zał. Nr. 2

Załącznik do Protokołu nr 12 /TRS- II /2021

Uchwała Nr 1 / TRS / 2021
Tyskiej Rady Seniorów
z dnia 23 września 2021 r

w sprawie: przyjęcia Sprawozdania z działalności TRS za rok 2020 ;

Na podstawie § 9, ust. 10 Statutu Tyskiej Rady Seniorów, stanowiącego załącznik do Uchwały NR XLVI/926/14 Rady Miasta Tychy z dnia 30 października 2014 r.
w sprawie powołania Tyskiej Rady Seniorów oraz nadania jej statutu, Tyska Rada Seniorów uchwala, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się Sprawozdanie z działalności Tyskiej Rady Seniorów za rok 2020 , w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały i przedkłada Radzie Miasta w Tychach.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca
Tyskiej Rady Seniorów
Urszula Polubiec

Zał. 2a

SPRAWOZDANIE

z działalności Tyskiej Rady Seniorów II kadencji za okres sprawozdawczy
od 01 stycznia 2020 do 31 grudnia 2020r.

I. Podstawy organizacyjno - prawne działa lności Tyskiej Rady Seniorów

Na podstawie art.5c ust. 2 i ust. 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U.z 2013 r., pozycja 594 z późniejszymi zmianami , Rada Miasta Tychy podjęła Uchwałę NR XLVI/ 926/2014 z dnia 30 października 2014 r. w sprawie powołania Tyskiej Rady Seniorów i nadania jej statutu.

1. W okresie sprawozdawczym stan osobowy Tyskiej Rady Seniorów uległ zmianie w związku z pkt 8 Statutu, śmiercią Członka- Ireną Kempa. Zgodnie z procedurą uzupełnienia składu , do TRS został przyjęty Uchwałą nr *1/20 z 05.03.2020r.* - Pan Waldemar Stefański , z ZREil .

2. Skład TRS w okresie sprawozdawczym prezentuje się następująco:

1.Andrzejewska Maria
2.Gawłowska Władysława
3.Giedwiłło Longina
4.Janeczko Teresa
5.Krakowiak Halina
6.Krzysztofik Kazimiera
7.Krzyżowska Teresa
8.Krowiak Andrzej
9.Mierzejewska Aldona
10.Piotrowska Socha Krystyna
11.Polubiec Urszula
12.Puk Natalia
13.Rutkowski Jan
14.Stefański Waldemar
15.Zawadzka -Róg Danuta

3. Członkami Tyskiej Rady Seniorów II kadencji są przedstawiciele organizacji pozarządowych , Uniwersytetu III Wieku , organizacji nieformalnych oraz aktywni seniorzy, wybrani w wolnych wyborach .

4. Zarząd Rady zgodnie ze Statutem TRS jest dwuosobowy .
Funkcję Przewodniczącej sprawuje – Polubiec Urszula
Wiceprzewodniczącą jest Janeczko Teresa.
Statut nie przewiduje funkcji Sekretarza . Sprawy administracyjno-biurowe prowadzi Przewodnicząca lub Zastępca, bądź wybrany protokolant .

II. Posiedzenia TRS II kadencji

Posiedzenia Rady Seniorów odbywają się raz w miesiącu w obiekcie UM na Barona 30 /209 , zgodnie z opracowanycm i zatwierdzonym Harmonogramem posiedzeń ,

W minionym okresie,roku 2020,odbyły się cztery posiedzenia.Ze względu na pandemię wirusa Covid-19 spotkania wszystkich Członków Rady odbyły się tylko w styczniu, lutym, marcu i wrześniu.
Sporządzone protokoły oraz przyjęte Sprawozdanie za rok 2019 znajdują się w archiwum TRS oraz na stronie **UM / BIP/Wydziały/TRS**

III. Dyżury konsultacyjne

W 2019 roku podjęto decyzję o prowadzeniu dyżurów bezpośrednich lub telefonicznych w każdy wtorek miesiąca ,w godzinach 16.00 do 18.00 , w siedziba TRS na Barona 30/209, Po zmianie siedziby na Edukacji 11.
Zapisy z rozmów są prowadzone w Zeszycie dyżurów, następnie analizowane na posiedzeniach. Zgłaszane tematy w miarę możliwości załatwiane są od ręki lub po analizie na Posiedzeniach TRS.

IV . Działalność TRS II kadencji

4.1. Na posiedzeniu w miesiącu styczeń 2020r., zweryfikowano składy zespołów roboczych i uzupełniono o nowego Radnego senioralnego. Rolą zespołów było rozpoznawanie problemów senioralnych i wnioskowanie na posiedzenia

uwagi i inicjatyw, a także tematyczny udział w konferencjach online czy warsztatach prowadzonych na platformach komunikacyjnych .
Składy zespołów przedstawiały się na rok 2020 następująco :

a/ Mieszkalnictwo dla seniora. Zintegrowana przestrzeń przyjazna seniorowi. Domy seniora
- lider Janeczko Teresa, z grupą : Andrzej Krowiak , Jan Rutkowski ,Waldemar Stefański

b/ Senior zdrowy i bezpieczny. Profilaktyka i promocja i profilaktyka zdrowia
- lider Piotrowska -Socha Krystyna, z grupą Maria Andrzejewska ,Natalia Puk,Władysława Gawłowska

c/ Senior aktywny. Dostęp do różnych form edukacji, rekreacji i wypoczynku. Dostęp do kultury
- lider Longina Giedwiłło , z grupą Aldona Mierzejewska, Teresa Krzyżowska, Danuta Róg-Zawadzka

d/ Senior zintegrowany społecznie, umacnianie więzi międzypokoleniowej ,komunikowanie seniora, intergacja lokalna i relacje zewnętrzne TRS
- lider Polubiec Urszula, z grupą Kazimiera Krzysztofik, Halina Krakowiak, Janeczko Teresa

4.2. W roku 2020 udało się przeprowadzić trzy posiedzenia , na których podjęto wnioski dotyczące spraw organizacyjnych, funkcjonowania Rady, dyżurów i planu pracy, omówienia kwestii organizacji SENIORIADY i wystąpienia z wnioskami tematycznymi do Samorządu Miasta

4.2.1 Przyjęto dwie Uchwały

- powołania do skladu Rady nowego Członka w osobie Waldemara Stefańskiego,
- przyjęcia Sprawozdania za rok 2019 i przekazania na stronę BIP UM Tychy

4.2.2 Wystąpiono z wnioskiem do Samorządu Miasta oraz jednostek pomocniczych w tematach :

- możliwości publikowania w gazecie samorządowej ,ogólnodostępnej w mieście, wywiadów Pani Danuty Wencel pt. „Babciu ,dziadku opowiedz nam swoją historię". Dzięki pozytywnym decyzjom , cyklicznie ukazują się w/w wywiady .

- Wystąpiono z wnioskiem do Pana Prezydenta Miasta Tychy ,Pana Andrzeja Dziuby, o zgodę na zorganizowanie w roku 2021 kolejnej IV tyskiej Senioriady i zabezpieczenie w budżecie środków finansowych na jej przeprowadzenie w partnerstwie seniorów i UM Tychy/ MCK .

- Wnioskowaliśmy do Samorządu Miasta – P.Prezydenta tematu uruchomienia punktów rehabilitacji pocowidowej dla ozdrowieńców gabinetach rehabilitacji i fizjoterapii w naszym mieście Tychy,

- wystąpiliśmy do Prezydenta Miasta Tychy z wnioskiem o przystąpienie Miasta Tychy & TRS do metropolitalnego projektu na wykonanie Metropolitalnej Łąki Kwietnej (szkolenie i wykonanie łąki koło Tężni), promocja

- Wsparliśmy działanie Stowarzyszenie 'Łamacz barier" , promując w środowiskach senioralnych możliwość budowania wind w budynkach mieszkalnych, umożliwiając osobom z tzw czwartego piętra korzystanie z pełni życia w przestrzeni miejskiej. Projekt jest związany z Ustawą o dostępności plus i wymaga solidarnego działania mieszkańców w przestrzeni lokalnej.

Końcem m-ca marca"2020 , decyzją Ministra Zdrowia oraz ustaleń Samorządu Miasta nastąpił zakaz gromadzenia się, spotkań, zwłaszcza osób starszych w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19 . Okresowo decyzje Ministerstwa Zdrowia umożliwiały działania z zachowaniem reżimu sanitarnego. Ponieważ nie wszyscy Członkowie są mobilni elektronicznie, więc znaczna część tematów omawiano indywidualnie, telefonicznie lub poprzez skrzynkę elektroniczną.

4.3.W czasie tzw. lookdownu i rezimów sanitarnych organizowaliśmy wsparcie dla seniorów , między innymi :

- uruchomiliśmy TELEFON DO PRZYJACIELA , podając swoje numery telefonów tj, do Aldony Mierzejewskiej, Danuty Róg Zawadzkiej, Teresy Janeczko, Urszuli Polubiec,Krystyny Piotrowskiej-Socha.
Ze zbieranych na bieżąco informacji, kierowaliśmy wnioski i sugestie do jednostek pomocowych Miasta Tychy, MOPS-u lub DDPS . Najczęściej były to rozmowy z potrzeby kontaktów i relacji z drugim człowiekiem w czasie izolacji .
Ze wsparciem przyszedł Samorząd Miasta Tychy, uruchamiając SREBRNĄ LINIĘ TELEFONICZNĄ DLA SENIORÓW , proponując rozmowy z profesjonalistami. Rolą TRS byłozachęcanie seniorów do poradnictwa ze specjalistami .

- przystąpiliśmy do projektu Stowarzyszenia INICJATYWY TYSKIEJ – szycia maseczek materiałowych i przekazaniu ok 200 maseczek dla różnych odbiorców – stowarzyszeń, Biblioteki, seniorom .

- osobom, które nie wychodziły z domu w obawie o zakażenie wirusem, dostarczaliśmy drobne posiłki i zakupy „pod drzwi" oraz zorganizowaliśmy wsparcie instytucji pomocowych.

4.4. W okresie poluzowania obostrzeń, w warunkach rzeczywistych , z zachowaniem obowiązujących reżimów sanitarnych , zorganizowaliśmy dla tyskich seniorów szkolenia i warsztaty we współpracy z organizacjami pozarządowymi lokalnymi oraz regionu śląskiego , a mianowicie :

- szkolenia i warsztaty zewnętrzne w ramach rządowego programu ASOS i FIO dla ok. 30 działaczy senioralnych ,
- spotkanie lokalne dla ok. 40 osób z psychologiem klinicznym dr Leszkiem Woszczkiem nt psychiki seniora, zachowania się w czasie pandemii i natłoku negatywnych informacji oraz przeciwdziałaniu stanom depresyjnych wśród osób 60+

- szkolenie lokalne wraz z warsztatami dla około 30 osób w ramach marszałkowskiego BO nt ekologii i ochrony środowiska oraz wykorzystaniu roślin w leczeniu lub wspomaganiu odporności

- uczestniczyliśmy (trzy osoby z TRS) oraz promowaliśmy w środowisku udział w cyklu szkoleń zorganizowanych przez Urząd Miasta i Stowarzyszenie "PodSkrzydła" nt „opieki nad osobami chorymi i dementatywnymi „

- uczestniczyliśmy w warsztatach online zorganizowanych przez FRES nt liderów i inicjatorów działań społecznych

- podjęliśmy wyzwanie Wydziału ds Społecznych i Zdrowia UM Tychy , w promowaniu roli medyków walczących w szpitalach o zdrowie i życie chorych na Covid , opracowaliśmy materiał i nagraliśmy spot w projekcie hot16# challange , który można obejrzeć na youtoobie ,

- uczestniczyliśmy w WIGILII dla potrzebujących , organizowanej przez Inicjatywę Tyską , donosząc posiłki zorganizowane przez IT do mieszkań osób, które obawiały się wyjść .

- zorganizowaliśmy we współpracy z wolontariuszami i osobami „dobrej woli" paczki świąteczne dla kilku osób wymagających wsparcia ,

- w okresie przedświątecznym zorganizowaliśmy zbiórkę żywności i odzieży dla bezdomnych mężczyzn z tyskiej BETLEJKI przy Franciszkanach.

- w ramach metropolitalnej akcji świątecznej zorganizowaliśmy dowóz posiłków wielkanocnych i wigilijnych dla ok. 20 seniorów izolujących się w domach ,

- na styczniu roku 2020 zorganizowaliśmy w partnerstwie z Fundacją Rozwoju Ekonomii SPOŁECZNEJ zabawę karnawałową w restauracji U Przewoźnika dla około 200 osób

- uczestniczyliśmy w promowaniu wśród seniorów wydarzeń integracyjnych, kulturalnych organizowanych on-line oraz off-line przez organizacje pozarządowe i podmioty, z którymi TRS współdziała np. KS Platyna, Tyskie Towarzystwo Teatralne, Mediateka, MCK, Teatr Mały

5. Członkini TRS uczestniczyła w działalniach Zespołu ds polityki senioralnej Metropolii oraz Śląskiej Rady ds seniorów, między innymi,

- nakreciliśmy film Świętochłowickiej Telewizji Miejskiej promującej aktywność Tyskiej Rady Seniorów w mieście. Filmik można obejrzeć na fb oraz na youtoobie

- udzieliliśmy w internetowej publikacji , podcast , w wypowiedzi semiorów z TRS i NGO w temacie „eranowejstarości" , realizowanym przez Stowarzyszenie Lab60 i studentów Politechniki Śląskiej

- ankietowano tyskie środowiska senioralne nt kierunków działań polityki senioralnej na poziomie Urzędu Marszałk.

- udział w konkursie ogłoszonym przez PAN i UW/Wydział Socjologii nt spisywania przeżyć w czasie trwania pandemii , izolacji , jako dokument zachowań i przeżyć .

6. W okresie obostrzeń wszelka komunikacja i działalność przeniosła się do sieci , na paltformu ZOOM lub Teams'y, poprzez które organizowano konferencje, warsztaty i szkolenia , np.

- w informacjach na facebooku przekazywaliśmy zawiadomienia o odbywających się konferencjach na żywo z Ministerstwa Pracy i Rodziny , z Głosu Seniora np. o bezpieczeństwie w cyberprzestrzeni , o nowelizacjach Ustaw istotnych dla seniorów ,np. o znowelizowanych przepisach emerytalnych dla KOBIET z rocznika 1953

- uczestniczki z TRS wraz z Wyższą Szkołą Bankowości i Biznesu oraz Fundacją Rozwoju Ekonomii Społecznej wzięły udział w międzynarodowym projekcie IN SITU proponując innowacyjny wniosek na senioralne działanie pt „KLAWE BABCIE,. Realizacja projektu jest uzależniona od sytuacji pandemicznej.

- dwie osoby z TRS przystąpiły z Fundacją Kopalnia Kreatywności do projektu TiT „ę" i realizacji nowatorskiego projektu pomocowego dla seniorów pt zdążyć z pomocą przed instytucjonalną

V Podsumowanie

Na podstawie powyższych działań należy stwierdzić, że TRS II kadencji w okresie sprawozdawczym , działając często w obowiązujących rezimach sanitarnych, z wykorzystaniem nowych i często nieznanych technik informatycznych zrealizowała swoje podstawowe cele statutowe oraz proponowała seniorom ważne innowacyjne działania. Organizowała warsztaty, wspierając mentalne oraz pomocowo seniorów. Był to okres doskonalenia wiedzy na tematy partycypacji społecznej. Jednakże obostrzenia w kontaktowaniu bezpośrednim stanowiły niekiedy utrudnienia w administrowaniu działań rady.

Sprawozdanie przygotowała : Przewodnicząca TRS II kadencji - Urszula Polubiec

Dnia 17 lipiec 2021r.

