pracownicy z placówki leczenia uzależnień wzięli udział w organizowanym przez Referat Polityki Społecznej Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miasta Tychy Miejskim Zjeździe Profilaktycznym pn.: „Dylematy współczesnej profilaktyki uzależnień” oraz w warsztatach pn.: „Siedem dźwigni skutecznej profilaktyki”.

Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2018r.

II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie

DZIAŁANIE		SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI DZIAŁANIA W ROKU 2018
II. 1.	Prowadzenie programów psychoterapii dla osób współzależnionych oraz programów terapeutycznych dla dzieci alkoholików (AI-Ateen) i Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA) oraz dla ofiar przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym.	Przeprowadzono 48 godzin treningu zachowań konstruktywnych, 94 godzin konsultacji i terapii rodzinnej, 238 godzin programu terapeutycznego dla DDA (w formie grupowej i indywidualnej), 16 godzin wsparcia psychologicznego dla ofiar przemocy w rodzinie oraz 112 godzin pomocy indywidualnej dla dzieci do 18 r.ż. z rodzin z problemem alkoholowym – ogółem 508 godzin przez lekarzy i terapeutów z Ośrodka Pomocy Psychologicznej Profilaktyki i Leczenia Uzależnień „Mens Sana”.
II.2.	Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego ds. Uzależnień i Przemocy, gdzie udzielana jest pomoc, m.in.: psychologiczna i prawna, a w tym motywowanie współzależnionych do podjęcia psychoterapii, rozpoznanie i interweniowanie w przypadku diagnozy przemocy domowej, gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb.	Prowadzono Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy przez Stowarzyszenie Trzeźwość Życia, w ramach którego przeprowadzono: - 242 godzin konsultacji dla 270 osób z problemem alkoholowym, - 88 godzin zajęć grupy edukacyjno-zadaniowej dla 238 osób powyżej 18 r.ż., po leczeniu odwykowym, - 80 godzin grupy wsparcia dla 137 osób we wczesnej abstynencji (dla osób we wczesnej fazie terapii lub oczekujących na terapię w placówkach leczenia uzależnień NFZ), - 80 godzin grupy aktywizacyjnej (spotkaniowej) dla 132 osób z problemem alkoholowym, którzy z uwagi na swoje ograniczenia mają przeciwwskazania do podjęcia terapii odwykowej. Ponadto udzielono porad prawnych dla 381 osób oraz zrealizowano 132 godzin pomocy psychologicznej dla 61 osób.
II.3.	Prowadzenie dyżurów przy Tyskiej Niebieskiej Linii.	Prowadzono dyżury przy telefonie Tyskiej Niebieskiej Linii, podczas których konsultanci przeprowadzili 38 rozmów, łącznie na 4h 40 min. Rozmowy dotyczyły: przemocy (15), uzależnień (7), kłopotów wychowawczych (1) i innych, w tym były m.in.: prośby o udzielenie informacji i wsparcia (31).
II.3.	Prowadzenie placówek wsparcia dziennego w formie opiekuńczej i/lub specjalistycznej.	5 organizacji pozarządowych prowadziło na zlecenie Miasta Tychy 7 placówek wsparcia dziennego. - Ośrodek Charytatywno-Społeczny Oratorium pw. św. Rodziny prowadził placówkę wsparcia dziennego wraz z koloniami wyjazdowymi dla 30 dzieci w wieku szkolnym; - Caritas Archidiecezji Katowickiej Ośrodek św. Faustyna prowadził placówkę wsparcia dziennego – świetlicę socjoterapeutyczną dla 60 dzieci w wieku szkolnym oraz placówkę wsparcia dziennego dla 20 dzieci w wieku przedszkolnym, ponadto zorganizował kolonie wyjazdowe dla 40 podopiecznych w wieku szkolnym; - Ośrodek Charytatywno-Społeczny bł. Jan XXIII prowadził placówkę wsparcia dziennego dla 40 dzieci w wieku szkolnym oraz placówkę wsparcia dziennego dla 12 dzieci w wieku przedszkolnym, ponadto zorganizował kolonie wyjazdowe dla 35 podopiecznych w wieku szkolnym;

Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2018r.

		▪ Ośrodek Christoforos prowadził placówkę wsparcia dziennego wraz z koloniami wyjazdowymi dla 50 dzieci w wieku szkolnym; ▪ Ośrodek Benedictus prowadził placówkę wsparcia dziennego wraz z koloniami wyjazdowymi dla 30 dzieci w wieku szkolnym. Ogółem do placówek wsparcia dziennego prowadzonych przez organizacje pozarządowe w roku 2018 uczęszczało 242 dzieci od 3 do 15 roku życia. W okresie wakacyjnym 242 podopiecznych z wyżej wymienionych placówek wsparcia dziennego skorzystało z półkolonii letnich, a 185 podopiecznych skorzystało z wyjazdowych kolonii letnich. W roku 2018 każda placówka wsparcia dziennego skorzystała z 13 bezpłatnych wejść na krytą pływalnię. Ponadto przekazano środki finansowe do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej na prowadzenie filii Specjalistycznej Placówki Wsparcia Dziennego wraz z programem profilaktycznym „Jestem Europejczykiem” w socjalnej części Czułowa przy ulicy Katowickiej 229/3 dla 20 podopiecznych w wieku 7 – 16 lat. Mając na uwadze rotację podopiecznych placówka w 2018r. objęła pomocą 26 dzieci z 11 rodzin, z czego 13 dzieci pochodziło z rodzin z problemem alkoholowym.
II.6.	Prowadzenie wyjazdowych obozów i kolonii dla dzieci z rodzin zagrożonych uzależnieniami, realizowanych w oparciu o program profilaktyczny wraz z możliwością dofinansowania wyjazdu rodziców i prawnych opiekunów podopiecznych na ww. wyjazdy.	Zrealizowano wyjazdowy wypoczynek wakacyjny wraz z programem profilaktycznym dla 120 dzieci z rodzin zagrożonych uzależnieniami przez: Ośrodek Christoforos przy Parafii Rzymskokatolickiej bł. Karoliny Kózkówny pn. „Wakacje z Tuwimem”. Ponadto Placówka Pieczy Zastępczej „Kwadrat” otrzymała dofinansowanie na organizację wyjazdów wakacyjnych dla wychowanków placówki opiekuńczo – wychowawczej. Z wyjazdów w okresie wakacyjnym skorzystało 44 dzieci w wieku 9- 18 lat.
II.7.	Prowadzenie szkoleń, doradztwa merytorycznego oraz superwizji, dla pracowników placówek wsparcia dziennego.	Przeprowadzono superwizję, w której wzięło udział 18 wychowawców i kierowników z tyskich placówek wsparcia dziennego w wymiarze 60 godzin (dla kierowników: 20 godz., dla wychowawców: 35 godz. i indywidualna 5 godz.); mającą na celu m.in.: wsparcie pracowników w ich programach merytorycznych, optymalizację pracy z dziećmi i ich rodzinami, konsultacji pracy wychowawczej oraz nabywania przez uczestników umiejętności tworzenia diagnoz z elementami planów korekcyjnych, poszukiwanie różnych możliwości rozwiązywania problemów w pracy z rodzicami i dziećmi.
II.8.	Zwiększenie kompetencji służb w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie poprzez m.in. superwizję i szkolenia.	Zrealizowano 2 edycje szkolenia z zakresu FASD Spektrum uszkodzeń poalkoholowych (Alkoholowego Zespołu Płodowego - FAS, częściowy alkoholowy zespół płodowy pFAS, Neurobehawioralne zaburzenia zależne od alkoholu ARND) w dniach 16 i 23 maja 2018r. Łącznie w szkoleniach wzięło

Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2018r.

II.9.	Propagowanie wiedzy na temat FAS- alkoholowego zespołu płodowego i FASD - spektrum alkoholowych uszkodzeń płodu; ograniczanie ich skutków oraz wspieranie rodziców i opiekunów dzieci z zespołem FAS i FASD.	udział 64 osoby (pedagodzy ze szkół i przedszkoli, pracownik szpitala wojewódzkiego, przedstawiciele NGO, przedstawiciele Placówki Pieczy Zastępczej Kwadrat, Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej). Szkolenia były prowadzone przez Stanisława Wolnego oraz Katarzynę Bosowską. W ramach realizowanego rekomendowanego programu profilaktycznego „Archipelag Skarbów”, skierowanego do nauczycieli, rodziców i uczniów omawiano temat negatywnych konsekwencji picia alkoholu w ciąży.
-------	---	--

III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży

	DZIAŁANIE	SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI DZIAŁANIA W ROKU 2018
III.1.	Prowadzenie na terenie szkół i innych placówek oświatowych i opiekuńczo – wychowawczych programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży.	W okresie od 18 października do 18 grudnia 2018r. przeprowadzono rekomendowany program profilaktyczny pn.: „Archipelag Skarbów”. Programem objęto 979 uczestników z 10 placówek oświatowych, w tym 701 uczniów, 41 nauczycieli i 237 rodziców. Program „Archipelag Skarbów” jest elementem profilaktyki uniwersalnej podczas, którego w trakcie dwóch dni warsztatów uczestnikom przekazywana była wiedza o miłości, seksualności, budowaniu relacji opartych na zaufaniu i szacunku. Omawiane były też mechanizmy związane z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków. Ważnym aspektem programu był trening asertywności, w którym uczestnicy mogli ćwiczyć umiejętność przeciwstawiania się negatywnej presji rówieśników.
III.2.	Prowadzenie programów profilaktycznych dla młodzieży, stanowiących alternatywę wobec używania środków psychoaktywnych, w tym również wspieranie przedsięwzięć opracowanych i realizowanych przez młodzieżowych liderów, skierowanych do grup rówieśniczych.	Poprowadzono dwie edycje zadania publicznego pn.: „Prowadzenie programów profilaktyki uniwersalnej realizowanych w oparciu o ideę liderów młodzieżowych, stanowiących alternatywę wobec używania środków psychoaktywnych”. Oba zadania realizowane przez Fundację Rozwoju i Integracji MULTIINTEGRA. W ramach pierwszej edycji programu zrealizowano 51 spotkań, łącznie 102 godziny zajęć. W zadaniu uczestniczyło 50 osób w wieku 15 – 25 lat. Średnio w spotkaniach brało udział 7 osób. Podczas zajęć promowano zdrowy styl życia poprzez organizację zajęć MultiDANCE, MultiFIT, MultiSPORT. Część uczestników aktywnie włączyła się w wolontariat przy realizacji działań prowadzonych przez Fundację. W ramach drugiej edycji programu zrealizowano: warsztaty graffiti z Sebastianem Filiksem „JAM”, konkurs dla młodzieży pn.: „Mam pomysł” oraz mistrzostwa „Gier analogowych i cyfrowych”. Średnio w każdym z zadań uczestniczyło po 10 osób w wieku 15 – 25 lat.

Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2018r.

III.3.	Prowadzenie otwartych pólkolonii, warsztatów, zajęć dla ogółu dzieci i młodzieży, spędzających wakacje na terenie miasta Tychy.	Zrealizowano program pn. „Wakacje profilaktyczne w Dolinie Jaworkowej w Tychach” przez Stowarzyszenie Na Rzecz Integracji i Aktywizacji Społecznej Osób i Rodzin „OD-NOWA”, który obejmował 54 godziny zajęć. W spotkaniach w sumie wzięło udział 292 dzieci w wieku od 3 do 15 lat, średnia liczba osób na spotkaniach wyniosła 23 osoby.
III.4.	Organizacja lokalnych imprez profilaktycznych.	Zrealizowano Metropolitalne Święto Rodziny, w ramach którego rozdysponowane ulotki edukacyjno – informacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień.
III.5.	Wspieranie projektów związanych z przeciwdziałaniem nietrzeźwości kierowców, a w tym m.in.: prowadzenie programów profilaktycznych dla kandydatów na kierowców w szkołach nauki jazdy i szkołach ponadgimnazjalnych lub/i prowadzenie działań korekcyjnych wobec osób zatrzymanych za popełnienie przestępstw w stanie nietrzeźwym.	Przeprowadzono zajęcia w ramach programu edukacyjnego dla kierowców zatrzymanych za jazdę pod wpływem alkoholu, w których uczestniczyły 9 osoby - ogółem 45 godzin przez lekarzy i terapeutów z Ośrodka Pomocy Psychologicznej Profilaktyki i Leczenia Uzależnień „Mens Sana”. Wypożyczono alkoholigle m.in. na zajęcia psychokorekcyjne dla kierowców (Straż Miejska).
III.6.	Realizowanie programów, projektów dla rodziców, w celu podniesienia ich kompetencji wychowawczych.	Zrealizowano program p.n.: „Realizacja działań profilaktyczno – edukacyjnych wzmacniających kompetencje rodzicielskie” przez Stowarzyszenie „Trzeźwość Życia”. Zadanie miało na celu podnoszenie umiejętności opiekuńczo – wychowawczych oraz promowaniu zdrowego stylu życia wśród mieszkańców osiedla Osada oraz mieszkańców lokali socjalnych przy ulicy Browarowej 4. W ramach projektu zrealizowano „Klub zaradnego Rodzica”, z którego skorzystało 37 osób, coaching rodzicielski dla 8 osób, warsztaty dla 10 osób oraz spotkania ze specjalistami. Z prawnikiem skonsultowało się 10 osób. 7 osób skorzystało z porad psychologa. 6 osób brało udział w spotkaniach ze specjalistą ds. uzależnienia od alkoholu oraz 7 osób brało udział w spotkaniach ze specjalistą ds. uzależnień od substancji psychoaktywnych. Ponadto przygotowano 20 paczek świątecznych dla 15 rodzin. 5 rodzin wielodzietnych (3 i więcej dzieci) otrzymało po 2 paczki świąteczne. Zrealizowano program p.n.: „Realizacja działań profilaktyczno – edukacyjnych wzmacniających kompetencje rodzicielskie” przez Fundację Cyryla i Metodego. W ramach zadania zrealizowano 10 godzinne warsztaty dla rodziców pn.: „Blżej – pełna łączność”, w których wzięło udział 11 osób. W warsztatach TATO&CÓRKA wzięło udział 8 osób. Ogółem zadaniem objęto łącznie 49 tyszan: 19 uczestników warsztatów oraz 30 uczestników otwartych spotkań w ojcowskim Klubie Tychy. W ramach rekomendowanego Programu „Archipelag Skarbów” przeprowadzono 8 spotkań, w których wzięło udział łącznie 41 rodziców.

Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2018r.

III.7.	Organizowanie lub współudział w lokalnych lub ogólnopolskich projektach profilaktycznych (tj. kampaniach społecznych, akcjach, konkursach itp.).	Przekazano do placówek wsparcia dziennego informacje nt. akcji: „Bezpieczne ferie’2018”, zadbano o promocję wydarzeń realizowanych przez Fundację św. Cyryla i Metodego oraz przesłano informacje do szkół nt.: warsztatów finansowanych z Narodowego Programu Zdrowia „W stronę dojrzałości”.
III.8.	Promowanie niniejszego Programu, poprzez np.: zakup materiałów informacyjnych, gadżetów z logo Programu oraz współpraca z mediami w zakresie upowszechnienia działań, dotyczących rozwiązywania problemów alkoholowych.	Rozdysponowano gadżety promujące MPPIRPA oraz ulotki i inne materiały edukacyjno – informacyjnych (dla mieszkańców miasta, dla instytucji miejskich oraz członków organizacji pozarządowych działających na rzecz mieszkańców miasta).
III.9.	Organizowanie działań edukacyjnych, kontrolnych i interwencyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych.	Wystosowano pismo do Proboszczów tyskich parafii z prośbą o przekazanie wiernym informacji na temat działań profilaktycznych oraz z apelem o odpowiedzialną sprzedaż napojów alkoholowych i reagowanie przez świadków na potencjalne próby zakupu alkoholu przez niepełnoletnią młodzież. W dniu 25 czerwca 2018r. zorganizowano spotkanie z Anną Puchacz – Koziół radcą prawnym z Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przygotowujące do kontroli w sklepach sprzedających napoje alkoholowe. W szkoleniu uczestniczyło 9 osób: 4 strażników miejskich, 3 pracowników Wydziału Działalności Gospodarczej, 2 członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych)
III.10.	Monitorowanie skali problemów alkoholowych oraz problemów związanych z przemocą w rodzinie, poprzez prowadzenie lokalnych badań, sondaży, diagnoz i ewaluacji a także publikowanie ich wyników.	Na zlecenie Miasta Tychy w okresie: wrzesień - listopad 2018r. firma: Grupa BST Sp. z o.o. zrealizowała badanie socjologiczne nt.: „Zachowania i postawy społeczne dorosłych mieszkańców Miasta Tychy wobec środków psychoaktywnych i przemocy” oraz dokonała porównania jego wyników z wynikami badania z roku 2014. Badanie przeprowadzono przy użyciu techniki standaryzowanego wywiadu kwestionariuszowego, metodą <i>CAPi</i> - <i>Computer Assisted Personal Interview</i> z 800-osobową reprezentacją mieszkańców miasta Tychy.
III.11.	Opracowywanie, wydawanie, zakup i rozpowszechnianie materiałów edukacyjnych dotyczących problematyki uzależnień, przemocy domowej, wykluczenia społecznego, jak również doposażenie mieszkańców miasta, wybranych grup docelowych lub Realizatorów Programu w materiały i przedmioty związane z ww. problematyką.	Rozpowszechniono 6034 sztuki ulotek – przekazano je do: Komendy Miejskiej Policja, Abstynckiego Klubu Żeglarskiego Paprocany, Tyskiego Klubu Abstynentów Bosman, Caritas Archidiecezji Katowickiej Ośrodka św. Faustyna, Ośrodka Benedictus, Ośrodka Charytatywno – Społecznego Oratorium p.w. św. Rodziny, Ośrodka Christoforos, Placówki Wsparcia dla dzieci i młodzieży BAZA przy MOPS, Stowarzyszenia Trzeźwość Życia, Ośrodka św. Jana XXIII, Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodka Terapii Uzależnień Mens Sana.

Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2018r.

IV. Wspieranie reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

DZIAŁANIE		SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI DZIAŁANIA W ROKU 2018
IV. 1.	Realizowanie działań wspierających reintegrację zawodową i społeczną poprzez prowadzenie Centrum Integracji Społecznej w Tychach na zasadach określonych w ustawie o zatrudnieniu socjalnym.	Realizowano działania wspierające reintegrację zawodową i społeczną dla 20 osób poprzez prowadzenie Centrum Integracji Społecznej w Tychach na zasadach określonych w ustawie o zatrudnieniu socjalnym przez Fundację Internationaler Bund Polska.
IV.2.	Prowadzenie innych działań związanych z reintegracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu, mających na celu odbudowanie i podtrzymanie umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej i pełnieniu ról społecznych.	

V. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych

DZIAŁANIE		SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI DZIAŁANIA W ROKU 2018
V.1.	Prowadzenie działań wspierających abstynencję i trzeźwienie osób uzależnionych, w tym: organizowanie obozów terapeutycznych, motywujących do leczenia i trwania w abstynencji oraz wskazujących sposoby powrotu do życia w społeczeństwie osób uzależnionych od alkoholu; organizowanie integracyjnych imprez turystycznych, krajoznawczych, kulturalnych, sportowych itp., mających na celu promowanie stylu życia wolnego od uzależnień.	Zrealizowano zadanie publiczne pn.: „Prowadzenie działań wspierających abstynencję i trzeźwienie osób uzależnionych.” przez Tyski Klub Abstynentów „Bosman”, które miało na celu likwidowanie negatywnych skutków uzależnienia od alkoholu. W spotkaniach brało udział 60 osób, w tym 33 członków klubu, 17 osób - członkowie rodzin osób uzależnionych oraz 10 osób uzależnionych uczestniczących w mitingach Anonimowych Alkoholików, nie będących członkami Klubu. Przeprowadzono 100 godzin behawioralnych spotkań rehabilitacyjno - terapeutycznych prowadzonych przez certyfikowanego psychoterapeuty ds. uzależnień. Ponadto 37 osoby skorzystały z 50 godzin indywidualnych porady psychoterapeuty. Zrealizowano m.in.: 480 godzin dyżuru przy telefonie interwencyjno – informacyjnym oraz 6 imprez o charakterze integracyjnym. 27 osób wzięło udział w obozie terapeutycznym zorganizowanym w Łazach koło Mielna. Prowadzono działania abstynenckie przez Abstynencki Klub Żeglarski „Paprocany”. Głównym celem zadania jest promowanie trzeźwego stylu życia, odbudowa naderwanych przez alkohol więzi rodzinnych oraz poprawa funkcjonowania w codziennym życiu. W projekcie udział wzięło 27 członków Klubu,

Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2018r.

		12 osób będących najbliższą rodziną członków klubu oraz 11 osób uzależnionych, działających w ruchu Anonimowych Alkoholików. Przeprowadzono 590 godzin spotkań na przystani. W spotkaniach tych wzięło udział 67 osób. Ponadto 24 mieszkańców naszego miasta wzięło udział w XI Trzeźwościowym Rejsie po Wielkich Jeziorach mazurskich. Zrealizowano 21 godzin zajęć rehabilitacyjnych oraz 50 godzin behawioralnych treningów terapeutycznych pod nadzorem certyfikowanego psychoterapeuty ds. uzależnień. Trzeźwościowe Stowarzyszenie Kulturalno-Turystyczne zorganizowało imprezę pn. "XXVII Ogólnopolski Wiosenny Zlot Rodzin Abstynenckich - Tatry 2018". Powyższe działanie miało na celu wsparcie osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz promowanie trzeźwego stylu życia. W zadaniu wzięło udział 24 mieszkańców miasta Tychy. Trzeźwościowe Stowarzyszenie Kulturalno-Turystyczne zrealizowało zadanie publiczne pn.: „XXVII Ogólnopolski Przegląd Abstynenckiej Twórczości Artystycznej – ZAMCZYSKO’2018”. W imprezie wzięło udział 26 mieszkańców miasta Tychy. Zadanie miało na celu zwiększenie integracji rodzin z problemami uzależnienia od alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych, likwidowanie dysfunkcji tych rodzin, poprawę funkcjonowania poszczególnych jej członków. Ponadto ważnym elementem było budowanie i umacnianie trzeźwości u osób uzależnionych oraz promowanie twórczości abstynenckiej.
V.2.	Udzielanie rekomendacji oraz pomocy merytorycznej organizacjom pozarządowym, działającym na rzecz osób uzależnionych, współuzależnionych i zagrożonych uzależnieniami.	Na wniosek Trzeźwościowego Stowarzyszenia Kulturalno – Turystycznego udzielono rekomendacji. Na wniosek Fundacji Internationaler Bund Polska wystawiono opinię do przedłożenia Wojewodzie Śląskiemu celem przedłużenia statusu Centrum Integracji Społecznej.
V.3.	Organizowanie i udział w konferencjach, szkoleniach oraz warsztatach itp., podnoszących kwalifikacje i poszerzających umiejętności Realizatorów Programu.	Przekazano informację do tyskich placówek wsparcia dziennego nt. szkoleń organizowanych przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej oraz zrealizowano 2 edycje szkolenia z zakresu FASD dla 64 osób. 10 grudnia 2018r. zorganizowano Miejski Zjazd Profilaktyczny „Dylematy Współczesnej Profilaktyki Uzależnień”. Pierwszy wykład pt. „Lokalne działania z zakresu profilaktyki uzależnień” wygłosiła Krystyna RUMIENIUCH (Naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia). Wśród zaproszonych ekspertów wystąpiła również Katarzyna Bosowska (certyfikowana specjalistka terapii uzależnień, wieloletni pracownik Oddziału Terapeutycznego w Wojewódzkim Ośrodku Lecznictwa Odwykowego i Zakładzie Opiekuńczo-Leczniczym w Gorzycach, założycielka poradni Fenix Psychoterapia Uzależnień), która zaprezentowała temat: „Wsparcie społeczne jako ważny filar profilaktyki uzależnień dzieci i młodzieży”. Przedstawiciele Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej - Dorota Żyro oraz Albin Wróblewski przedstawili założenia projektu pn.: „Siedem dźwigni skutecznej profilaktyki problemów młodzieży”. Natomiast Grzegorz Gawron (doktor nauk humanistycznych w zakresie socjologii, autor diagnoz i dokumentów strategicznych dla podmiotów samorządowych) omówił wyniki badania socjologicznego: „Zachowania i postawy społeczne dorosłych mieszkańców Miasta Tychy wobec środków psychoaktywnych

Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2018r.

	i przemocy". W konferencji wzięło udział 70 osób: przedstawiciele z: Poradni Psychologiczno Pedagogicznej, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, placówek oświatowych, Sądu Rejonowego, organizacji pozarządowych, Komendy Miejskiej Policji, Służby Kuratorskiej, NZOZ Mens Sana, Kościoła Rzymsko-Katolickiego, Placówek Pieczy Zastępczej Kwadrat, Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Szpitala Wojewódzkiego Megrez, placówek wsparcia dziennego. 11 grudnia 2018r. odbyły się warsztaty dla przedstawicieli instytucji miejskich dotyczące konstruowania wspólnej wizji i strategii przeciwdziałania uzależnieniom pn.: „Siedem Dźwigni Skutecznej Profilaktyki”. Spotkanie to było elementem projektu, w którym brało udział 16 gmin w Polsce. W spotkaniu uczestniczyło 14 osób: urzędnicy, przedstawiciele policji, placówek oświatowych, terapeuci, pedagodzy, pracownicy socjalni, członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz organizacji pozarządowych, działających w obszarze przeciwdziałania uzależnieniom. Stowarzyszenie Trzeźwość Życia na zlecenie Miasta Tychy zrealizowało zadanie publiczne pn.: „Niebieskie spotkania z kuratorami sądowymi – edukacja, pomoc i wsparcie rodzin zagrożonych i doświadczających przemocy w rodzinie”. W 4 edycjach szkolenia (4 x 8 godzin, łącznie 32 godziny) wzięło udział: 45 uczestników z Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej Sądu Rejonowego w Tychach. Głównym celem szkolenia było podniesienie kwalifikacji realizatorów zadań publicznych – kuratorów sądowych, w zakresie wiedzy i umiejętności na temat: procedury Niebieskiej Karty, psychologicznych mechanizmów przemocy, interwencji kryzysowej i wsparcia wobec osób doświadczających przemocy, symptomów i konsekwencji stosowania przemocy wobec dzieci, a także pomocy i wsparcia dla osób stosujących przemoc w rodzinie. W trakcie szkolenia przedstawione zostały kompetencje i zakres działań poszczególnych służb publicznych zobowiązanych do pomocy zarówno osobom dorosłym jak i dzieciom doświadczającym przemocy. Uczestnicy szkolenia zostali wyposażeni w skrypt-poradnik zawierający materiały na wszystkie w/w tematy dotyczące przemocy w rodzinie. Stowarzyszenie Wspierające Dzieci i Rodzinę „Mogę Więcej” na zlecenie Miasta Tychy zrealizowało zadanie publiczne pn.: „Jest życie po życiu”. W ramach zadania zrealizowano szkolenie dla 20 osób - wychowawców Placówki Pieczy Zastępczej Kwadrat, pracowników, asystentów rodzinnych oraz specjalistów zatrudnionych w dziale wsparcia rodziny i pieczy zastępczej w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Szkolenie to ujednoliciło wiedzę realizatorów Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w obszarze pracy z dzieckiem z rodzin problemem uzależnień w kontekście śmierci członka rodziny oraz w okresie następującej po niej żałoby. Celem 6 – godzinnego szkolenia było wyposażenie uczestników w wiedzę oraz umiejętności psychologiczne pomocne w kontakcie z dzieckiem przeżywającym śmierć bliskiej osoby, od momentu powzięcia informacji poprzez wszystkie fazy żałoby i osierocenia.
--	---

Opracowała: Małgorzata Tomaszewska

NACZELNIK
Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia

dr n. med. Krystyna Rumieniuch

**SPRAWOZDANIE FINANSOWE Z REALIZACJI
MIEJSKIEGO PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
w 2018 roku**

/w zł./

/w %/

	<i>ZADANIE</i>	PLAN na dzień 31.12.2018r.	WYKONANIE	WYKONANIE
1	2	3	4	5
	RAZEM:	195 000 zł	174 567 zł	89, 52 %
I.	Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych	99 000 zł	98 013 zł	99, 00 %
II	Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.	20 000 zł	17 195 zł	85, 97 %
III.	Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów.	50 000 zł	36 400 zł	72, 8 %
IV.	Wspieranie działań instytucji, osób fizycznych i organizacji pozarządowych, służących rozwiązywaniu problemów narkotykowych.	25 000 zł	22 959 zł	91, 83 %
V.	Pomoc społeczna osobom uzależnionym i ich rodzinom dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób, z wykorzystaniem pracy socjalnej, kontaktu socjalnego - poprzez działania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.	1 000 zł	0 zł	0 %

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z REALIZACJI
MIEJSKIEGO PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
w 2018 roku**

Z budżetu Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w 2018 roku wydatkowano środki na następujące zadania:

I. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych. W Punkcie Konsultacyjnym ds. Uzależnień i Przemocy prowadzonym przez Stowarzyszenie „Trzeźwość Życia” udzielono **396** godzin konsultacji dla osób z problemem narkotykowym.

Natomiast w Ośrodku Pomocy Psychologicznej Profilaktyki Leczenia Uzależnień „Mens Sana” udzielono wsparcia osobom uzależnionym w ramach **178** godzin terapii grupowej i w **393** godzin indywidualnej pomocy psychologicznej. Sfinansowano również **90** godzin Programu Candis (po raz pierwszy w ofercie Ośrodka).

Ze środków publicznych sfinansowano koszty księgowe i administracyjne obsługi obu opisanych powyżej zadań.

Ponadto zrealizowano superwizję kliniczną pracowników Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Ośrodek Pomocy Psychologicznej Profilaktyki i Leczenia Uzależnień „Mens Sana” (umowa z certyfikowanym specjalistą psychoterapii uzależnień wpisanym na listę osób uprawnionych do prowadzenia superwizji klinicznej w zakresie psychoterapii uzależnień prowadzoną przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warszawie).

II. Udzielenie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej. W Punkcie Konsultacyjnym ds. Uzależnień i Przemocy prowadzonym przez Stowarzyszenie „Trzeźwość Życia” zrealizowano **132** godzin terapii grupy edukacyjno – problemowej „R” dla rodziców dzieci i młodzieży mającej kontakt z narkotykami oraz udzielono **132** godzin pomocy psychologicznej 36 osobom potrzebującym. Sfinansowano również **132** godzin konsultacji dla 35 osób dorosłych doświadczających przemocy domowej.

Natomiast w Ośrodku Pomocy Psychologicznej Profilaktyki Leczenia Uzależnień „Mens Sana” w ramach wsparcia dla członków rodzin osób uzależnionych zrealizowano **17** godzin pomocy psychologicznej.

III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży wspomniane zadanie obejmuje:

- Udzielenie dotacji celowej Śląskiemu Stowarzyszeniu Kuratorów Sądowych Auxilium na realizację zadania publicznego pod tytułem: **prowadzenie programu profilaktyczno – interwencyjnego dla młodzieży eksperymentującej z różnymi środkami psychoaktywnymi**, określonego szczegółowo w ofercie złożonej przez Stowarzyszenie w ramach otwartego konkursu ofert;
- Sfinansowano przeprowadzanie rekomendowanego programu profilaktycznego pn.: **Archipelag Skarbów** przeznaczonego dla uczniów tyskich szkół gimnazjalnych, uczniów wskazanych przez pedagogów oraz dla rad nauczycielskich i rodziców;
- Na podstawie art. 19a. 1 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (procedura tzw. „małego grantu”) udzielono Stowarzyszeniu „Trzeźwość Życia” dotacji celowej na realizację zadania publicznego pod tytułem **Życie jest tylko jedno – program edukacyjny i profilaktyczny z zakresu uzależnień od środków psychoaktywnych i alkoholu dla uczniów tyskich placówek oświatowych** zrealizowanego w okresie od 12 listopada do 31 grudnia 2018 roku.

IV. Wspieranie działań instytucji, osób fizycznych i organizacji pozarządowych, służących rozwiązywaniu problemów narkotykowych w ramach powyższego zadania sfinansowano:

- Wykonanie przez Grupę BST Sp. z o.o. badania socjologicznego pn.: „Zachowania i postawy społeczne dorosłych mieszkańców Miasta Tychy wobec środków psychoaktywnych i przemocy”. Badanie przeprowadzono przy użyciu techniki standaryzowanego wywiadu kwestionariuszowego, metodą *CAPI - Computer Assisted Personal Interview* w okresie od września do listopada 2018r.
- Zakupiono bezinwazyjne testy do wykrywania środków psychoaktywnych w organizmie MULTI DRUG 10 panelowy (materiał biologiczny: mocz) w ilości 200 sztuk, MULTI DRUG 12 panelowy (materiał biologiczny: mocz) w ilości 200 oraz MULTI DRUG 7 panelowy (materiał biologiczny: mocz) w ilości 35 sztuk.

V. Pomoc społeczna osobom uzależnionym i ich rodzinom dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób, z wykorzystaniem pracy socjalnej, kontaktu socjalnego - poprzez działania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

W ramach tego zadania nie sfinansowano żadnych działań.

NACZELNIK
Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia


dr n. med. Krystyna Rumieniuch



SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU „AKTYWNI60PLUS” ZA 2018 ROK

TYCHY ✓ DOBRE MIEJSCE
dla mieszkańców

Załączniki:

Załącznik nr 1 Wykaz firm wraz z wyszczególnionymi rabatami.

Załącznik nr 2 Przykładowe strony firm 60+ z zamieszczonym logo programu.

I. Informacje wstępne

Program „Aktywni60plus” (zwany dalej Programem) został uchwalony 29 marca 2012r. na posiedzeniu Rady Miasta Tychy, uchwałą nr XVII/363/12 w sprawie przyjęcia programu z zakresu polityki społecznej.

Niezmiennym celem programu jest podnoszenie poziomu aktywności, zarówno tej społecznej, jak i fizycznej osób powyżej 60-tego roku życia, poprzez zwiększenie dostępności do dóbr kultury, zachęcanie do uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych i sportowych, a także kształtowanie pozytywnego wizerunku osób starszych. Instrumentami służącymi realizacji niniejszego celu, jest zestaw zniżek w instytucjach miejskich, jak również w przedsiębiorstwach prywatnych, działających na terenie miasta Tychy oraz poza jego obszarem.

W celu zwiększenia atrakcyjności Programu, w roku sprawozdawczym odbywały się tzw.: "Aktywne Poniedziałki i Środy" - inicjatywa skierowana do beneficjentów, będących miłośnikami aktywnego spędzania czasu wolnego. W każdą środę i czwartek (od marca do grudnia) umożliwiono bezpłatne uczestnictwo posiadaczom karty 60+ w zajęciach z zumby oraz slim body. Ćwiczenia były prowadzone w profesjonalnych klubach Fit Spot i Strefa Fitness w Tychach (koszt sfinansowania zajęć to: **5 412 zł**).

II. Beneficjenci Programu

W okresie sprawozdawczym do Programu przystąpiło **1 898 uczestników**. Od momentu wprowadzenia na terenie Miasta Programu (od 2012r.) wnioski złożyło **8 404 beneficjentów**.

Miesiąc	Ilość przyjmowanych wniosków
Styczeń	140
Luty	170
Marzec	101
Kwiecień	106
Maj	273
Czerwiec	156
Lipiec	158
Sierpień	164
Wrzesień	141
Październik	144
Listopad	217
Grudzień	128
Razem	1 898

III. Instytucje współpracujące w ramach Programu („firmy 60+”)

Od stycznia do grudnia 2018r. do Programu dołączyło **9 firm**. Aktualna ilość firm wynosi **97**. Oprócz instytucji miejskich w Programie brały udział również podmioty prywatne (*Załącznik nr 1 Wykaz firm wraz z wyszczególnionymi rabatami*).

IV. Ilość sprzedanych biletów i usług w ramach Programu

Największym zainteresowaniem wśród użytkowników kart 60+ cieszyły się następujące instytucje/firmy:

- Muzeum Miejskie – 15 354 zniżek;
- Kryta Pływalnia – 11 943 zniżek;
- Wodny Park Tychy – 2 647 zniżek;
- Klub sportowy Fit Curves – 342 zniżki;
- Teatr Mały – 221 zniżek;
- City Taxi – 262 zniżki;
- Dewocjonalia Paweł – 166 zniżek;
- Klub sportowy „Energia Complex” – 161 zniżek;
- Aska Aktywność Ruchowa - 50 zniżek;
- Sklep zoologiczny „Zebra1” – 45 zniżek;
- Stadion Zimowy – 36 zniżek;
- Firma jubilerska „Korund” – 23 zniżki;
- Sklep zoologiczny „Zebra 2” – 23 zniżki;
- Fotograf „Foto Kolor” – 21 zniżek;
- Optyk „Brilliant” – 15 zniżek.

Łącznie w instytucjach i firmach z usług i produktów w 2018 roku skorzystało **31 351 osób**.

Suma dopłat w ramach zastosowanych zniżek wynosi **72 465,59 zł**.

V. Promocja Programu

Promocja Programu obejmowała min.:

- **Prowadzenie stanowiska 60+**

Od początku wprowadzenia programu, w Biurze Obsługi Klienta nr 3 Urzędu Miasta Tychy, istniało do lipca 2018 roku stanowisko oznaczone plakatem „Aktywni60plus”, gdzie można było bezpośrednio pobrać i złożyć wniosek o kartę 60+. Od sierpnia 2018 roku stanowisko zostało przeniesione na V piętro pokój 511. Zainteresowani klienci mają więc łatwy dostęp do wszelkich informacji związanych z programem. Na stanowisku oraz tuż obok, znajdują się ulotki promujące zniżki firm 60+.

- **Prowadzenie strony internetowej**

Jednym z głównych instrumentów promujących program jest dedykowany serwis informacyjny pod adresem www.aktywni60plus.umtychy.pl. Strona zawiera aktualne informacje o programie, takie jak regulamin programu, wzór wniosku do pobrania oraz wykaz firm oferujących zniżki i rabaty wraz z pełnymi danymi teleadresowymi. Ponadto na stronie internetowej zamieszczane są aktualne informacje nt. dodatkowych zajęć w ramach Programu.

- **Natychmiastowy sms**

Beneficjenci, którzy wyrazili zgodę na otrzymywanie informacji dot. Programu „Aktywni60+” otrzymują wiadomości w formie SMSa z Serwisu Informacyjnego Miasta Tychy. Dodatkowo mogą otrzymać „newsy” o pozostałych wydarzeniach miejskich, które są wysyłane przez Wydział Informacji, Promocji i Współpracy z Zagranicą.

- **Akcesoria informacyjne**

Firmy 60+ mają możliwość zostawiania swoich ulotek na stanowisku obsługi Programu, dzięki czemu klient ma szerszy dostęp do ofert firm.

Firmy 60+ przyłączyły się również do organizacji wydarzenia plenerowego dla mieszkańców Tychów:

- 27 maja - Tyskie rodziny na Baczyńskim spędzają godziny - Inauguracja Metropolitalnego Święta Rodziny.

Załącznik nr 1 Wykaz firm wraz z wyszczególnionymi rabatami.

Lp.	NAZWA FIRMY	ADRES	KONTAKT	RABAT
1.	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji KRYTA PŁYWALNIA	ul. Edukacji 9	tel. (32) 227 21 88	50% zniżki na normalne bilety wstępu
2.	Teatr Mały	ul. Kard. Hłonda 1	tel. (32) 227 36 11 tel./fax. (32) 227 20 67	20% zniżki na imprezy własne
3.	Miejskie Centrum Kultury	ul. Boh. Warszawy 26	tel./fax. (32) 327 02 90	50% zniżki
4.	Muzeum Miejskie	ul. Katowicka 9 Plac Wolności 1	tel. (32) 327 18 23 tel. (32) 327 18 20-21	Możliwość darmowego zwiedzania wraz z przewodnikiem przy grupie min. 5 osób
EDUKACJA				
5.	MATRIOSZKA Tłumaczenia i nauka j. rosyjskiego dr Joanna Darda-Gramatyka	ul. Bacha 2/23	kom. 604 965 737	10% rabatu na lekcje języka rosyjskiego 20% rabatu na tłumaczenia nieuwierzytelnione z i na język rosyjski
6.	Piotr Lampart Tłumaczenie i Nauczanie Języka Angielskiego		kom. 604 056 833	10% rabatu na lekcje języka angielskiego, możliwość dojazdu, w celu umówienia się prosba o kontakt telefoniczny
7.	LANDERS education&services	ul. Sienkiewicza 7	tel. 32 227 13 46	od 5-15% rabatu na całoroczne kursy językowe w istniejących grupach
8.	„BEST” CENTRUM JĘZYKÓW OBCYCH	ul. Kopernika 1B	tel. 32 217 78 01 kom. 500 169 042	100zł rabatu na całoroczny kurs językowy
9.	INSTYTUT STUDIÓW PODYPLOMOWYCH	ul. Sienkiewicza 1	tel. 32 787 57 47 kom. 517 137 727	Zwolnienie z opłaty wpisowego zapisujących się na studia podyplomowe oraz z opłaty dodatkowej w sytuacji, gdy płatność jest dokonywana w ratach 10% rabatu na wszystkie szkolenia, warsztaty, kursy organizowane przez Instytut
10.	MATCHED SCHOOL			15% rabatu na szkolenie z zakresu wystąpień publicznych; sprzedaży; autoprezentacji 20% rabatu na szkolenie dress code; pomoc w zaplanowaniu garderoby (stroje codzienne, służbowe, wieczorowe,

	JOANNA DOMANIK	ul. Wieniawskiego 22/4	kom. 535 585 358	pomoc w doborze odpowiednich strojów w domu klienta lub na zakupach) 25% rabatu na szkolenie z zakresu etykiety biznesu i savoir vivre
FOTOGRAF				
11.	Studio fotograficzne AR. Creative	al. Piłsudskiego 43	kom. 662 808 600	20% rabatu na sesje fotograficzne 20% rabatu na kursy komputerowe i fotograficzne
12.	Fotograf BM Marzec Barbara	ul. Bacha 5d	tel. 32 227 13 59 kom. 608 424 781	15% rabatu na wykonanie zdjęć do dokumentów
13.	Foto- Kolor Fotograf	ul. Grota Roweckiego 65	tel. 32 227 22 32	25% rabatu na zdjęcia do wszystkich polskich i zagranicznych dokumentów 15% rabatu na pozostałe usługi 10% rabatu na cały asortyment (ramki, albumy itp.)
GASTRONOMIA				
14.	Restauracja Con Amore	ul. Browarowa 7	kom. 601 890 964	10% rabatu na menu ala'carte z wyłączeniem alkoholi
15.	„W Międzyczasie Coffe&Restaurant”	ul. Kościuszki 19	tel. 32 720 12 24	10% rabatu na wszystkie dania, desery oraz napoje z karty (z wyłączeniem napojów alkoholowych)
16.	RESTAURACJA-PIZZERIA DALTON JUSTYNA CZEJGIS	ul. Harcerska 15	tel. 32 218 18 18	10% rabatu na wszystko oprócz alkoholu od poniedziałku do czwartku włącznie
17.	Pizzeria - Natalia Błaszczuk	ul. Nad Jeziorem 96, Tychy	kom. 537 490 400	20% rabatu na wszystkie dania (w lokalu i na dowóz)
18.	Restauracja Osteria le Botti	ul. Barona 30/102, Tychy	kom. 790 771 778	10% rabatu na pizze, makarony i desery w lokalu, od poniedziałku do piątku w godzinach 11:00 – 22:00
19.	Hotel Stara Poczta	ul. Kościuszki 24, Tychy	kom. 664 702 724	20% rabatu na łóżka rekondycyjne 20% rabatu na karnet na basen z całym zapleczem
20.	Restauracja Enklawa	ul. Katowicka 198, Tychy	kom. 507 347 257	10% rabatu na wszystkie dania z karty menu, z wyłączeniem alkoholu od poniedziałku do niedzieli
21.	Pizzeria UsPizza	ul. Kapicy 6, Tychy <u>tylko na dowóz</u>	kom. 793 600 555	10% rabatu na wszystkie pozycje w menu łącznie z napojami oprócz poniedziałku
JUBILER				
22.	Firma Jubilerska Tadeusz Perka	al. Piłsudskiego 64 www.jubilertychy.pl	kom. 601 472 480	20% rabatu na wszelkie naprawy złotej biżuterii, 10% rabatu na zakup złotej oraz srebrnej biżuterii

23.	Sklep jubilerski „Korund”	al. Jana Pawła II 28	tel. 501 645 778	10% rabatu na usługi jubilerskie (naprawy) 10% rabatu na zakup biżuterii i zegarków
24.	Janosz Jubiler	ul. Bocheńskiego 4	tel. 32 219 19 13	5% rabatu na zakupy 10% rabatu na usługi
KOMPUTER/ TELEKOMUNIKACJA				
25.	ANET ARTUR PUDOŁEK	ul. Zaręby 21B	kom. 698 625 622	10% rabatu na abonament 20% rabatu na usługę instalacyjną 25% rabatu na serwis komputerowy
26.	Pracownia Komputeryzacji Przedsiębiorstw Bilans	ul. Elfów 30	tel. 32 2192073 tel. 32 3270221 tel. 32 3277412	5% rabatu na usługi i sprzęt komputerowy
27.	BLACK DIAMOND ADAM KUSZ. Sklep i serwis. Komputery i telefony	Al. Piłsudskiego 8, Tychy	kom. 727 916 916	5% rabatu na serwis telefonów komórkowych, komputerów, tabletów i nawigacji
28.	DOMINET Usługi telekomunikacyjne	ul. Trzy stawy 2B	tel. 32 411 45 75	10% rabatu na usługi dostępu do Internetu oraz telefonii cyfrowej 5% rabatu na usługi dostępu do telewizji cyfrowej w pakiecie z Internetem
29.	ABAKUS Systemy teleinformatyczne	ul. Działowa 8a, 43-300 Bielsko-Biała	kom. 338 193 925	20% rabatu na usługę teleopieki OPOS24
KOSMETYKA/FRYZJER				
30.	Villa Urody	ul. Sienkiewicza 52 (dojazd od ul. Batorego 8)	tel. (32) 724 11 13	20% rabatu na pedicure oraz zabiegi kosmetyczne podstawowe
31.	JOANNA PARYSZ FIRMA HANDLOWO-USŁUGOWA „YASMIN”	ul. Tołstoja 62 kontakt@yasmin.com.pl	kom. 501 305 827	10% rabatu na usługi: kosmetyka i stylizacja paznokci 20% rabatu na szkolenia 10% rabatu na produkty
32.	PAZUROWNIA MONIKA ADAMSKA	ul. Hierowskiego 4d w Tychach	kom. 502 253 548	20% rabatu na wszystkie usługi
33.	"Welownia" Salon Fryzjerski	ul. Kubicy 25	tel. 514 068 404	od 15% rabatu na koloryzację, 10% rabatu na strzyżenie damskie, 10% rabatu na strzyżenie męskie
OPTYK				
34.	Optyk „Okularownia”	al. Piłsudskiego 8	kom. 602 192 263	25% rabatu na wszystkie oprawy korekcyjne (przy zakupie pełnej pary okularów).
35.	Optyk „Brilliant”	ul. Grota Roweckiego 61/31a	tel. 32 780 48 88	20% rabatu na okulary korekcyjne lub przeciwsłoneczne; 100% rabatu na badanie wzroku połączone z zakupem okularów.

36.	Salon Optyczny Doktor Marchewka	ul. Tischnera 1	tel. 32 328 21 36	Gwarancja pełnego bezpłatnego badania ostrości wzroku 22% rabatu na soczewki okularowe od cen katalogowych
37.	Studio Optyczne Tychy	ul. Edukacji 42/2, Tychy	tel. 32 749 33 93	15% rabatu na okulary korekcyjne lub przeciwsłoneczne 70% rabatu na badanie wzroku - kompleksowe 100% rabatu na badanie wzroku połączone z zakupem okularów
38.	Zakład Optyczny	ul. Armii Krajowej 4	tel. (32) 328 61 24	20 % rabatu na okulary korekcyjne i słoneczne
PRAWO/PODATKI				
39.	Kancelaria Radców Prawnych Murdza&Brońka Sp.p.	ul. Budowlanych 35, Tychy	tel. 32 780 28 60	10% rabatu na porady prawne
40.	KTW "Trawka&Widera" Kancelaria Prawna, Radca Prawny Anna Kornecka-Trawka	ul. Starowiejska 11, 40-015 Katowice	kom. 794 509 518	20% rabatu na porady prawne 20% rabatu na obsługę prawną
41.	ATUT DREWNIAK Doradztwo podatkowe, prawne	ul. Asnyka 2/2	kom. 500 190 520	20% rabatu od ceny porady podatkowej, prawnej 20% rabatu od ceny rozliczenia podatkowego
STOMATOLOGIA				
42.	PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNO- MEDYCZNA BEL-VITA MAGDALENA WIESNER	ul. Rolna 47	kom. 502 923 835	20% rabatu stomatologia zachowawcza 20% rabatu kosmetyka – zabiegi pielęgnacyjne twarzy 10% rabatu medycyna estetyczna 10% rabatu fizjoterapia - masaż
43.	Gabinet Stomatologiczny Paweł Hejczyk	ul. Ustronna 1, Tychy	tel. 32 217 54 46	10% rabatu na wszystkie usługi stomatologiczne
44.	NZOZ POLIDENS Małgorzata Janik Stomatologia	ul. Budowlanych 153b	kom. 600 401 140	Bezpłatny przegląd jamy ustnej oraz plan leczenia. 60 zł (50%) rabatu za wypełnienie światłoutwardzalne. 20% rabatu na protezy ruchome. Wizyty po uprzedniej rejestracji telefonicznej.
TURYSTYKA/SANATORIA				
45.	PRZEDSIĘBIORSTWO UZDROWISKOWE „USTROŃ” S.A.	ul. Sanatoryjna 1 w Ustroniu	tel. 33 856 50 00	10% rabatu na pobyty z zabiegami (Kuracjusz, Kuracjusz PLUS, Prestige, Prestige PLUS) 10% rabatu na programy specjalistyczne (kardiologiczny, rehabilitacji narządu

				ruchu, neurologiczny, onkologiczny)
46.	OŚRODEK MAGNOLIA – SANATORIUM USTROŃ	ul. Szpitalna 15 w Ustroniu	tel. 33 8543690	10% rabatu na pobyty sanatoryjne klasyczne 10% rabatu na pobyty sanatoryjne z ziołową kuracją
47.	Pokoje Gościnne "SYLWIA"	ul. Sportowa 7, Ustroń	kom. 502 311 933 tel. (33) 851 13 69	10% rabatu od wartości pobytu (oprócz opłaty uzdrowskiej)
48.	Sanatorium Uzdrowskie "Hopferówka"	ul. Solankowa 8B, Połczyn-Zdrój	kom. 504 484 630 tel. (94) 366 61 88	15% rabatu na pobyty lecznicze oraz wypoczynkowo-rehabilitacyjne
49.	Uzdrowsko Kraków Swoszowice	ul. Kąpielowa 70, Kraków	tel. (12) 254 78 11 (12) 254 78 13	10% rabatu na pobyty w Uzdrowsku (rabat nie łączy się z innymi promocjami, klient wybiera ofertę korzystniejszą dla siebie). Specjalne oferty pobytowe dla grupy seniorów
50.	Malinowy Dwór Hotel Medical SPA	ul. Długa 10, Świeradów Zdrój	tel. 75 738 10 00	10% rabatu na pakiet uzdrowski - czas trwania od 7-13 noclegów. Cena za dobę za osobę: pokój 1 os. - 430zł, osoba w pokoju 2 os. - 325 zł. Cena zawiera: nocleg, 3 posiłki, konsultację lekarską, 4 zabiegi/na osobę, basen, sauny, jacuzzi, parking (10% rabatu na podane ceny)
51.	Ośrodek Rehabilitacyjny "Leśna Polana"	ul. Wojska Polskiego 28, Ustronie Morskie	kom. 503 518 037 tel. (094) 351 52 10	5% rabatu na oferty umieszczone na stronie www.lesna-polana.pl 10% rabatu na zabiegi wykupione na miejscu w Ośrodku *Nie dotyczy oferty LAST MINUTE i Promocyjnych *Fakt posiadania karty i zniżek, należy zgłosić przy rezerwacji telefonicznej
52.	Kompleks Wypoczynkowy "Łebsko"	Żarnowska ul. Jeziorna 6, 84-360 Łeba	kom. 504 928 171	20% rabatu na pobyt grupowy 15% rabatu na pobyt indywidualny
53.	OW Trzy Korony	ul. Towarzystwa Przyjaciół Dzieci 13, 84-104 Jastrzębia Góra	kom. 733 959 596	10% rabatu na turnusy PAKIET SENIOR 10% rabatu na turnusy świąteczne
54.	Club Medico	ul. Wrzosowa 21, 43-370 Szczyrk	kom. 607 547 353	10% rabatu na wszystkie elementy warsztatu tj. noclegi, wyżywienie oraz zajęcia i porady specjalistyczne. Cena obejmuje korzystanie z basenu, węża saunowego oraz SPA
55.	Hotel Beata/ Dom Seniora Beata	ul. Złockie 103, 33-370 Muszyna	tel. 18 471 49 17	10% rabatu od pakietu senior 10% rabatu na kartę restauracji hotelowej 5% rabatu od pakietów hotelowych 5% rabatu w hotelowym Drink Barze 5 % rabatu na masaże 5% rabatu na jednorazowy karnet do

				Aquaparku
56.	Hotel Milena	ul. Dworcowa 22, 34-360 Milówka	tel. 33 86 37 383	34% rabatu na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadykolacje). Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych lub 4 osobowych apartamentach z dwoma oddzielnymi sypialniami.
57.	Fundacja „SeniorPlus” Akademia Seniora	www.seniorplus.org	kom. 511 161 785	Możliwość skorzystania z pobytu w Akademiach Seniora. Honorowane są karty Aktywni60+ we wszystkich partnerskich placówkach.
USŁUGI REMONTOWE/NAPRAWY				
58.	JACEK OLSZEWSKI P.U.H. „MONTER”	ul. Barbary 25/5	kom. 697 149 900	20% rabatu na robociznę 10% rabatu na materiał
59.	Firma remontowa "DOZMAR" ZDZISŁAW JUROWICZ	dozmar@vp.pl	kom. 513 392 520	3% rabatu na całą usługę Transport gratis Kosztorys gratis (zakupy i dowóz)
60.	DAMKLIM-SERWIS	ul. Powstańców 47	tel. (32) 227 02 60	20% rabatu na wszystkie usługi (klimatyzacja samochodowa, pomoc drogowa)
61.	Robert Kania Halgum Mechanik samochodowy	ul. Sienkiewicza 37	kom. 501 462 168 tel. 32 227 53 58	10% rabatu na wymianę opon i oleju 5% rabatu na zakup oleju, filtrów, klocków, tarcz, wycieraczek oraz kołpaków 5% rabatu na wymianę klocków i tarcz 3% rabatu na zakup opon
USŁUGI/SKLEPY				
62.	Dewocjonalia Paweł	al. Jana Pawła II 28, box 15 (Pasaż Handlowy „JERZY”)	tel. (32) 328 38 42; kom. 502 235 885	5% rabatu na książki i pamiątki książkowe 10% na pozostałe artykuły oprócz znaczków pocztowych
63.	SOMAP (sklep modelarski)	al. Jana Pawła II 28 box. nr. 1 (ostatni po prawej stronie) (Pasaż Handlowy „JERZY”)	kom. 501 597 594	7% rabatu na cały asortyment zakupiony w sklepie stacjonarnym w Tychach, nie podlega łączeniu z innymi rabatami i promocjami
64.	Dziecięcy Świat Marzeń	ul. Edukacji 48	tel. 506 127 587	10% rabatu na cały asortyment w sklepie (produkty w cenach promocyjnych nie podlegają rabatowi)
65.	Agencja Promocyjno Reklamowa NOL-TYCHY	al. Piłsudskiego 1	kom. 605 301 805	40% zniżki na wydruki, ksero kolorowe oraz czarnobiałe 15% zniżki na gadżety reklamowe 15% zniżki na pieczątki 15% zniżki na fototapety 15% zniżki na oprawę prac dyplomowych
66.	Pracownia Krawiecka	ul. Asnyka 4/5	kom. 608 502 974	10% rabatu na usługi krawieckie

	Salonik Królewny			15% rabatu na szycie miarowe
67.	City Taxi Tychy	ul. Budowlanych 35	tel. 32 2276060 19197 kom. 502 456 060	10% rabatu na kursy po mieście oraz poza miasto do 15 km 20% rabatu na kursy poza miasto do 50 km 30% rabatu na kursy poza miasto powyżej 50 km 40% rabatu na kursy poza miasto powyżej 100 km
68.	PPHU WING WORKING CLUB	ul. Sienkiewicza 7	tel. 32 227 70 78	20% rabatu na każdy z dostępnych abonamentów lub na usługi jednorazowe dotyczące wynajmu sal spotkań, sal szkoleniowych, pomieszczeń biurowych oraz usług biurowych
69.	FIRMA HANDLOWO-USŁUGOWA GOL	ul. Budowlanych 17	tel. 32 700 74 01	10% rabatu na wszystkie kursy prawa jazdy 50% rabatu na usługi ksero oraz wydruki 99 groszy (stała opłata) za przelewy i rachunki
70.	AJ PROFIT S.C. FHU ANITA SKAPCZYK JAN SKAPCZYK	ul. Zgrzebnioka 29A ul. Edukacji 48	tel. 32 720 52 76 tel. 32 720 52 75	15% rabatu na cały asortyment w sklepie "Bazarek" (Pawilon Tyszanek) przy ul. Edukacji 48
71.	SKLEP ZOOLOGICZNO-WĘDKARSKI ZEBRA SKLEP ZOOLOGICZNO-WĘDKARSKI ZEBRA 2	ul. Kopernika 28 ul. Edukacji 48	kom. 530 201 069 kom. 537 132 156	6% rabatu na cały asortyment
72.	GENERALI TU S.A.	ul. ks. Tischnera 71	kom. 507 563 300	20% rabatu na ubezpieczenia domów, mieszkań 20% rabatu na ubezpieczenia podróży
73.	Matras S.A. Księgarnia Biały Ptak	ul. Bocheńskiego 10, Tychy	tel. 32 227 21 97	10% rabatu na asortyment książkowy oraz gry 25% rabatu na artykuły papiernicze
74.	"Ryza" Sklep z artykułami biurowymi i szkolnymi	ul. Mikołowska 34a	tel. 32 219 85 83	5% rabatu na cały asortyment
75.	PixelCaffe	www.prawdziwa-kawa.pl	kom. 664 642 082	10% rabatu na ekspresy do kawy 20% rabatu na kawę ziarnistą i mieloną Aby skorzystać ze zniżki należy w

				formularzu zamówienia w polu kod rabatowy wpisać:A60TY Rabat nie łączy się z innymi promocjami
76.	Kawa na ławę	al. Bielska 69	kom. 570 140 918	20% rabatu na kawy i ciasta. Rabat nie łączy się z innymi promocjami.
77.	Amplifon (aparaty słuchowe)	al. Niepodległości 87/5	kom. 575 990 935	Bezpłatne badanie słuchu; Bezpłatne testowanie aparatów słuchowych; 20% rabatu na zestawy pielęgnacyjne do aparatów słuchowych; 7,50 zł za opakowanie baterii do aparatów słuchowych.
78.	Polukrowane (pączki, lody, kawa i napoje)	ul. Grota Roweckiego 53	kom. 695 400 313	10% rabatu na cały asortyment. Rabat nie sumuje się z innymi promocjami i rabatami.
79.	Łobuziaczek sklep z zabawkami	ul. Damrota 35	kom.,. 793 190 007	10% rabatu na cały asortyment. Rabat nie łączy się z innymi promocjami.
80.	Gruba Ryba Sklep rybny	Róg ul. Budowlanych i ul. Bibliotecznej	kom. 668 376 457	10% rabatu na cały asortyment
ZDROWIE/RUCH				
81.	RHB TOMASZ PAWELA	ul. Edukacji 9	kom. 501 755 447	Dla uczestników programu 10zł za jednorazowe wejście na aqua aerobik (przy cenie regularnej 15zł)
82.	Aqua Team	ul. Sikorskiego 100 Hotel Piramida al. Niepodległości 190 Szkoła Podstawowa nr 19	kom. 509 661 294	10% rabatu na Nordic Walking 10% rabatu na Aquaaerobik
83.	Revital Fitness s.c.	ul. Uczniowska 7	kom. 509 930 475	20% rabatu na zajęcia poranne
84.	EURO-MED. Sp. z o.o.	ul. Zgrzebnioka 22	tel.(32) 329 61 52	5% rabatu na wszystkie pakiety i zabiegi oraz specjalnie dedykowany pakiet „Zdrowy Senior” w Ośrodku NZOZ Ośrodek Rehabilitacji Euro-Med Sp.z o.o.
85.	ARKAMEDIC Sp. z o.o.	ul. Łabędzia 67/18	tel. (32) 216 18 66 kom. 695 728 602	5% rabatu na wszystkie konsultacje
86.	RADEA	ul. Armii Krajowej 5/82	kom. 793 770 147	10% rabatu na lekcje Nordic Walking - do każdej wizyty rehabilitacyjnej w domu pacjenta 1 dodatkowy zabieg gratis (w zależności od wskazań i stanu zdrowia pacjenta) - 1x w tygodniu (wtorek 8.00-10.00) darmowe konsultacje z magistrem fizjoterapii z dziedziny zdrowia

				i rehabilitacji odbywające się drogą mailową lub telefoniczną - 25% zniżki na lekcje Nordic Walking
87.	ASKA Aktywność Ruchowa	Zespół Szkół Sportowych nr 19 al. Niepodległości 190 Zespół Szkół nr 5 ul. Edukacji 11 Szkoła Podstawowej nr 37 ul. Konecznego 1	kom. 606 734 525	10% rabatu na zajęcia Aqua Aerobiku- al. Niepodległości 190 oraz ul. Edukacji 11 10% rabatu na zajęcia Reha Fitness "Zrzucamy kilogramy" gimnastyka dla Pań i Panów – ul. Konecznego 1 10% rabatu na zajęcia Aerobiku dla pań, realizowane w Szkole Podstawowej nr 17 przy ul. Begonii 5 w Tychach
88.	Fit Curves Tychy	ul. Kapicy 6, Tychy	kom. 886 055 702	15% rabatu na wszystkie rodzaje karnetów
89.	"Dla Ciebie" Pracownia masażu leczniczego rehabilitacji i fizykoterapii Piotr Ślężona	ul. Brzaskwiniowa 44 Tychy	kom. 666 058 022	20% rabatu na wszystkie usługi
90.	Komnata Solna	ul. Andersa 22, Tychy	kom. 504 233 678	20% rabatu na seans w Komnacie Solnej
91.	Mrs Sporty Klub sportowy	ul. Barona 21	tel. 503 566 506 690 476 226	100% rabatu na pakiet startowy 20 zł rabatu do każdego karnetu (karnet obejmuje zorganizowane zajęcia, opiekę trenera personalnego, konsultacje fizjoterapeutyczne i dietetyczne, program żywieniowy, analizę składu ciała, nielimitowaną ilość wejść na treningi), - darmowy pierwszy trening
92.	Aktywna Sylwetka	ul. Sienkiewicza 1	kom. 502 656 979	20% rabatu na usługi dietetyczne od ceny podstawowej 20% rabatu na zajęcia Nordic Walking od ceny podstawowej.
93.	Klub Zdrowego Odżywiania	ul. Zrębowa 13, Tychy	kom. 507 171 282	20% rabatu na pełny pakiet (Kurs Zdrowego Odżywiania)
94.	REHA-FIT	ul. Derkaczy 8, Tychy	kom. 509 994 117	20% rabatu na zabiegi fizykoterapii Darmowe zajęcia rehabilitacji plenerowej
95.	Unique	ul. Konfederatów Barskich 17, Tychy	kom. 533 991 728 kom. 794 954 999	10% rabatu na masaże 10% rabatu na rehabilitację i fizjoterapię
96.	„VERSO” Centrum Pomocy Psychologicznej, Terapii i Edukacji	ul. Budowlanych 5/2	Kom. 504 255 118	20 % rabatu na pierwszą sesję konsultacji psychologicznej, każda kolejna sesja w procesie terapii 10 % rabatu; 20 % rabatu na pierwszą sesję konsultacji psychoonkologicznej, każda kolejna sesja w procesie terapii 10 % rabatu; 20 % rabatu na pierwszą sesję konsultacji psychoterapeutycznej, każda kolejna sesja w procesie terapii 10 % rabatu;

				- 30% rabatu na bilety wstępu na seminaria, warsztaty i konferencje (formy grupowe rozwojowo – edukacyjne).
97.	Fundacja „SeniorPlus” Akademia Seniora	www.seniorplus.org	kom. 511 161 785	Możliwość skorzystania z pobytu w Akademiach Seniora. Honorowane są karty Aktywni60+ we wszystkich partnerskich placówkach.

NACZELNIK
Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia

dr p. med. Krystyna Rumieniuch

Załącznik nr 2 Przykładowe strony firm 60+ z zamieszczonym logo programu.

Firma Anet



Revital Fitness & Gym



Pracownia krawiecka Salonik Królewny



Brilliant



Soczewki kontaktowe generalnie dzielą się na jednorazowe i wielorazowe. Osoby, które dopiero zaczynają korzystać z soczewek często zastanawiają się, które... →

Kategoria: Blog przez Optyk Brilliant

Start Oferta Zespół Blog Kontakt



Wielogodzinna praca przed komputerem potrafi znacząco odbić się na wzroku. Wielogodzinna obserwacja dwuwymiarowej powierzchni, z bardzo bliska, w dodatku z... →

Kategoria: Blog przez Optyk Brilliant





SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU „3+ LICZNA RODZINA” ZA ROK 2018

TYCHY ✓ DOBRE MIEJSCE
dla mieszkańców

Załączniki:

Załącznik nr 1 Wykaz firm wraz z wyszczególnionymi rabatami.

Załącznik nr 2 Przykładowe strony firm 3+ z zamieszczonym logo Programu.

I. Informacje wstępne

Program „3+ liczna rodzina” (zwany dalej Programem) został przyjęty na posiedzeniu Rady Miasta Tychy w dniu 29 stycznia 2009 roku (uchwała nr 0150/XXVII/606/09 z późn. zm.).

Niezmiennym celem Programu jest upowszechnienie kultury i sportu oraz kształtowanie pozytywnego wizerunku rodzin wielodzietnych, tj. liczących troje i więcej dzieci w wieku do 25 lat, rodzin zastępczych oraz podopiecznych Placówki Pieczy Zastępczej "Kwadrat" w Tychach. Program przyczynia się także do zacieśniania więzi między dziećmi a rodzicami, poprzez wspólne i aktywne spędzanie czasu wolnego.

Instrumentem służącym realizacji niniejszych celów jest zestaw zniżek i rabatów w instytucjach miejskich, który stale powiększa się o kolejne firmy z grona przedsiębiorców prywatnych, działających na terenie miasta Tychy oraz poza jego obszarem. Dzięki udzielanym rabatом, wzrasta uczestnictwo rodzin wielodzietnych w wydarzeniach kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych. Dodatkowo, proponowany pakiet zniżek pozwala na poprawę warunków ekonomicznych rodzin, co jest zdecydowanie największą korzyścią Programu.

Poprzez promocję i koordynację, z kart 3+ korzysta coraz więcej osób, a sam Program w oczach beneficjentów cieszy się w dalszym ciągu wielkim uznaniem i przywiązaniem.

II. Beneficjenci Programu

W 2018 roku w Programie wzięło udział łącznie **2 137 osób**, w tym:

- 153 wniosków zostało złożonych po raz pierwszy z rodzin wielodzietnych
- 22 uczestników; przystępujących po raz pierwszy z rodzin zastępczych - 9 opiekunów oraz 13 dzieci;
- 1 350 uczestników przedłużających ważność kart z rodzin wielodzietnych;

Wśród nich znalazło się łącznie **423 rodziny** (270 przedłużających ważność kart oraz 153 przystępujących po raz pierwszy), w tym:

- 5 rodzin zastępczych;
- 418 rodzin wielodzietnych.

III. Instytucje współpracujące w ramach Programu („firmy 3+”)

Od stycznia do grudnia 2018 roku dołączyło do Programu **8 nowych firm**. W 2018 roku, oprócz tyskich instytucji miejskich, w Programie brały udział podmioty prowadzące działalność gospodarczą na terenie Tychów oraz poza obszarem miasta (*Załącznik nr 1 Wykaz firm wraz z wyszczególnionymi rabatami*).

Największym zainteresowaniem wśród użytkowników kart 3+ cieszyły się następujące firmy:

- Muzeum Miejskie – 15 354 zniżek;
- MOSiR: Kryta Pływalnia - 12 577 zniżek, OW Paprocany - 1 034 zniżki, Stadion Zimowy - 1 296 zniżek; KS Paprocany – 17 zniżek;
- Wodny Park Tychy – 1 069 zniżek;
- Sklep zoologiczny „Zebra1” – 338 zniżek;
- Teatr Mały – 325 zniżek;
- Fotograf „Foto- Kolor” – 188 zniżek;
- Fotograf BM Basia Marzec – 103 zniżki;
- Sklep Dewocjonalia Paweł "Camaro" – 94 zniżki;
- Sklep zoologiczny „Zebra2” – 89 zniżek;
- Firma „NDI” usługi komputerowe – 87 zniżek;
- Klub sportowy Fit Curves – 80 zniżek;
- Miejskie Centrum Kultury – 49 zniżek;
- Sklep z artykułami biurowymi „Ryza” - 34 zniżki;
- Pizzeria DaGrasso – 34 zniżki;
- Nauka Języka Angielskiego „Helen Doron” – 30 zniżek;
- Optyk Brilliant – 20 zniżek.

Łącznie w firmach 3+ z usług i produktów, w 2018 roku, skorzystało **32 904 osób**.

Łączna kwota dopłat w ramach zastosowanych zniżek wyniosła **65 387,05 zł**.

IV. Promocja programu

Promocja Programu obejmowała m. in.:

- **Prowadzenie stanowiska 3+**

Od początku wprowadzenia programu, w Biurze Obsługi Klienta nr 3 Urzędu Miasta Tychy, istniało do lipca 2018 roku stanowisko oznaczone plakatem „3+ Liczna Rodzina”, gdzie można było bezpośrednio pobrać i złożyć wniosek o kartę 3+. Od sierpnia 2018 roku stanowisko zostało przeniesione na V piętro pokój 511. Zainteresowani klienci mają bezpośredni dostęp do wszelkich informacji związanych z Programem. Dodatkowo, działa numer telefonu 32 776 35 11, pod którym można uzyskać odpowiedzi na pytania dotyczące Programu. Na stanowisku dostępne są ulotki firm biorących udział w akcji oraz wnioski dla rodzin 3+.

- **Prowadzenie strony internetowej**

Jednym z głównych instrumentów promujących Program jest serwis informacyjny pod adresem **www.licznarodzina.pl**. Strona zawiera aktualne informacje nt. Programu takie jak: podstawowe założenia Programu, regulamin i treść uchwał, „**3+ Krok po kroku**” – drogę do uzyskania kart 3+, w tym wzór wniosku do pobrania, „**Aktualności 3+**” – bieżące informacje w związku z Programem, takie jak zmiany, nowe firmy itp., a ponadto, bieżący wykaz firm 3+ wraz z pełnymi danymi teleadresowymi.

Zamieszczone przez firmy logo 3+, ułatwia beneficjentom znalezienie potrzebnych informacji tj. spis firm oraz zniżki, które oferują.

- **Korespondencję e-mailową z beneficjentami programu**

Osoby zainteresowane otrzymywaniem wiadomości e-mailowych były informowane nie tylko o wydarzeniach związanych z programem, ale również o innych imprezach przygotowanych dla rodzin przez miasto.

- **Informowanie rodzin 3+ poprzez naTYCHmiastowego SMSA**

Beneficjenci, którzy wyrazili zgodę na otrzymywanie informacji dot. Programu „3+ Liczna Rodzina” otrzymują wiadomości w formie SMSa z Serwisu Informacyjnego Miasta Tychy. Dodatkowo mogą otrzymać „newsy” o wydarzeniach kulturalnych i sportowych, które są wysyłane przez Wydział Informacji, Promocji i Współpracy z Zagranicą.

- **Promocję Programu i zniżek w firmach**

Zgodnie z zawartymi umowami, firmy 3+ były upoważnione do posługiwania się logiem „firma 3+” i do promowania zniżek w ramach swojej działalności. Każda firma 3+ oznaczona jest naklejką informującą o zaangażowaniu firmy w Program. Ponadto logo Programu zamieszczone zostało na stronach internetowych firm posiadających własne serwisy (*Załącznik nr 3 Przykładowe strony firm 3+ z zamieszczonym logo Programu*).

Firmy 3+ przyłączyły się również do organizacji wydarzenia plenerowego dla mieszkańców Tychów:

- 27 maja - Tyskie rodziny na Baczyńskim spędzają godziny - Inauguracja Metropolitalnego Święta Rodziny.

- **Akcesoria informacyjne**

Podmioty, które przystępują do Programu otrzymują następujące materiały: bilownicę, stojak z ulotkami, plakat oraz naklejki. Ponadto firmy mają możliwość pozostawienia swoich ulotek w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Tychy nr 3.

Załącznik nr 1 Wykaz firm wraz z wyszczególnionymi rabatami

NAZWA FIRMY	ADRES	KONTAKT	RABAT
FOTOGRAF			
A PERFECT IMAGE	ul. Wirecka 103B, Ruda Śląska	kom. 668 748 552	30% rabatu na dowolną sesję fotograficzną studyjną lub plenerową oraz w przypadku fotografii okolicznościowej w miejscu wskazanym przez klienta
BM Marzec Barbara	ul. Bacha 5d	tel. 32 227 13 59 kom. 608 424 781	15% na wykonanie zdjęć do dokumentów; 15% na asortyment (ramki, albumy itp.)
Foto-Kolor	ul. Grota Roweckiego 65	tel. 32 227 22 32	15% rabatu na wykonanie zdjęć do dokumentów
SZKOŁY - językowe i inne			
Lander's Centrum Językowe	ul. Sienkiewicza 7, Tychy	tel. 32 227 13 46	Przy zapisie 2 osób z rodziny, 3 korzysta z kursu językowego gratis (dla nowych i obecnych klientów)
„SPEED” Szkoła Języka Angielskiego	ul. Barona 30, Tychy	tel. 32 327 77 66	20% rabatu na wszystkie kursy (nie dotyczy klientów obecnych)
Moscow Center Club	ul. Barona 30, lok. 203 lp. Tychy	kom. 609 768 818	20% rabatu na tłumaczenia nieprzysięgłe z i na język rosyjski i ukraiński; 10% rabatu na całoroczne kursy języka rosyjskiego i ukraińskiego; 5% rabatu na podręczniki do nauki języka rosyjskiego i ukraińskiego dla kursantów
BEST Centrum Języków Obcych	ul. Kopernika 1B, Tychy	tel. 32 217 78 01	Pakiet zniżek dla nowych i obecnych klientów: *zniżka na kurs całoroczny dla jednej osoby z rodziny w wysokości 100 zł *zniżka na kurs całoroczny dla dwóch osób z rodziny w wysokości 150 zł *każda zniżka na kurs całoroczny dla trzech osób z rodziny w wysokości 200 zł *każda zniżka na bilet (voucher) na 1 seans BEST Festiwalu Filmowego - 2zł
Open School	al. Jana Pawła II 20, Tychy	tel. 32 326 48 00	50zł rabatu na każdego członka rodziny
Piotr Lampart-Tłumaczenie i nauczanie języka angielskiego		kom. 604 056 833	Lekcje języka angielskiego dla posiadaczy karty zniżka 10%, możliwość dojazdu w celu umówienia się prosba o kontakt telefoniczny pod numerem 604 056 833
MATRIOSZKA Tłumaczenia i nauka języka rosyjskiego	ul. Bacha 2/23, Tychy	kom. 604 965 737	10% rabatu na lekcje języka rosyjskiego 20% rabatu na tłumaczenia niewierzytelne

dr Joanna Darda-Gramatyka			z i na język rosyjski
LANGUAGE LEARNING EWA PRICE PAUL PRICE S.C.	ul. Budowlanych 35, Tychy	tel. 32 780 32 32 kom. 511 791 878	Przy zapisie 3 osób z rodziny - rabat 100 zł dla jednego członka 1 godzina zajęć „gratis” przy wykupie 10 godzin zajęć indywidualnych
INSTYTUT STUDIÓW PODYPLOMOWYCH	ul. Sienkiewicza 1, Tychy	tel. 32 787 57 47	Zwolnienie z opłaty wpisowego zapisujących się na studia podyplomowe oraz z opłaty dodatkowej w sytuacji, gdy płatność jest dokonywana w ratach 10% rabatu na wszystkie szkolenia, warsztaty, kursy organizowane przez Instytut
EWA STEC-DOBRZYŃSKA	ul. Dąbrowskiego 79/20, Tychy	kom. 533 303 405	50% rabatu na roczny kurs j. angielskiego na drugie i kolejne dziecko w rodzinie www.musicalbabies.pl
SZKOŁA WYŻSZA IM.BOGDANA JAŃSKIEGO WYDZIAŁ ZAMIEJSCOWY W ZABRZU	ul. M. Curie- Skłodowskiej 40, 41-800 Zabrze	tel. 32 273 31 94	30% zniżki w opłacie czesnego dla studentów pochodzących z rodzin mających na utrzymaniu troje dzieci w wieku 26 lat, którzy podejmują naukę na studiach I stopnia 40% zniżki w opłacie czesnego dla studentów pochodzących z rodzin mających na utrzymaniu czworo dzieci w wieku 26 lat, którzy podejmują naukę na studiach I stopnia 50% zniżki w opłacie czesnego dla studentów pochodzących z rodzin mających na utrzymaniu pięcioro dzieci w wieku 26 lat, którzy podejmują naukę na studiach I stopnia Kandydaci na studia podyplomowe podejmujący kształcenie na studiach podyplomowych, pochodzący z rodzin, które mają na utrzymaniu troje i więcej dzieci w wieku do 26 lat wnoszą czesne w wysokości 70% kwoty. Dodatkowo każdy słuchacz zwolniony jest z opłaty wpisowego
Matched School Joanna Domanik	ul. Wieniawskiego 22/4, Tychy	tel. 535 585 358	15% rabatu na szkolenie z zakresu wystąpień publicznych; sprzedaży; autoprezentacji 20% rabatu na szkolenie dress code; pomoc w zaplanowaniu garderoby (stroje codzienne, służbowe, wieczorowe, pomoc w doborze odpowiednich strojów w domu klienta lub na zakupach) 25% rabatu na szkolenie z zakresu etykiety biznesu i savoir vivre
Centrum Języka Angielskiego - Nauka Dzieci Metodą Helen Doron	ul. Kopernika 3, Tychy	tel. 32 328 49 94	Zniżka na kurs całoroczny w przypadku zapisu jednego lub dwojga dzieci z rodziny w wysokości 150zł od każdego kursu. Zniżka na kurs całoroczny w przypadku zapisu trojga dzieci z rodziny w wysokości 200zł od każdego kursu.
Akademia Twórczego Rozwoju BYSTRZAK	ul. Paprociańska 47, Tychy	tel. 783 348 321	10% rabatu na uczestnictwo we wszystkich zajęciach i imprezach organizowanych przez Akademię Twórczego Rozwoju BYSTRZAK (rabat nie obejmuje opłaty wpisowej na kursy rozwoju intelektu)

KOMPUTER- Internet			
NDI – Usługi komputerowe	ul. Konecznego 18, Tychy	tel. 32 750 68 00 kom. 695 434 131	10% rabatu na usługi szerokopasmowego dostępu do Internetu dla nowych i obecnych klientów
Dominet	ul. Wejchertów 10, Tychy	tel. 32 411 45 75	10% rabatu na usługi szerokopasmowego dostępu do Internetu dla nowych i obecnych klientów
Pracownia Komputeryzacji Przedsiębiorstw Bilans	ul. Elfów 30, Tychy	tel. 32 327 02 21, 32 219 20 73, 32 327 74 12	5% rabatu na usługi i sprzęt komputerowy
Firma „ANet”	ul. Zaręby 21B, Tychy	kom. 698 625 622	30% rabatu na instalację Internetu 15% rabatu na abonament
Gigabajt	ul. Wschodnia 60, Tychy	tel. 32 720 34 34	50% rabatu na instalację Internetu radiowego 5GHz Przez 3 miesiące abonament internetowy za 1 zł/m-c (dotyczy wyłącznie Internetu radiowego 5GHz)
OSK- Ośrodki szkolenia kierowców			
OSK GOL Firma Handlowo-Usługowa GOL	ul. Dmowskiego 6A, Tychy	tel. 32 700 74 01 kom. 792 784 882	15% rabatu na kursy prawa jazdy 20% rabatu na jazdy dodatkowe 20% rabatu na eko jazdę i technikę kierowania 50% rabatu na prowizję od udzielenia pożyczki (kredyty chwilówki) 20% rabatu na wszystkie usługi w agencji ksero 15% rabatu na wszystkie produkty w kawiarni Galeria Smaku&Bubble Tea
OSK KASKADER	al. Jana Pawła II 20 (w Senatorze) Tychy	kom. 533 318 318	5% rabatu na kurs prawa jazdy kat. B
Nauka Jazdy Traffic	ul. Hierowskiego 8, Tychy	kom. 606 971 887	5% zniżki na kurs prawa jazdy kat. B + 2 godziny jazdy na symulatorze gratis 10% zniżki na jazdy symulatorem
OSK „Adept”	ul. Gen. de Gaulle’a 47/19, Tychy	kom. 506 631 473	100 zł zniżki od ceny kursu 50 zł zniżki za polecenie szkoły znajomemu lub 2 godziny jazd gratis Zniżki nie łączą się ze sobą
OSK „LIDER”	ul. Młodzieżowa 3, Tychy lekcjejazdy.pl	kom. 511 823 807	10% rabatu na szkolenia podstawowe, rozszerzone, przyspieszone, ekspresowe, indywidualne 10% rabatu na pakiety oraz na dodatkowe godziny jazd Powyższe zniżki nie łączą się z innymi obowiązującymi
FIRMA CHRZANOWSCY SP. Z O.O.	al. Piłsudskiego 23, Tychy	tel. 32 217 05 96 kom. 509 392 595	10% na szkolenie kat. A, AM, A1, A2, B + badania lekarskie gratis + gratis materiały szkoleniowe 5% na usługi w zakresie mechaniki i elektromechaniki, obsługę klimatyzacji

"Radmar" - Szkolenie kierowców i operatorów wózków jezdniowych	ul. Bohaterów Warszawy 14/12, Tychy	kom. 698 355 196	5% rabatu na kurs prawa jazdy kat. "B", "A ₂ ", "A" oraz na kurs z zakresu obsługi wózków widłowych
REKREACJA/ROZRYWKA - teatr, basen, fitness, zdrowie, inne			
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Kryta Pływalnia MOSiR OW Paprocany	al. Piłsudskiego 12, Tychy ul. Edukacji 9, Tychy ul. Parkowa 17, Tychy	tel. 32 325 71 35 tel. 32 325 71 36 tel. 32 227 21 88 tel. 32 219 61 94	50% rabatu na krytą pływalnię (w tym sauna, siłownia), lodowisko miejskie oraz sprzęt pływający na Paprocanach. W czasie wakacji i ferii zimowych rabat obowiązuje również od zniżek wakacyjnych
Wodny Park Tychy	ul. Sikorskiego 20	Tel.32 438 88 35	10% rabatu do strefy sportowej; 10% rabatu do strefy rekreacyjnej; 10% rabatu do Wodnej Akademii. Zniżka nie łączy się z innymi promocjami na bilety wstępu, nie dotyczy również biletu rodzinnego.
Miejskie Centrum Kultury	ul. Boh. Warszawy 26, Tychy	tel/fax 32 327 0290	50% rabatu na płatne imprezy (zniżka nie kumuluje się z kartą stałego widza w Teatrze Małym)
Teatr Mały	ul. Kard. Hłonda 1, Tychy	tel/fax 32227 2067 tel. 32 227 36 11	50% rabatu na imprezy własne
Muzeum Miejskie – bezpłatne	ul. Katowicka 9, Tychy Plac Wolności 1, Tychy	tel. 32 327 18 23 tel. 32 327 18 20-21	Oprowadzanie po wystawie z przewodnikiem dla grupy powyżej 5 osób (po wcześniejszym uzgodnieniu terminu)
SYLWETKA Fitness Club	ul. Armii Krajowej 105, Tychy	tel. 32 328 64 59	10% rabatu na siłownię (rabat od ceny karnetu), masaż, porady i plany dietetyczne, odżywki oraz suplementy; 10 zł zniżki od opłaty za godzinę gimnastyki korekcyjnej
ASKA Aktywność Ruchowa	Szkoły w Tychach	kom. 606 734 525	10% rabatu na zajęcia Aqua Aerobiku realizowane w Zespole Szkół Sportowych nr 19 przy al. Niepodległości 190 oraz w Zespole Szkół nr 5 przy ul. Edukacji 11 10% rabatu na zajęcia Reha Fitness "Zrzucamy kilogramy" gimnastyka dla Pań i Panów oraz dzieci powyżej 10 roku życia realizowane w Szkole Podstawowej nr 37 przy ul. Koniecznego 1 10% rabatu na zajęcia Aerobiku dla pań, realizowane w Szkole Podstawowej nr 17 przy ul.

			Begonii 5 w Tychach
Świat Solny	ul. Damrota 66, Tychy	tel. 32 217 05 55	20% zniżki na seans w grocie solnej, akcesoria solne i kawiarnię 10% zniżki na organizację imprez rodzinnych w tym urodzin dziecięcych
Akademia Walki i Samoobrony „Bastion”	ul. Bema 6, Tychy	kom. 600 263 551	50% rabatu na kurs jiu – jitsu – samoobrony, 20% na treningi dla dzieci
NZOZ ARKAMEDIC	ul. Łabędzia 67/18, Tychy	tel. 32 216 18 66 kom. 695 728 602	10% rabatu na wszystkie usługi medyczne oferowane przez przychodnię. Rabat nie łączy się z innymi promocjami
EURO-MED Sp. z o.o.	ul. Zgrzebnioka 22, Tychy	tel. 32 329 61 52	15% rabatu na gimnastykę korekcyjną w ramach programu Rośnij Zdrowo 10% rabatu na wszystkie usługi medyczne oferowane przez Grupę Medyczną Euro-Med
RADEA Radosław Krowiak	ul. Armii Krajowej 5/82, Tychy	kom. 793 770 147	10% rabatu na lekcje nordic walking Do każdej wizyty rehabilitacyjnej w domu pacjenta 1 dodatkowy zabieg gratis (w zależności od wskazań i stanu zdrowia pacjenta) 1x w tygodniu (wtorek godz.8.00-10.00) darmowe konsultacje z magistrem fizjoterapii z dziedziny zdrowia i rehabilitacji odbywające się drogą mailową lub telefoniczną
JOANNA PARYSZ FIRMA HANDLOWO-USŁUGOWA „YASMIN”	ul. Tołstoja 62, Tychy kontakt@yasmin.com.pl	kom. 501 305 827	10% rabatu na usługi: kosmetyka i stylizacja paznokci 20% rabatu na szkolenia 10% rabatu na produkty
DOM WAKACJI RODZINNYCH "MALINOWE WZGÓRZA"	ul. Malinowa 22, 43-436 Górk Wielkie	tel. 502 282 021, 501 551 500, (33) 471 24 70	15% zniżki na wynajem całego domu (11-15 osób) 20% zniżki na wynajem 3 os. i 4 os. pokoi 25% zniżki na wynajem 4 os. apartamentu z możliwością dostawki łóżeczka dziecięcego 30% zniżki na nocleg w namiocie
Fit Curves Tychy	ul. Kapicy 6, Tychy	kom. 886 055 702	15% rabatu na wszystkie rodzaje karnetów
REHA-FIT	ul. Derkaczy 8, Tychy	kom. 509 994 117	20% rabatu na masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne, limfatyczne Darmowe konsultacje dla dzieci (do 18 roku życia) z problemami krzywego kręgosłupa, płaskostopia
Ośrodek Rehabilitacyjny "Leśna Polana"	ul. Wojska Polskiego 28, Ustronie Morskie	kom. 503 518 037 tel. (094) 351 52 10	5% rabatu na oferty umieszczone na stronie www.lesna-polana.pl 10% rabatu na zabiegi wykupione na miejscu w Ośrodku *Nie dotyczy oferty LAST MINUTE i Promocyjnych *Fakt posiadania karty i zniżek, należy zgłosić przy rezerwacji telefonicznej
Aikido - Tychy Aikikai	ul. Zgrzebnioka 45,	kom. 739 058 143	25% rabatu na zajęcia, dla każdego członka

	Tychy (SP nr 40)		programu 3+liczna rodzina
"Dla Ciebie" Pracownia masażu leczniczego rehabilitacji i fizykoterapii Piotr Ślężona	ul. Brzoskwiniowa 44, Tychy	kom. 666 058 022	20% rabatu na wszystkie usługi
UNIQUE	ul. Konfederatów Barskich 17, Tychy	kom. 533 991 728 kom. 794 954 999	10% rabatu na masaże 10% rabatu na rehabilitację i fizjoterapię
DLA MALUCHÓW			
„Żółwik zielony” szkoła pływania dla najmłodszych	Pływalnia ul. Edukacji 9, Tychy	kom. 501 755 447	25% rabatu na cykl 10 zajęć oraz lekcje Indywidualne zajęcia na Krytej pływalni
SPB Anna Stokłosa-Nowak	Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi ul. Czarnieckiego 22, Tychy	kom. 505 910 991	20% zniżki na zajęcia Socatots Piłkarskie Maluszki
LUCYNA KANIA-GROEHLICH „MALUSZEK”	ul. Słoneczna 16, Tychy firmamaluszek@poczta.fm	kom. 794 345 610	5% rabatu na ubranka niemowlęce i dziecięce 3% rabatu na wózki, łóżeczka, leżaczki, krzeselka do karmienia
Niepubliczny Żłobek "Pluszakowo"	al. Bielska 145c/1, Tychy	kom. 505 068 224	Rabat na 10% opłaty stałej miesięcznej
Niepubliczne Przedszkole "Akademia Radosnego Malucha"	ul. Jaśkowicka 17 oraz ul. Runowa 14A, Tychy	kom. 504 279 629	30% rabatu na opłatę za przedszkole 10% rabatu na zajęcia taneczne 10% rabatu na imprezy urodzinowe
Przedszkole Radosne Elfiki	ul. Nowa 9, Tychy	kom. 690 350 220	30% rabatu na czesne (comiesięczne) 100% rabatu na zajęcia dodatkowe (zajęcia taneczne z Tito)
Niepubliczne Przedszkole Bajkolandia i Żłobek Bajeczka	ul. Myśliwska 8-10, Tychy	kom. 510 173 986	35% rabatu na czesne przedszkola 35% rabatu na czesne żłobka
SKLEPY/USŁUGI			
Agencja Promocyjno-Reklamowa Nol-Tychy	al. Piłsudskiego 1, Tychy	kom. 605 301 805	40% zniżki na wydruki, ksero kolorowe oraz czarnobiałe 15% zniżki na gadżety reklamowe 15% zniżki na fototapety 15% zniżki na pieczątki 15% na oprawę prac dyplomowych
CENTRUM EDUKACJI KINOLOGICZNEJ „ARGOS” ARTUR BIZIOREK	szkoleniepozytywne. republika.pl	kom. 667 240 387	30% zniżki na przykładowe usługi: przedszkole dla szczeniąt, szkolenia posłuszeństwa dla psów, opieka nad zwierzętami, całodobowy hotel domowy 10% zniżki na produkty Miejsce prowadzenia działalności to cały powiat tyski (lekcje indywidualne w domu u klienta, oraz zajęcia grupowe przy ul. Piłsudskiego 21)

			w Tychach)
Sklep kosmetyczny Amfora	ul. Kościuszki 36, Tychy	tel. 32 327 12 09	8% rabatu na cały asortyment (rabat nie łączy się z innymi promocjami)
Firma Jubilerska Tadeusz Perka	al. Piłsudskiego 64, Tychy www.jubilertychy.pl	kom. 601 472 480	20% rabatu na wszelkie naprawy złotej biżuterii 10% rabatu na zakup złotej oraz srebrnej biżuterii
Viktoria	Pawilony Handlowe (Mały Targ obok AZETu), pawilon 40- 42 ul. Dębowa, Tychy		10% rabatu na odzież dziecięcą oraz bieliznę
AJ PROFIT S.C. FHU ANITA SKAPCZYK, JAN SKAPCZYK	ul. Zgrzebnioka 29A, Tychy	tel. 32 720 52 76	15% rabatu na cały asortyment sklepu „BAZAREK” na osiedlu „Z” przy ul. Zgrzebnioka 29A 15% rabatu na cały asortyment w sklepie „BAZAREK” (Pawilon Tyszanek) przy ul. Edukacji 48
Biuro Rachunkowe „AJ Profit”	ul. Edukacji 48, Tychy	tel. 32 720 52 75	Darmowa pomoc przy rozpoczęciu działalności gospodarczej (pod warunkiem podpisania umowy z biurem) 20% rabatu przy rozliczaniu od podstawowego, obowiązującego cennika Do 30% rabatu od ceny płaconej w poprzednim biurze rachunkowym dla firm przechodzących
Galantica	Tyskie Hale Targowe, I p stoisko nr 3/61A, 3/62 al. Piłsudskiego 8		12% rabatu na galanterię skórzaną i torby na każdą okazję
Porto Sklep papierniczo - zabawkowy	ul. Darwina 14, Tychy	tel. 32 219 35 55	20% rabatu na art. szkolne oraz zabawki
Dziecięcy Świat Marzeń	ul. Edukacji 48, Tychy	kom. 506 127 587	10% rabatu na cały asortyment w sklepie (produkty w cenach promocyjnych nie podlegają rabatom)
Somap (sklep modelarski)	al. Jana Pawła II 28, Tychy Pasaż Handlowy „JERZY” box. nr. 1 (ostatni po prawej stronie)	kom. 501 597 594	7% rabatu na cały asortyment zakupiony w sklepie stacjonarnym w Tychach, nie podlega łączeniu z innymi rabatami i promocjami
Smocza Jama	al. Niepodległości 188, Tychy (pawilon Tęcza)	kom. 508 188 686	20% rabatu na cały asortyment (za wyjątkiem prasy i usług foto, ksero)
Dewocjonalia Paweł	al. Jana Pawła II 28, lok. 15, Tychy Pasaż Handlowy „JERZY”	tel. 32 328 38 42 kom. 502 235 885	5% rabatu na książki 10% rabatu na pozostały asortyment (art. komunijne, chrzcielne, świąteczne, dekoracyjne)
Hairworld	hairworld.pl ul. Bohaterów Warszawy 21, Tychy	kom. 507 466 309	15% rabatu na cały asortyment

Restauracja Pizzeria „Dalton”	ul. Harcerska 15, Tychy	tel. 32 218 18 18	10% rabatu na wszystko oprócz alkoholu (od poniedziałku do czwartku włącznie)
Kwiaciarnia „Francuska”	ul. Armii Krajowej 27a, Tychy	tel. 32 217 70 01	10% rabatu na usługi florystyczne w zakresie sprzedaży kwiatów i artykułów dekoracyjnych oraz aranżacji, wystroju wnętrz w tym również przyjęć okolicznościowych
PixelCaffe	www.prawdziwa- kawa.pl	kom. 664 642 082	10% zniżki na ekspresy do kawy 20% zniżki na kawę ziarnistą i mieloną Aby skorzystać ze zniżki należy w formularzu zamówienia w polu kod rabatowy wpisać: LR3TY Rabat nie łączy się z innymi promocjami
Zakład Optyczny Kinga Garyga	ul. Armii Krajowej 4, Tychy	tel. 32 328 61 24	20% rabatu na usługi i asortyment optyczny
„ATUT A. DREWNIAK SPÓŁKA KOMANDYTOWA”	ul. Asnyka 2/2	kom. 500 190 520 kom. 503 171 739	30% zniżki na porady z zakresu prawa podatkowego, 30% zniżki dotyczącej rozliczeń rocznych podatku dochodowego od osób fizycznych (zeznanie podatkowe PIT 37), 30% zniżki na porady prawne z zakresu prawa pracy
RKARCH Pracownia Projektowa	ul. Barona 20A/2, Tychy	kom. 503 366 091	10% rabatu na projekt architektoniczno-budowlany 10% rabatu na projekt aranżacji wnętrza
„MUCHA” Autoryzowany Dealer Firmy OPEL	ul. Beskidzka 51, Tychy	tel. 32 325 00 00	3% rabatu na zakup nowego samochodu (nie wliczając w to oferty specjalnej) 5% rabatu na usługi serwisowe oraz części 15% rabatu na oryginalne akcesoria Opel i Chevrolet
AUTO-HIT Sp. z o.o. Autoryzowany Dealer Marki Fiat	ul. Oświęcimska 323, Tychy	tel. 32 325 30 00	Serwis fiata: 15% rabatu na materiały 10% rabatu na robociznę
DAMKLIM-SERWIS	ul. Powstańców 47, Tychy	tel. 32 227 02 60	20% rabatu na wszystkie usługi (klimatyzacja samochodowa, pomoc drogowa)
Pracownia Krawiecka Salonik Królewny	ul. Asnyka 4/5, Tychy	kom. 608 502 974	10% rabatu na usługi krawieckie 15% rabatu na sukieneczki do chrztu, komunii itp. 10% rabatu na usługę szycia sukni ślubnych i wizytowych
PERFECTAIR - oczyszczacze powietrza	www.perfectair.pl	tel. 22 2128726 office@perfectair.p l	30% rabatu na zakupy oczyszczaczy powietrza PERFECTAIR w sklepie internetowym www.perfectair.pl
JACEK OLSZEWSKI P.U.H. „MONTER”	ul. Barbary 25/5, Tychy jacek.monter@poczt a.onet.pl	kom. 697 149 900	20% rabatu na usługi 10% rabatu na materiały
PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNO-MEDYCZNA BEL-VITA MAGDALENA WIESNER	ul. Rolna 47, Tychy	kom. 502 923 835	20% rabatu stomatologia zachowawcza 20% rabatu kosmetyka – zabiegi pielęgnacyjne twarzy 10% rabatu medycyna estetyczna

			10% rabatu fizjoterapia – masaż
Firma remontowa "DOZMAR" ZDZISŁAW JUROWICZ	dozmar@vp.pl	kom. 513 392 520	3% na całą usługę transport gratis kosztorys gratis (zakupy i dowóz)
TEHCAR JOLANTA CHACHULSKA-NIEDZIELA	ul. Katowicka 47, Tychy	tel. 32 494 74 44	Żeton na mycie samochodu na myjni bezdotykowej o wartości 5zł 10% rabatu na mycie ręczne pojazdów 10% rabatu na usługi mechaniczne
BLACK DIAMOND ADAM KUSZ. Sklep i serwis. Komputery i telefony	al. Piłsudskiego 8, Tychy	kom. 727 916 916	5% rabatu na serwis telefonów komórkowych, komputerów, tabletów i nawigacji
PODNOSEK.PL SP. Z O.O.	ul. Długa 19, Tychy	kom. 509 833 175	10% na artykuły szkolno-biurowe 20% na usługi ksero
SKLEP SPOŻYWCZY „POD JARZĘBINĄ”	ul. Harcerska 9, Tychy		3% rabatu na zakupy art. spożywczych i chemicznych z wyłączeniem: alkoholi, papierosów, tytoniu, biletów, doładowań telefonicznych, Rabat możliwy również przy płatnościach kartą płatniczą, dodatkowo promocyjne ceny art. objętych promocją gazetową abc.
PAZUROWNIA MONIKA ADAMSKA	ul. Hierowskiego 4d, Tychy	kom. 502 253 548	20% rabatu na wszystkie usługi
SKLEP ZOOLOGICZNO-WĘDKARSKI ZEBRA	ul. Kopernika 28, Tychy	kom. 530 201 069	6% rabatu na cały asortyment
SKLEP ZOOLOGICZNO-WĘDKARSKI ZEBRA 2	ul. Edukacji 48, Tychy	kom. 537 132 156	
SHIP CENTER	al. Jana Pawła II 28/14, Tychy	kom. 502 956 229	10% rabatu na usługi świadczone w punkcie przy al. Jana Pawła II 28/14 (przesyłki kurierskie krajowe i zagraniczne, usługi poligraficzne, ksero, wizytówki, pieczętki, gadżety reklamowe, punkt odbioru INBOOK)
GENERALI TU S.A.	ul. Tischnera 71, Tychy	kom. 507 563 300	20% rabatu na ubezpieczenia domów, mieszkań 20% rabatu na ubezpieczenia podróży
Zwiedzanie Torunia	Toruń	kom. 697 256 210	10% rabatu na usługę "Rodzinne zwiedzanie Torunia z przewodnikiem", po wcześniejszym kontakcie z przewodnikiem pod nr tel. 697256210 lub e-mail: poczta@zwiedzanietorunia.pl
Hurtownia Papiernicza Paweł Wysocki	al. Bielska 80, Tychy	tel. 32 227 64 60 kom. 501 201 545	10% rabatu na cały asortyment
Sportrun - sklep dla biegaczy oraz nordic walking	ul. Wyszyńskiego 48, Tychy	tel. 32 720 12 44	5% rabatu na cały asortyment - bez łączenia innych promocji
Matras Księgarnia "Biały Ptak"	ul. Bocheńskiego 10, Tychy	tel. 32 227 21 97	10% rabatu na asortyment książkowy oraz gry 25% rabatu na artykuły papiernicze
Kancelaria Radców Prawnych Murda&Brońka Sp.p.	ul. Budowlanych 35, Tychy	tel. 32 780 28 60	10% rabatu na porady prawne
Studio Optyczne Tychy	ul. Edukacji 42/2,	tel. 32 749 33 93	15% rabatu na okulary korekcyjne i przeciwsłoneczne

	Tychy	kom. 512 979 060	70% rabatu na badanie wzroku - kompleksowe 100% rabatu na badanie wzroku połączone z zakupem okularów
"Adex" - Grylewicz Sp. J.	ul. Towarowa 23, Tychy	tel. 32 780 11 22 32 780 11 33 32 780 11 44	20% rabatu na zakup farb wewnętrznych, farb elewacyjnych, tynków fasadowych - dekoracyjnych, Rabaty nie łączą się z promocjami okresowymi
Luxvet Gabinet weterynaryjny	al. Niepodległości 210, Tychy	kom. 501 420 026	20% rabatu na usługi weterynaryjne 10% rabatu na strzyżenie oraz karmy i akcesoria dla zwierząt
Multi Biuro	ul. Biblioteczna 28, Tychy	kom. 503 491 963 tel. 32 493 02 93	5% rabatu na zakup materiałów szkolnych
Availo Sp. z o.o.	ul. Jasionka 954, 36-002 Jasionka	tel. 17 785 26 09	10% rabatu na usługę „Prawnik na Teraz”.
CreoModa - moda na co dzień, na wieczór, do ślubu. Sklep i pracownia kroju i szycia	ul. Sienkiewicza 33, Tychy	kom. 600 004 508	10% rabatu przy zakupie bądź zleceniu szycia za kwotę powyżej 300 zł
Firma Usługowo-Handlowa "Adamczyk" - usługi budowlane	ul. Konfederatów Barskich 6/48, Tychy	kom. 603 251 777	10% rabatu na budowę domów jednorodzinnych 5% rabatu na zakup materiałów przez firmę
Pizzeria - Natalia Błaszczuk	ul. Nad Jeziorem 96, Tychy	kom. 537 490 400	20% rabatu na wszystkie dania (w lokalu i na dowóz)
Kancelaria Radcy Prawnego Andrzej Molik	ul. Cyganerii 37/5, Tychy	kom. 795 955 100 kom. 696 925 336	20% rabatu na wszystkie usługi
Piekarnia, cukiernia "Misztela"	ul. Armii Krajowej 27a, Tychy	kom. 601 616 644	20% rabatu na wyroby piekarnicze i cukiernicze własnej produkcji Rabat nie dotyczy aktualnych promocji
P.P.H.U. "MADEX"	ul. Przemysłowa 60, Tychy	kom. 781 180 900	20% rabatu na tapety z aktualnego asortymentu znajdującego się w salonie sprzedaży
Restauracja Osteria le Botti	ul. Barona 30/102, Tychy	kom. 535 494 695	10% rabatu na pizze, makarony i desery w lokalu, od poniedziałku do piątku w godzinach 11:00 – 22:00
LEGAL M Kancelaria Prawna Maciej Pszczółka	ul. Sienkiewicza 33, Tychy	tel. 32 216 84 31	Pierwsza porada prawna lub podatkowa w danym roku kalendarzowym w cenie 50 zł Zniżka nie obowiązuje w miesiącu kwietniu
KTW "Trawka&Widera" Kancelaria Prawna, Radca Prawny Anna Kornecka-Trawka	ul. Starowiejska 11, 40-015 Katowice	kom. 794 509 518	20% rabatu na porady prawne 20% rabatu na obsługę prawną

CH E.Leclerc	ul. Budowlanych 75, Tychy	tel. 32 324 20 10	5% rabatu na produkty papiernicze i biurowe, książki, zabawki, informatyka, odzież dziecięca i niemowlęca
Hotel Stara Poczta	ul. Kościuszki 24, Tychy	kom. 664 702 724	W tygodniu 10% rabatu na cały asortyment w restauracji Hotelu Stara Poczta (z wyłączeniem alkoholi) W weekendy 20% rabatu na cały asortyment w restauracji Hotelu Stara Poczta (z wyłączeniem alkoholi)
Restauracja Enklawa	ul. Katowicka 198, Tychy	kom. 507 347 257	10% rabatu na wszystkie dania z karty menu, z wyłączeniem alkoholu od poniedziałku do niedzieli
Kawiarnia Kwiecien	ul. Barona 21, Tychy	kom. 792 194 639	10 % rabatu na asortyment kawiarni
Komnata Solna	ul. Andersa 22, Tychy	kom. 504 233 678	30 % rabatu na seans w Komnacie Solnej
DENAR	ul. Kościuszki 52, Tychy	kom. 539 936 290	5% na cały asortyment
Piekarnia "Wykręt"	ul. Grota Roweckiego 49, Tychy	kom. 501 693 090 tel. 33 815 15 03	5% rabatu na zakup własnych wyrobów piekarniczo-cukierniczych w sklepie firmowym w Tychach
Pizzeria UsPizza	ul. Kapicy 6, Tychy <u>tylko na dowóz</u>	kom. 793 600 555	10% rabatu na wszystkie pozycje w menu łącznie z napojami oprócz poniedziałku
Gabinet Stomatologiczny Paweł Hejczyk	ul. Ustronna 1, Tychy	tel. 32 217 54 46	10% rabatu na wszystkie usługi stomatologiczne
Mechanik Samochodowy Robert Kania Halgum	ul. Sienkiewicza 37, Tychy	kom. 501 462 168 tel. 32 227 53 58	10% rabatu na wymianę opon i oleju 5% rabatu na zakup oleju, filtrów, klocków, tarcz, wycieraczek oraz kołpaków 5% rabatu na wymianę klocków i tarcz 3% rabatu na zakup opon
Fotograf AR. Creative Agnieszka Rutkowska	ul. Piłsudskiego 43	kom. 662 808 600	25% rabatu na zajęcia kreatywne -scrapbooking 25% rabatu na zajęcia kreatywne - robotyka 20% rabatu na organizacje urodzin dla dzieci 20% rabatu na sesje fotograficzne
NZOZ POLIDENS Małgorzata Janik Stomatologia	ul. Budowlanych 153b	Kom. 600 401 140	60 zł (rabat 50%) za wypełnienie światłoutwardzalne dla dzieci do 18 roku życia. Bezpłatny przegląd jamy ustnej i plan leczenia dla wszystkich członków rodziny. Wizyty po uprzedniej rejestracji telefonicznej
Fotobudka Zebra	ul. Kopernika 28 wyłącznie telefonicznie	kom. 604 411 242	10% rabatu na wszystkie usługi
Mobilne Centrum Animacji Spectrum	al. Niepodległości 55	kom. 514 389 080	15% rabatu na wszystkie usługi przez cały rok z wyłączeniem okresu od 15 maja do 30 czerwca
Doktor Marchewka Salon Optyczny	ul. Tischnera 1	tel. 32 328 21 36	Gwarancja pełnego bezpłatnego badania ostrości wzroku; 22% rabatu na soczewki okularowe od cen katalogowych

TK-DEX Instalacje grzewcze	ul. Dołowa 180	kom. 693 147 002	5% rabatu na montaż kotła, podgrzewacza wody (gazowy) 10% rabatu na przeglądy kotła, podgrzewacza wody (gazowy)
"Ryza" Sklep z artykułami biurowymi i szkolnymi	ul. Mikołowska 34a	Tel. 32 219 85 83	7% rabatu na cały asortyment
"Hippo" sklep internetowy z pościelą dla dzieci i młodzieży oraz akcesoriami dziecięcymi	www.hippo-sklep.pl	tel. 50 896 00 68	10% rabatu na produkty zamówione na stronie sklepu internetowego
"Welownia" Salon fryzjerski	ul. Kubicy 25	kom. 514 068 404	od 15% rabatu na koloryzację 10% rabatu na strzyżenie damskie 10% rabatu na strzyżenie męskie
Janosz Jubiler	ul. Bocheńskiego 4	tel. 32 219 19 13	5% rabatu na zakupy 10% rabatu na usługi
Kwiaciarnia "Nicol"	ul. Wejchertów 8	tel. 692 439 664	10% rabatu na cały asortyment
Sklep jubilerski „Korund”	al. Jana Pawła II 28	tel. 501 645 778	10% rabatu na usługi jubilerskie (naprawy) 10% rabatu na zakup biżuterii i zegarków
Hotel „Milena”	ul. Dworcowa 22, 34-360 Milówka	tel. 33 86 37 383	34% rabatu na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadykolacje). Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych lub 4 osobowych apartamentach z dwoma oddzielnymi sypialniami
Optyk „Okularownia”	al. Piłsudskiego 8	kom. 602 192 263	25% rabatu na wszystkie oprawy korekcyjne (przy zakupie pełnej pary okularów)
Bosch Service	ul. Powstańców 44	tel. 32 227 01 24	10% rabatu na części samochodowe marki Bosch 10% rabatu na usługi
Optyk Brilliant	ul. Grota Roweckiego 64/31a	tel. 32 780 48 88	20% rabatu na okulary korekcyjne lub przeciwsłoneczne 100% rabatu na badanie wzroku połączone z zakupem okularów
„VERSO” Centrum Pomocy Psychologicznej, Terapii i Edukacji	ul. Budowlanych 5/2	kom 504 255 118	20 % rabatu na pierwszą sesję konsultacji psychologicznej, każda kolejna sesja w procesie terapii 10 % rabatu; 20 % rabatu na pierwszą sesję konsultacji psychoonkologicznej, każda kolejna sesja w procesie terapii 10 % rabatu; 20 % rabatu na pierwszą sesję konsultacji psychoterapeutycznej, każda kolejna sesja w procesie terapii 10 % rabatu; - 30% rabatu na bilety wstępu na seminaria, warsztaty i konferencje (formy grupowe rozwojowo – edukacyjne).

Kawiarnia „Kawa na ławę”	al. Bielska 69	kom.570 140 918	20% rabatu na całe menu. Rabat nie łączy się z innymi promocjami.
Pizzeria DaGrasso	al. Piłsudskiego 16	tel. 32 411 06 06 kom. 504 914 989	10% rabatu na całe menu bez alkoholu. Na miejscu i na dowóz od poniedziałku do niedzieli.
Polukrowane (pączki, lody, kawa i napoje)	ul. Grota Roweckiego 53	kom. 695 400 313	10% rabatu na cały asortyment. Rabat nie sumuje się z innymi promocjami i rabatami.
„Łobuziaczek” sklep z zabawkami	ul. Damrota 35	kom. 793 190 007	10% rabatu na cały asortyment. Rabat nie łączy się z innymi promocjami.
Sklep rybny „Gruba Ryba”	Róg ul. Bibliotecznej i Budowlanych	kom. 668 376 457	10% rabatu na cały asortyment.

NIERUCHOMOŚCI

ASTON Nieruchomości	ul. O. Bocheńskiego 19/2, Tychy	tel. 32 790 52 77 kom. 602 627 610	35% rabatu na usługi pośrednictwa w sprzedaży, kupnie oraz wynajmie nieruchomości
CNF Nieruchomości	ul. Sienkiewicza 106A, Tychy	tel/fax 32 227 00 00	25% rabatu na usługi pośrednictwa w najmie/wynajmie i sprzedaży/ kupnie nieruchomości
WENA Nieruchomości	ul. Dąbrowskiego 61, Tychy	tel. 32 700 99 99	35% rabatu na usługi pośrednictwa przy kupnie, sprzedaży, najmie lub wynajmie nieruchomości; Bezpłatne vouchery przy skorzystaniu z oferty kredytów hipotecznych (jednorazowo wydawane dla całej rodziny po uruchomieniu kredytu)
Nieruchomości ROMEKS	ul. Grota Roweckiego 60, Tychy	tel. 32 217 58 38	30% rabatu na usługi pośrednictwa w najmie/wynajmie i sprzedaży/kupnie nieruchomości
INDOMO Nieruchomości	ul. Wyszyńskiego 40A, Tychy	tel. 32 494 71 71 kom. 508 063 856	30% rabatu na usługi pośrednictwa przy kupnie/sprzedaży, najmie/wynajmie nieruchomości oraz w przypadku zakupu nieruchomości za pośrednictwem firmy bezpłatne ubezpieczenie nieruchomości
Lider Nieruchomości	ul. Grota Roweckiego 42 oraz al. Bielska 107 Tychy	kom. 512 465 322	35% rabatu na usługi pośrednictwa przy kupnie/sprzedaży, najmie/wynajmie nieruchomości

NACZELNIK
Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia

 dr n. med. Krystyna Rumieniuch

Załącznik nr 2 Przykładowe strony firm 3+ z zamieszczonym logo programu.

Aston Nieruchomości



Jak kupić/sprzedać nieruchomość? Jakie DOKUMENTY są potrzebne? Co trzeba sprawdzić żeby transakcja była BEZPIECZNA? Jakiej podalki trzeba zapłacić, a z jakich ulg można skorzystać? To pytania jakie stawia sobie większość klientów. Wbrew pozorom zakup mieszkania to wcale nie taka prosta sprawa. Dlatego zamiast eksperymentować na własnej osobie, lepiej zwrócić się do kogoś, kto ma doświadczenie w takich sprawach. Nie tylko doradzi sposób przeprowadzenia transakcji, ale również dokładnie sprawdzi stan prawny nieruchomości i wyeliminuje wszelkie zagrożenia. Taką osobą jest LICENCJONOWANY POŚREDNIK W OBROcie NIERUCHOMOŚCIAMI (zgodnie z ustawą z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami).

JAK WYBRAĆ POŚREDNIKA?

Najlepiej korzystać z usług licencjonowanego pośrednika w obrocie nieruchomościami. Aby to sprawdzić wystarczy zapytać o numer licencji zawodowej. Centralny rejestr pośredników w obrocie nieruchomościami można znaleźć na stronie ministerstwa: [TUTAJ](#)

Istotne jest również ubezpieczenie OC pośrednika. Jeżeli pośrednik narazi Cię na szkodę będzie miał z czego wypłacić odszkodowanie.

Unikaj biur nieruchomości, które pobierają opłaty przy przyjęciu zlecenia. Pośrednik bierze wynagrodzenie za wykonaną usługę.

Zapraszamy do skorzystania z usług naszego biura.



Nasza firma uczestniczy również w programie 3+ Liczna Rodzina, który jest realizowany przez Urząd Miasta Tychy.

Salonik Królowny - usługi krawieckie

Witamy w "Saloniku Królowny"

W naszej pracowni krawieckiej szyjemy odzież wirtuową na specjalne okazje.

W ofercie firmy znajdują Państwo sukienki na chrzty, roczki, święta, komunie, śluby i bale karnawałowe.

Wszystkie sukienki jakie proponujemy Państwu są projektowane i uszyte z największą dbałością o szczegóły. Staramy się dobrać tkaniny o najwyższej jakości, ręczne zdobienia sprawiają że stają się one niepowtarzalne i oryginalne. Aby każda Księżniczka mogła czuć się komfortowo na ważnym przyjęciu.

Zakupy w "Saloniku Królowny" to gwarancja najwyższej jakości w przystępnej cenie.



F.P.H.U. Pracownia Krawiecka
"Salonik Królowny" Spółka z o.o.
ul. Armii 413 43-100 Tychy
Tel. 882552974
e-mail: salonikukrolowny@onet.pl

Polecamy!

Planujemy Wesele | RoKa Band | Studio ślubne Linford
Twoja sukienka | Koko Studio Photography | NOL-Tychy



Zakład optyczny Kinga Garyga



Firma Jubilerska Tadeusz Perka

Jubiler Tychy
Firma Jubilerska – Tadeusz Perka założona w roku 1003

Strona główna Produkty Informacje Promocje Polecamy

Program 3+ liczna rodzina / Tychy

Jako jedna z pierwszych firm w Tychach przystąpiliśmy do programu 3+ liczna rodzina

Z programu możesz korzystać, jeśli:

- Jesteś członkiem tyskiej rodziny wielodzietnej, która ma na utrzymaniu troje lub więcej dzieci w wieku do 18 lub 24 lat (gdy dziecko uczy się lub studiuje).
- Jesteś członkiem tyskiej rodziny zastępczej.
- Jesteś podopiecznym Ośrodka Usług Opiekuńczo-Wychowawczych w Tychach.

Duża rodzina to powód do dumy !

Za okazaniem karty „3+ liczna rodzina” w naszej firmie otrzymają Państwo:

- 20% rabatu na wszelkie naprawy złotej biżuterii
- 10% rabatu na zakup złotej oraz srebrnej biżuterii

Serdecznie Państwa zapraszamy !

 **firma 3+**
www.licznarodzina.pl

 **TYCHY DOBRI MIJĄSCIE**
dla mieszkańców