

PRO
olimpij
celowosc badanie
09.09.2026

RPW/89732/2026-1B



EZD RP UM
Marzena Haśnik MH (PRO)
Data rejestracji: 2026-09-03
Data wpływu: 2026-09-03

Znak sprawy

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Tychy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu			
Stowarzyszenie "Trzeźwość Życia" 43-100 Tychy, ul. Nałkowskiej 19 Forma prawna: stowarzyszenie			
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)			

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Pierwsza Pomoc Psychologiczna dla osób doświadczających przemocy domowej w rodzinach z problemem alkoholowym – specjalistyczne szkolenie warsztatowe.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.10.2026	Data zakończenia	30.11.2026r.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Rodzina jest pierwszym środowiskiem życia człowieka. W środowisku rodzinnym tkwią największe możliwości wszechstronnego rozwoju człowieka. Jest wspólnotą, która wywiera ogromny wpływ na jego osobowość i daje mu możliwość indywidualnego rozwoju. Rodzina powinna zapewniać człowiekowi poczucie bezpieczeństwa i stałości. Czegoś, co w ciągle zmieniającym się świecie, jest stabilne i dające oparcie w każdej sytuacji. Jednakże rzeczywistość w wielu rodzinach jest tak bardzo odmienna. Nagle osoby najbliższe – mąż, żona, partner, siostra, ojciec, matka stają się tymi, którzy krzywdzą najbardziej - stają się tyranami i oprawcami. Nagle dom przestają być miejscem bezpiecznym, przestaje być azylem. Staje się miejscem, z którego tak trudno uciec i do którego tak trudno się wraca. Osoba najbliższa staje się kimś, kogo się boimy, staje się nieprzewidywalna, staje się naszym koszmarem, który codziennie do nas powraca. A kim staje się osoba doświadczająca przemocy? Staje się kimś, kto nic nie znaczy, kto nie ma nic do powiedzenia, kogo uczucia, wartości nie są nic warte, staje się kimś kogo można bić, poniżać, wyzywać.

W sytuacji doświadczania przemocy, również w rodzinach z problemem alkoholowym, często „pomoc” osób najbliższych jest jak „betonowe koło ratunkowe” – jest pełna stereotypów, przekonań i mitów. Jest to „pomoc”, która daje przyzwolenie na przemoc i która zatrzymuje osobę doświadczającą przemocy w kole przemocy i nie daje jej żadnych nadziei na zmianę. Dlatego w sytuacji doświadczania przemocy tak ważna jest pomoc osób z zewnątrz, które nie są emocjonalnie zaangażowane w kryzys. Takie wsparcie jest niezbędne ponieważ w kryzysie nie mamy dostępu do swoich zasobów, możliwości, umiejętności, pamięci, nie mamy racjonalnego spojrzenia na sytuację, wydarzenia i nasze życie dzieje się, można powiedzieć poza nimi, żyjemy jakby w błędnym kole.

Zgodnie z diagnozą i w odpowiedzi na rosnące potrzeby celem głównym zadania „Pierwsza Pomoc Psychologiczna dla osób doświadczających przemocy domowej w rodzinach z problemem alkoholowym” jest przeprowadzenie szkolenia specjalistycznego dla specjalistów z Miasta Tychy realizujących zadania w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej, które pozwoli zdobyć specjalistyczną wiedzę na temat kryzysu jakim jest doświadczanie przemocy, ale również pozwoli na nabycie praktycznych umiejętności i poznanie skutecznych technik udzielania Pierwszej Pomocy Psychologicznej w tych rodzinach.

Specjalistyczne szkolenie warsztatowe pn. „Pierwsza Pomoc Psychologiczna dla osób doświadczających przemocy domowej w rodzinach z problemem alkoholowym” dedykowane jest przede wszystkim pracownikom socjalnym, pracownikom Ośrodka Interwencji Kryzysowej, policjantom zarówno z pionu interwencyjnego jak i dzielnicowym oraz kuratorom sądowym. Zatem odbiorcami będą osoby, które w ramach swoich codziennych obowiązków służbowych są zaangażowane w niesienie ludziom pomocy zarówno tej materialnej, finansowej czy bezpośredniego bezpieczeństwa. Szkolenie dedykowane jest osobom, które pracują zarówno z osobami doświadczającymi przemocy jak i z osobami stosującymi tą przemoc.

W roku 2022r. w ramach współpracy z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej, Stowarzyszenie Trzeźwość Życia po raz pierwszy zrealizowało projekt/szkolenie właśnie z tematyki „Pierwszej Pomocy Psychologicznej osobom doświadczającym przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym”. Trzy ówczesne edycje szkolenia cieszyły się ogromnym zainteresowaniem już w trakcie procesu rekrutacji uczestników (przeszkolono łącznie 58 specjalistów), a wszystkie edycje otrzymały od uczestników bardzo wysokie oceny zarówno pod względem merytorycznym jak i organizacyjnym. W kolejnym roku odbyła się II edycja tegoż samego szkolenia, w ramach którego zostało przeszkolone 30 specjalistów z całego województwa śląskiego. Z uwagi na fakt, iż w poprzednich edycjach szkolenia udział brali specjaliści z całego województwa śląskiego, tylko niewielka liczba specjalistów z terenu Miasta Tychy zdążyła się zakwalifikować na szkolenie. Dlatego też po raz pierwszy w roku 2025r., tym razem po rozmowach z Panią Dyrektorką Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej - [redacted] oraz Przewodniczącą Zespołu Interdyscyplinarnego - [redacted] - Kmieć pojawił się pomysł i potrzeba zorganizowania w/w szkolenia dla specjalistów pracujących w obszarach przeciwdziałania przemocy domowej tylko z terenu Miasta Tychy. I w roku 2025r. w trakcie dwóch edycji szkolenia zostało przeszkolonych 30 specjalistów, a uczestnicy bardzo wysoko ocenili szkolenie zarówno pod względem merytorycznym jak i praktycznym. Dlatego też w odpowiedzi na pozytywny odbiór poprzedniej edycji szkolenia, w roku 2026r. ponownie pojawiła się potrzeba przeszkolenia kolejnych około 30 specjalistów pracujących w obszarach przeciwdziałania przemocy.

Cele szczegółowe zadania będą realizowane poprzez cele szczegółowe:

Uczestnicy szkolenia zdobywają wiedzę na temat:

- kryzysu psychologicznego i specyfiki funkcjonowania osoby w kryzysie
- mechanizmów psychologicznych występujących w procesie przemocy
- podstawowych umiejętności komunikacyjnych wspierających kontakt z osobą doświadczającą i stosującą przemoc
- celów oraz struktury kontaktu i rozmowy z osobą doświadczającą przemocy

Uczestnicy zdobywają kompetencje społeczne w zakresie:

- wrażliwości na potrzeby osób doświadczających przemocy
- okazywania empatii i gotowości do udzielenia pierwszej pomocy psychologicznej
- zrozumienia mechanizmów psychologicznych, które występują u osób doświadczających kryzysów w szczególności w sytuacji przemocy

Uczestnicy zdobywają umiejętności w zakresie:

- aktywnego słuchania oraz korzystania z innych technik komunikacyjnych
- udzielania wsparcia emocjonalnego
- zapewnienia bezpieczeństwa fizycznego i emocjonalnego osobie w kryzysie
- udzielania informacji zwrotnej osobie w kryzysie
- ustalania planu działania i współpracy interdyscyplinarnej

W projekcie zakładamy realizację dwóch edycji szkolenia – każde dwudniowe po 16 godzin szkoleniowych i prowadzone równolegle przez 2 trenerów dla dwóch grup, każda po 15 uczestników (co daje łącznie 32 godziny szkoleniowe i 30 uczestników).

Zaplanowane przez nas działania w ramach zadania będą się odbywały w siedzibie Stowarzyszenia Trzeźwość Życia przy ul. Nałkowskiej 19. Sala szkoleniowa jest przestronna, z dostępem do naturalnego światła, wyposażona w stoliki i krzesła, które można dowolnie układać na sali. Sala wyposażona jest również w rzutnik i ekran multimedialny oraz tablicę flipchart. Dla uczestników dostępnych będzie też kilka toalet. W sali obok zostanie zorganizowane również miejsce, gdzie będzie znajdował się catering.

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja dwóch edycji szkolenia 2 x 16h x 2 trenerów	2 grypy szkoleniowe x 15 uczestników, 2 x 16 godzin szkoleniowych	listy obecności, ankiety ewaluacyjne
Wydruk materiałów edukacyjnych dla uczestników szkolenia	30 kompletów	potwierdzenie odebrania materiałów przez uczestników (podpis na liście obecności)

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Od wielu lat Stowarzyszenie Trzeźwość Życia stara się wychodzić naprzeciw oczekiwaniom zarówno indywidualnych klientów korzystających z naszej pomocy jak i odpowiadać na zapotrzebowanie różnych instytucji pomocowych, z którymi Stowarzyszenie od początku swojej działalności współpracuje. Z uwagi na fakt, iż do naszego Stowarzyszenia z roku na rok zgłasza się coraz więcej osób dorosłych doświadczających przemocy, postanowiliśmy rozszerzyć naszą ofertę pomocy i w roku bieżącym działaniami chcemy objąć kolejną grupę odbiorców (wcześniej byli pedagogowie, psychologowie z placówek oświatowych oraz wychowawcy placówek wsparcia dziennego) czyli osoby bezpośrednio zaangażowane w realizację procedury Niebieskie Karty, gdyż to właśnie oni mają bezpośredni kontakt z rodzinami w ich miejscu zamieszkania i mają ogromne możliwości aby zauważyć i odpowiednio wcześniej zareagować zarówno już w sytuacji, kiedy rodzina jest już objęta procedurą Niebieskie Karty jak i w sytuacji kiedy dopiero rozpoczynają się działania pomocowe różnych służb zaangażowanych w pomoc i wsparcie rodzin dotkniętych przemocą.

Zaproponowane przez nas szkolenie jest również odpowiedzią na założenia Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Tychach na lata 2022-2027, który w Obszarze 4: Podnoszenie kompetencji służb i przedstawicieli podmiotów realizujących działania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie stawia sobie za cel (nr 4) zwiększenie poziomu kompetencji przedstawicieli instytucji i podmiotów realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w celu podniesienia jakości i dostępności świadczonych usług poprzez wzmacnianie oraz podnoszenie kompetencji zawodowych oraz przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu osób realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz poprzez organizacja szkoleń lub/i konferencji dla realizatorów Programu.

Osoby prowadzące szkolenie:

psycholog, specjalista w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej (KCPU), akredytowany coach kryzysowy, certyfikowany konsultant kryzysowy, certyfikowany coach zespołowy i grupowy, certyfikowany trener Pozytywnej Psychologii Kryzysu. Posiada 19-letnie doświadczenie w pracy indywidualnej i grupowej z osobami doświadczającymi kryzysów, doświadczającymi przemocy oraz współzależnionymi. Od 2024r. realizuje na zlecenie jednostek samorządowych programy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc domową. Od 2018r. pełni funkcję prezesa Stowarzyszenia Trzeźwość Życia w Tychach. Od wielu lat prowadzi szkolenia z zakresu profilaktyki oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla pracowników samorządowych, Policji, sądów, prokuratury oraz prowadzi grupy edukacyjne, warsztatowe i grupy wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy i współzależnionych.

- pedagog, pracownik socjalny, kierownik Zespołu ds. Pracy Socjalnej w Ośrodku Pomocy Społecznej w Czechowicach-Dziedzicach, certyfikowany superwizor pracy socjalnej (MRiPS), przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Czechowicach-Dziedzicach, certyfikowany specjalista w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie (PARPA), członek Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czechowicach-Dziedzicach. Od 2024r. realizuje na zlecenie jednostek samorządowych programy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc domową oraz prowadzi szkolenia z zakresu profilaktyki oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla pracowników samorządowych, Policji, sądów, prokuratury

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Promocja zadania (przygotowanie i wydruk zaproszeń, wysłanie zaproszeń do poszczególnych instytucji) 10h x 30, 0 zł Wkład własny osobowy	300,00 zł		
2.	Wynagrodzenie 2 trenerów 32h x 170,00 zł x 2 trenerów (10.000,00 – z dotacji, 880,00 – wkład własny finansowy)	10.880,00 zł		
3.	Materiały biurowe (markery, okładki twarde i brzegi do bindowania materiałów szkoleniowych) Wkład własny finansowy	150,00 zł		

4.	Zakup art. spożywczych - catering (np. kawa, herbata, cukier, mleczko, woda min., soki, owoce, ciasteczka, drobne słodkie i słone przekąski, jeden ciepły posiłek np. pizza itp., art. jednorazowe - papierowe talerzyki, sztućce, łyżeczki) 50,0 zł x 30 osób Wkład własny finansowy	1.500,00 zł		
5.	Koordinacja i ewaluacja zadania 20h x 30,00 zł Wkład własny osobowy	600,00 zł		
6.	Administracja i księgowość 15h x 44,00 zł Wkład własny finansowy	660,00 zł		
7.	Wydruk materiałów dla uczestników 30 kompletów – 1,20 zł x 20 stron x 30 Wkład własny osobowy	720,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		14.810,00	10.000,00	4.810,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
Tęczy

Data 31.08.2016

.....
(p
osób

PREZES
Stowarzyszenia

V-CE PREZES
Stowarzyszenia
w Złoczynie