

5.09.2024
dla celowości załączenie 590/24

URZĄD MIASTA TYCHY
Wydział Rozwoju Aktywności Obywatelskiej

Wpł. 2030 -08- 2 8

L. dz. UM 64139/2024 MF

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz.
2055)

29.08.24
PREZYDENT MIASTA TYCHY
Maciej Gramatyka

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Tychy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Tyskiego Klubu Amazonek ul. Barona 30/209; 43-100 Tychy; woj. Śląskie, Polska	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	ĆWICZ-ONKO-SPRAWNA – TYSZANKA			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	16.09.2024	Data zakończenia	13.12.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Celem projektu jest poprawa kondycji uczestników, promocja zdrowia przez aktywne działanie, w tym uświadomienie i zwrócenie uwagi na dbanie o zdrowie kobiet - mieszkanek miasta Tychów, osób z niepełnosprawnościami i bez w różnych okresach leczenia nowotworu piersi. Zależy nam na stworzeniu warunków poprawiających fizyczne i psychiczne funkcjonowanie dla osób zmagających się z chorobą raka piersi, przez organizację zajęć usprawniających, dążąc do integracji społecznej aby zapobiec społecznej marginalizacji i wykluczeniu społecznemu. Planowane jest przeprowadzenie 11 zajęć w formie ćwiczeń usprawniających na Sali gimnastycznej z wyspecjalizowanym w temacie prowadzącym, magistrem fizjoterapii oraz 25 zajęć usprawniających na basenach ze szczególnym naciskiem na poprawę świadomości w przypadku osób chorych jak dbać o własne zdrowie po zmaganiach z chorobą – rakiem piersi. W Stowarzyszeniu zrzeszonych jest ponad 70 osób. W planowanych zajęciach jednorazowo może uczestniczyć około 20 osób ze względu na ograniczenie miejsca dlatego planuje się zajęcia 2 razy w tygodniu na basenie i 1 raz w tygodniu na sali gimnastycznej.

Średnio u 75-80% kobiet poddawanych kompleksowej terapii onkologicznej występują powikłania zdrowotne związane z zanikiem ruchomości i mięśni oraz różnego typu obrzękami i skurczami tkanek. W zapobieganiu powikłaniom ogromną rolę pełni znajomość i przestrzeganie zasad postępowania w życiu codziennym. Nieodłączną częścią są zajęcia ruchowe i działania edukacyjne związane z występującą niepełnosprawnością oraz sposobami radzenia sobie i zapobiegania powikłaniom. Brak podjętych działań może prowadzić do znacznych niepełnosprawności. Duże zapotrzebowanie społeczne na prowadzone przez Stowarzyszenie Amazonek formy pomocy, wskazuje na konieczność wprowadzenia działań w tym temacie. Reasumując projekt ma zachęcić uczestniczki miasta do dbania o własne zdrowie i zachęcić do aktywności fizycznej aby pokazać, że po przebytej chorobie nadal można być sprawnym co jest bardzo ważnym aspektem w tym kontekście. Promowanie profilaktyki skierowanej do tej szczególnej grupy osób po chorobie onkologicznej jaką jest Rak Piersi ma zwrócić szczególną uwagę na możliwości jakie oferuje współpraca w grupie, pokazać możliwości i dać wsparcie społeczne. Brak podejmowania powyższych działań może doprowadzić do pogłębienia niepełnosprawności, frustracji, marginalizacji społecznej i wielu innych negatywnych czynników. Właśnie z powodu olbrzymiego zapotrzebowania na tego typu działania, chcemy poprawić jakość życia kobiet, przyczynić się do zmniejszenia dolegliwości bólowych, poprawić sprawność i przyczynić się do lepszego funkcjonowania w życiu społecznym, osobistym i zawodowym. Zarząd Stowarzyszenia będzie koordynował oraz promował działania bezpłatnie w ramach działań społecznych i wolontariatu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób biorących udział w ćwiczeniach usprawniających skierowanych do kobiet w różnych okresach leczenia nowotworu piersi.	Okolo 20 osób	- listy osób, które skorzystały z zajęć - dokumentacja fotograficzna - informacje zamieszczone w mediach społecznościowych Facebook
Liczba zajęć usprawniających na basenie	25 zajęć	umowy podpisane przez Zarząd - listy osób, które skorzystały z zajęć - dokumentacja fotograficzna - informacje zamieszczone w mediach społecznościowych Facebook

Liczba zajęć usprawniających na sali gimnastycznej	11 zajęć	umowy podpisane przez Zarząd - listy osób, które skorzystały z zajęć - dokumentacja fotograficzna - informacje zamieszczone w mediach społecznościowych Facebook
Poprawa psychicznego i fizycznego samopoczucia kobiet w różnych okresach leczenia nowotworu piersi	Około 20 osób	- przeprowadzenie ankiety przed i na zakończenie wykonanych zajęć

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie zrzesza 73 osoby po operacji raka piersi, prowadzi doradztwo w zakresie wsparcia psychicznego i integracji osób zmagających się z dolegliwościami zdrowotnymi w chorobie onkologicznej, od około 20 lat organizowało zajęcia ruchowe z dotacji Program sprawna Amazonka oraz organizuje we własnym zakresie comiesięczne spotkania dla mieszkanek miasta TYCHY z szczególnym naciskiem na integrację społeczną i zapobieganie wkluczeniom społecznym oraz propagowaniem profilaktyki zdrowotnej jakim jest choroba nowotworowa rak piersi. Członkinie czynnie uczestniczą w akcjach informujących społeczeństwo jak przeprowadzać samobadanie piersi.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 wynajem Sali	811,80 zł		
2.	Koszt 2 wynagrodzenie prowadzących zajęcia	4880,00 zł		
3.	Koszt 3 wynajem basenu SP	2600,00 zł		
4.	Koszt 4 wynajem basenu MOSIR	1140,00 zł		
5.	Koszt 5 koordynacja - wolontariat	336,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9767,80 zł	9431,80 zł	336 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 28.08.2024

osob upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE TYSKIEGO
KLUBU AMAZONEK
43-100 TYCHY