Załącznik do Zarządzenia Nr 0050/1/11
Prezydenta Miasta Tychy
z dnia 7 stycznia 2011 r.

PROGRAM PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA DLA MIASTA TYCHY NA ROK 2011

Miasto Tychy jako gmina i miasto na prawach powiatu odpowiedzialne jest zgodnie z obowiązującymi ustawami za zadania w zakresie ochrony i promocji zdrowia.
Obowiązujące przepisy to:

- ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.);
- ustawa z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1592 z późn. zm.);
- ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.);
- ustawa z dnia 30 sierpnia 1991 r. o zakładach opieki zdrowotnej (Dz. U. z 2007 r. Nr 14, poz. 89 z późn. zm.);
- ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2003 r. Nr 96, poz. 873 z późn. zm.);
- rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 13 lipca 1998 r. w sprawie umowy o udzielanie zamówienia na świadczenia zdrowotne (Dz.U. z 1998 r. Nr 93, poz.592 z późń. zm.);
- rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 25 sierpnia 2008 r. w sprawie przekazywania informacji o programach zdrowotnych oraz wzoru dokumentu zawierającego te informacje (Dz. U. z 2008 r. Nr 163, poz.1024 z późń. zm.);
- rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 21 sierpnia 2009 r w sprawie priorytetów zdrowotnych (Dz. U. z 2009 r. Nr 137, poz.1126 z późń. zm.).

Na podstawie sytuacji zdrowotnej mieszkańców oraz zgodnie z wytycznymi Narodowego Programu Zdrowia, Miasto od wielu lat podejmuje działania na rzecz poprawy zdrowia swoich mieszkańców poprzez organizację programów i akcji prozdrowotnych.

Główne założenia programu to profilaktyka onkologiczna, kardiologiczna, diagnostyka (wczesne wykrywanie) i rehabilitacja dzieci z wadami postawy oraz rozpowszechnianie działań promujących zdrowie poprzez prowadzenie edukacji zdrowotnej. Program ten również zakłada powierzanie i wspieranie zadań publicznych w zakresie ochrony zdrowia, profilaktyki, promocji zdrowia i rehabilitacji osób niepełnosprawnych.

Działaniami obejmuje się jak najszerszą grupę odbiorców w różnych przedziałach wiekowych.

I. Działania skierowane na zapobieganie oraz wczesne wykrywanie chorób nowotworowych:

- Program zapobiegania czynnikom ryzyka raka szyjki macicy – szczepienia przeciw HPV dla dziewcząt z rocznika 1999.
- Program profilaktyki raka szyjki macicy – program edukacyjny dla dziewcząt z III klas gimnazjalnych;
- Program profilaktyki raka piersi – badania sonomammograficzne – badania usg piersi dla kobiet powyżej 20 r.ż wraz z prowadzeniem gabinetu samobadania piersi;
- Program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka gruczołu krokowego – przeznaczony dla mężczyzn powyżej 40 r.ż;
- Program profilaktyki raka jelita grubego dla dorosłych – przeznaczony dla osób powyżej 35 r.ż;
- Program edukacyjny - Profilaktyka raka jelita grubego dla młodzieży – przeznaczony dla szkół ponadgimnazjalnych;

II. Działania zmierzające do zmniejszenia zagrożenia chorobami społecznymi:

- Program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy – przeznaczony dla osób powyżej 35 r.ż;
- Program „Październik miesiącem dla zdrowia” – program o charakterze akcyjnym; ogólnodostępne badania profilaktyczne oraz porady specjalistyczne (m.in. oznaczenie poziomu cukru, cholesterolu, morfologia, markery nowotworowe, badanie moczu, badania spirometryczne dla dzieci, badania dermatoskopowe, mammografia, porady z zakresu okulistyki, okulistyki dziecięcej, laryngologii, urologii, onkologii, kardiologii, chirurgii naczyniowej);
- Program edukacyjny „Pierwsza Pomoc” – program przeznaczony dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych, nauczycieli, mieszkańców;
- Program edukacyjno-zdrowotny „Dziękuję nie palę” – prowadzenie ogólnodostępnego punktu konsultacyjnego przeznaczonego dla osób chcących zerwać z nałogiem palenia papierosów;
- Realizacja podejmowanych działań w ramach:

- Światowego Dnia Osteoporozy – czerwiec;
- Światowego Dnia Cukrzycy" – listopad;
- Światowego Dnia Bez Papierosa" – maj;
- Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu – listopad;
- Światowego Dnia AIDS" - grudzień.

III. Działania profilaktyczne skierowane na dzieci i młodzież:

- Program profilaktyki wad postawy „Trzymaj się prosto" – skierowany do uczniów pierwszych klas szkół podstawowych – kompleksowa diagnostyka wad postawy oraz rehabilitacja zdiagnozowanych dzieci, tych których wada okazała się najgłębsza;
- Program profilaktyki stomatologicznej „Zdrowe zęby" – przeznaczony dla uczniów I klas gimnazjalnych, obejmujący interwencję lekarską, pielęgniarską oraz edukację;
- Program profilaktycznych szczepień przeciwko bakteriom Neisseria Meningitidis typ C – program akcyjny, profilaktyczny dla dzieci przed rozpoczęciem nauki szkolnej (rocznik 2004).

IV. Programy rehabilitacyjne dla niepełnosprawnych:

- Programy autorskie z zakresu promocji zdrowia, profilaktyki oraz rehabilitacji osób niepełnosprawnych – przeznaczony dla członków organizacji pozarządowych działających w obszarze ochrony zdrowia, profilaktyki i rehabilitacji osób niepełnosprawnych bądź też osób, na których rzecz działają te organizacje.

V. Współpraca w zakresie lokalnej sieci szkół promujących zdrowie:

Zgodnie z priorytetem III: Bezpieczeństwo, profilaktyka uzależnień i patologii społecznych oraz promocja zdrowia; cel strategiczny 3: Realizowanie programów promujących zdrowie; zadanie 6: Utworzenie lokalnej sieci szkół promujących zdrowie. Strategia oświatowa miasta Tychy na lata 2008 – 2013.

Działania powyższe będą realizowane we współpracy z podmiotami określonymi w w/w aktach wykonawczych, działających na terenie miasta Tychy bądź też świadczących szeroko rozumiane usługi zdrowotne na rzecz mieszkańców miasta. Istotnym elementem będzie podjęcie próby zintegrowania działań w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki i opracowanie kalendarium inicjatyw podejmowanych w zakresie zdrowia w mieście Tychy.

W budżecie miasta na realizację programów polityki zdrowotnej przeznaczono w roku 2011 kwotę 761 275 zł w tym 450 000 zł na szczepienia przeciw HPV oraz 30 000 zł na wykonanie zadań publicznych realizowanych przez organizacje pozarządowe działające w obszarze ochrony zdrowia.

W realizacji pewnych programów zdrowotnych dopuszcza się podobnie jak w latach ubiegłych współfinansowanie pewnych usług zdrowotnych przez klientów programów.

Program profilaktyki i promocji zdrowia dla Miasta Tychy przeznaczony jest wyłącznie dla jego mieszkańców. Programy edukacyjne nie zawierające elementów badań, usług lekarskich czy rehabilitacyjnych mogą być prowadzone na rzecz wszystkich dzieci i młodzieży uczęszczającej do szkół tyskich.