

1. Cele Stowarzyszenia:

- wykorzystanie arteterapii w emocjonalnym wsparciu kobiet,
- wspieranie kobiet samotnych, po przejściach i rozwodach,
- pomoc społeczna dla kobiet w trudnych życiowo sytuacjach,
- rozwój osobisty kobiet,
- wspieranie inicjatyw służących rozwojowi zainteresowań, uzdolnień i pasji wśród kobiet,
- aktywizacja społeczna kobiet, pomoc kobietom z niską samoocena i problemami życiowymi,
- organizowanie czasu wolnego dla kobiet,
- prowadzenie poradnictwa z zakresu profilaktyki prozdrowotnej,
- organizowanie życia koleżeńskiego,
- współudział w inicjowaniu i koordynacji działalności kobiet,
- tworzenie grup samopomocowych,
- aktywizowanie kobiet z niepełnosprawnością,
- podnoszenie poziomu świadomości w zakresie możliwości relaksu oraz efektywnego i aktywnego wypoczynku,
- aktywizacja zawodowa kobiet,
- działalność na rzecz kobiet w wieku emerytalnym,
- ekologia i ochrona zwierząt,
- upowszechnianie i ochrona wolności oraz praw kobiet,
- budowanie nowoczesnej świadomości i poczucia własnej wartości u kobiet,
- wspomaganie kobiet poprzez różnego typu poradnictwo,
- tworzenie inicjatyw kulturalnych i artystycznych dla kobiet,
- pomoc kobietom w radzeniu sobie ze stresem,
- propagowanie świadomego oddechu,
- wspieranie kobiet w okresie menopauzalnym,
- zapoznanie kobiet z różnymi formami medytacji o mindfulness,
- wsparcie samotnych matek.

2. Teren działania stowarzyszenia zwykłego:

województwo śląskie.

3. Środki działania stowarzyszenia zwykłego:

- organizowanie spotkań, dyskusji tematycznych, pokazów,
- popieranie i rozwijanie działalności na rzecz kobiet,
- organizowanie imprez artystycznych, wspólnych wyjazdów i eventów,
- działania arteterapeutyczne na rzecz kobiet,
- popularyzacja wiedzy i poradnictwo w zakresie podnoszenia kwalifikacji zawodowych kobiet,
- organizacja kursów, szkoleń, pogadanek,
- degustacja i propagowanie zdrowego stylu życia,
- pozafinansowe wspieranie kobiet w trudnych sytuacjach życiowych,
- aktywizacja samotnych kobiet w wieku emerytalnym,
- poradnictwo dla kobiet w trakcie rozwodu,
- zapraszanie na spotkania lekarzy, dietetyków, terapeutów i psychologów,
- działalność internetowa mająca na celu rozpowszechnianie zagadnień związanych z celami stowarzyszenia,
- inne działania służące realizacji celów regulaminu.