



Prezydent Miasta
Tychy

Tychy, 3 grudnia 2025 r.

Odpowiedź na interpelację
Sygn. Sprawy: DUR.0003.62.2025

**Szanowny Pan
Wojciech Czarnota
Przewodniczący Rady
Miasta Tychy**

Szanowny Panie Przewodniczący!

W odpowiedzi na interpelację w sprawie podjęcia kompleksowych działań na rzecz profilaktyki nadwagi i otyłości wśród mieszkańców Tychów informuję, że miasto od wielu lat przeciwdziała nadwadze oraz chorobie otyłościowej tyszan. W ciągu ostatnich lat podejmowaliśmy szereg inicjatyw skierowanych bezpośrednio lub pośrednio na profilaktykę otyłości oraz innych chorób metabolicznych występujących wśród mieszkańców.

1. W placówkach oświatowych odbywała i odbywa się edukacja zdrowotna prowadzona przez odpowiednio przygotowanych nauczycieli i pedagogów. Tematyka edukacji związana jest z prowadzeniem zdrowego stylu życia, profilaktyki i promocji zdrowia. Ponadto placówki oświatowe od lat należące do sieci przedszkoli oraz szkół promujących zdrowie prowadzą zajęcia na temat zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej w ciągu całego roku szkolnego. Nauczyciele i pedagodzy realizują te zadania w ramach pracy własnej.
2. Organizujemy wraz z podmiotami działalności leczniczej oraz organizacjami pozarządowymi Dzień Zdrowia, gdzie jedną z kluczowych edukacji zdrowotnych jest edukacja w zakresie przeciwdziałania chorobie otyłościowej i jej konsekwencji. Mieszkańcy mogą skorzystać z pomiarów cukru, BMI i pomiaru składu masy ciała, skorzystać z porad dietetyków oraz pozyskać informacje na temat metod leczenia.
3. W ramach programu Aktywni60plus seniorzy mogą skorzystać z bezpłatnych zajęć tanecznych, zdrowy kręgosłup, nordic walking, tai chi oraz „druga godzina gratis” w Wodnym Parku Tychy. Udział seniorów w tych zajęciach wpływa korzystnie na ich sprawność ruchową a tym samym na kontrolowanie wagi, co jest kluczowe w zapobieganiu otyłości, a także chorobom związanym z nadwagą, takim jak cukrzyca typu 2, choroby serca czy nadciśnienie.
4. W ubiegłym roku w ramach realizacji zadania nr 1 celu operacyjnego Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 Profilaktyka Nadwagi i Otyłości zrealizowaliśmy zadanie z zakresu zdrowia publicznego pn. „Działania edukacyjne skierowane do pacjentów z cukrzycą oraz ich rodzin i opiekunów mające na celu ograniczenie powikłań cukrzycy oraz poprawę jakości i długości życia chorych”. Celem działań edukacyjnych dla mieszkańców chorujących na cukrzycę

oraz ich rodzin było ograniczenie powikłań cukrzycy poprzez kształtowanie zachowań prozdrowotnych, przygotowywanie pacjentów do sprawnej samokontroli związanych z prawidłowym żywieniem. Przeprowadzono wykłady m.in. z diabetologiem, warsztaty z dietetykiem, pomiary antropometryczne oraz określano BMI.

5. W marcu bieżącego roku odbyła się konferencja „Zdrowa głowa - udar w prostych słowach” z inicjatywy Fundacji Tychy Dobre Miejsce, gdzie m.in. mówiono o otyłości jako czynnikowi predysponującemu do udaru mózgu. Konferencja była współfinansowana z budżetu miasta.
6. W kwietniu 2025 r. jako jedna z pierwszych gmin przystąpiliśmy do partnerstwa na Rzecz Profilaktyki i Leczenia Otyłości „STOP OTYŁOŚCI”, której inicjatorem jest Szkoła Główna Handlowa w Warszawie. Jest to współpraca wieloletnia i związana z podejmowaniem różnorodnych inicjatyw podejmowanych wielosektorowo na terenie gminy.
7. W okresie od września do grudnia bieżącego roku realizujemy spotkania edukacyjne w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości oraz jej powikłań i sposobów radzenia sobie z tą chorobą w klubach seniora oraz ośrodkach wsparcia dla osób starszych. Spotkania prowadzone są przez doświadczonego lekarza.
8. 27 listopada odbyła się w Mediatece kolejna konferencja informacyjno-profilaktyczna dotycząca zwiększenia świadomości społecznej na temat zagrożeń związanych z cukrzycą i otyłością pn. „Waga problemu: otyłość i cukrzyca w centrum uwagi”. Realizatorem konferencji była Fundacja Tychy Dobre Miejsce przy wsparciu finansowym miasta.
9. Zakończyliśmy prace związane z tworzeniem programu profilaktyki nadwagi i otyłości dla dzieci w wieku szkolnym, który powstał na podstawie wydanych 12 czerwca 2025 r. rekomendacji Prezesa Agencji Technologii Medycznych i Taryfikacji w sprawie zalecanych technologii medycznych, działań przeprowadzonych w ramach programów polityki zdrowotnej oraz warunków realizacji tych programów, dotyczących profilaktyki nadwagi i otyłości wśród dzieci w wieku szkolnym oraz ich rodziców lub opiekunów prawnych. Prezes Agencji rekomenduje przeprowadzenie w ramach programów polityki zdrowotnej przesiewowego badania antropometrycznego, w populacji dzieci w wieku szkolnym, interwencji multikomponentowej w populacji uczestników, których BMI znajduje się w co najmniej 90. centylu dla płci i wieku oraz działań informacyjno-edukacyjnych związanych z profilaktyką nadwagi i otyłości w populacji dzieci w wieku szkolnym oraz ich rodziców lub opiekunów prawnych. Program obejmuje badania przesiewowe dzieci w wieku 8 lat, a więc mieszczące się w rekomendowanej populacji oraz działania edukacyjne w populacji dzieci i rodziców/prawnych opiekunów oraz interwencje multikomponentowe uczniów. W stworzonym programie wskazano zalecane technologie medyczne, działania, warunki realizacji programu dotyczących profilaktyki nadwagi i otyłości. Program planujemy przekazać pod obrady Rady Miasta, aby mógł zostać podjęty uchwałą początkiem przyszłego roku. Następnie ogłoszony zostanie konkurs ofert celem wyłonienia realizatora programu. Przygotowany program obejmuje realizację zadań w latach 2026-2030 z możliwością ich kontynuowania.

Nadmieniam, że miasto nie prowadzi monitoringu wskaźników nadwagi i otyłości wśród uczniów tyskich szkół. Dane takie zbierane są zgodnie z przepisami prawa przez lekarzy i pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej i pediatrów podczas badań bilansowych oraz pielęgniarki lub higienistki szkolne w czasie wykonywania i interpretowania testów przesiewowych. Przy planowaniu działań profilaktycznych korzystamy z ogólnodostępnych danych statystycznych dotyczących występowania otyłości u dzieci i młodzieży zbieranych przez Główny Urząd Statystyczny, Narodowy

Fundusz Zdrowia, Oddział ds. Monitorowania, Analiz i Statystyki Medycznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego, Map Potrzeb Zdrowotnych oraz opracowań krajowych i zagranicznych ekspertów w dziedzinie ochrony zdrowia.

Zwoproni szachy
PREZYDENT MIASTA TYCHY

Maciej Gramatyka
Maciej Gramatyka

Otrzymują:

1. Aleksandra Sojka – Radna,
2. Katarzyna Pytlarz - Sekretarz Miasta,
3. PRO a/a