

DNR.0003.62.2025
Aleksandra Sojka

Radna Miasta Tychy



Tychy, 24.11.2025

Szanowny Pan Maciej Gramatyka
Prezydent Miasta Tychy

Za pośrednictwem
Szanownego Pana Wojciecha
Czarnoty – Przewodniczącego Rady
Miasta Tychy

Interpelacja w sprawie podjęcia kompleksowych działań na rzecz profilaktyki nadwagi i otyłości wśród mieszkańców Tychów.

Szanowny Panie Prezydencie,

na podstawie art. 24 pkt 3, 4 i 6 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2024 r. poz. 609 z późn. zm, składam interpelację dotyczącą potrzeby podjęcia i wzmocnienia działań profilaktycznych oraz edukacyjnych w zakresie walki z otyłością wśród mieszkańców Tychów, zarówno dzieci, młodzieży jak i osób dorosłych.

Stan faktyczny:

Otyłość stała się jednym z najpoważniejszych wyzwań zdrowotnych w Polsce. Zjawisko to dotyka coraz większej liczby dzieci i dorosłych, a jego konsekwencje obciążają nie tylko system ochrony zdrowia, lecz także lokalne społeczności. Zjawisko ma charakter narastający i wiąże się z licznymi zagrożeniami zdrowotnymi, w tym zwiększonym ryzykiem chorób układu krążenia, cukrzycy typu 2, zaburzeń metabolicznych oraz problemów psychicznych.

Pragnę również podkreślić, że temat profilaktyki nadwagi i otyłości jest mi szczególnie bliski. Już podczas kampanii wyborczej zwracałam uwagę na narastający problem nadwagi i otyłości wśród mieszkańców, podkreślając konieczność wzmocnienia działań profilaktycznych i edukacyjnych. Dzisiejsza interpelacja jest kontynuacją mojej troski o zdrowie mieszkańców Tychów.

Deklaruję chęć aktywnego udziału w pracach związanych z planowaniem i wdrażaniem działań w tym obszarze. Proszę także o bieżące informowanie mnie o podejmowanych przez miasto działaniach, projektach oraz konsultacjach dotyczących profilaktyki zdrowotnej mieszkańców Tychów, ponieważ zależy mi na zaangażowaniu w rozwój tych inicjatyw

W dokumentach strategicznych miasta figurują zapisy dotyczące wzmocnienia edukacji zdrowotnej, promowania aktywności fizycznej oraz poprawy jakości zdrowia publicznego. Miasto podejmuje inicjatywy, takie jak „Dzień Zdrowia”, podczas którego oferowane są bezpłatne badania profilaktyczne, m.in. pomiary BMI i konsultacje dietetyczne. Są to kroki ważne, jednak niewystarczające wobec skali zjawiska. Zasadne jest stworzenie spójnego, długofalowego programu miejskiego, który mógłby stać się uzupełnieniem istniejących dokumentów strategicznych, a jednocześnie realnie przeciwdziałać otyłości i jej skutkom.

Pytania:

1. Jakie działania w zakresie profilaktyki otyłości są obecnie prowadzone przez Miasto Tychy? Proszę o przedstawienie programów oraz projektów skierowanych do mieszkańców miasta.
2. Czy miasto prowadzi monitoring wskaźników nadwagi i otyłości wśród uczniów tyskich szkół? Proszę o informację, czy takie dane są zbierane, analizowane oraz wykorzystywane przy planowaniu działań profilaktycznych.

Wnioski:

Bardzo proszę o rozważenie:

Opracowania miejskiego programu kompleksowej profilaktyki otyłości, którego celem będzie przeciwdziałanie nadwadze i otyłości wśród mieszkańców Tychów.

1. Monitorowanie stanu zdrowia dzieci i młodzieży w szkołach: wprowadzenie przesiewowych badań BMI, cukier/cholesterol + skierowanie do działań profilaktycznych dzieci z ryzykiem, w miarę możliwości przekazywania raportów dla Rady Miasta (i mieszkańców).
2. Pomiary BMI i składu ciała dostępne cyklicznie w różnych dzielnicach miasta, kampanię informacyjną o prawidłowym żywieniu.
3. Zwiększenie częstotliwości wydarzeń prozdrowotnych, takich jak Dni Zdrowia oraz zapewnienia ich dostępności w różnych dzielnicach Tychów.
4. Konsultacje dietetyczne + psychodietetyczne w mieście dla rodzin zagrożonych nadwagą/otyłością.
5. Współpraca z lokalnymi przychodniami w celu wdrożenia programów wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości u dzieci.
6. Wdrożenie kampanii informacyjnej „Tychy w dobrej wadze” profilaktyka zgodnie z założeniami miejskiej strategii.

Z poważaniem

Aleksandra Sojka

