ZARZĄDZENIE NR 120/ 11 /14

PREZYDENTA MIASTA TYCHY

z dnia 17 lutego 2014r.

w sprawie wprowadzenia „Instrukcji udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w Urzędzie Miasta Tychy”

Na podstawie § 44 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (Dz. U. Z 2003 r. Nr 169, poz. 1650 z późn. zm.) oraz § 10 pkt. 2 lit. a i c Regulaminu Organizacyjnego Urzędu Miasta Tychy wprowadzonego Zarządzeniem Nr 120/40/13 Prezydenta Miasta Tychy z dnia 19 lipca 2013 r. w sprawie Regulaminu Organizacyjnego Urzędu Miasta Tychy, po uzgodnieniu z pracownikiem wybranym przez załogę do reprezentowania jej interesów

zarządzam co następuje:

§ 1

Wprowadzam do stosowania „Instrukcję udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w Urzędzie Miasta Tychy” stanowiącą załącznik Nr 1 do Zarządzenia.

§ 2

1. Wprowadzam obowiązek posiadania apteczek pierwszej pomocy w następujących komórkach organizacyjnych Urzędu Miasta Tychy:
    1) Wydział Administracyjny;
    2) Wydział Komunikacji – ul. Budowlanych 59;
    3) Miejski Rzecznik Konsumentów – ul. Grota-Roweckiego 42;
    4) Straż Miejska – ul. Budowlanych 67;
    5) Wydział Komunalny, Ochrony Środowiska i Rolnictwa – Referat Tyskiej Efektywnej Gospodarki Odpadami – Al. Piłsudskiego 12;
    6) Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia – Inkubator Społecznej Przedsiębiorczości – ul. Barona 30,
    7) w pomieszczeniach archiwów.
2. Kierownicy komórek organizacyjnych, w których znajdują się apteczki wyznaczają pracowników odpowiedzialnych za kompletność wyposażenia apteczki oraz zgłaszają potrzeby zakupu środków do Wydziału Administracyjnego.
3. Skład apteczki stanowiący załącznik nr 2 do Zarządzenia oraz ich ilość apteczek uzgodniono z lekarzem Medycyny Pracy.
4. Przy apteczce powinna znajdować się instrukcja udzielania pierwszej pomocy oraz wykaz osób wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy.

§ 3

Traci moc Zarządzenie Nr 0152/195/10 Prezydenta Miasta Tychy z dnia 9 czerwca 2010r. w sprawie wykonywania czynności w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej.

§ 4

Wykonanie zarządzenia powierza się Naczelnikowi Wydziału Administracyjnego.

§ 5

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania i podlega publikacji w Biuletynie Informacji Publicznej.

Prezydent Miasta Tychy

/-/ mgr inż. Andrzej Dziuba

Załącznik 1 do Zarządzenia Nr 120/ 11 / 14
Prezydenta Miasta Tychy z dnia 17 lutego 2014r.

Instrukcja udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

w Urzędzie Miasta Tychy

W zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej obowiązują pewne standardy postępowania i tak, w sytuacji, kiedy zdrowie, a nawet życie poszkodowanego zależy od naszych działań, musimy:

- zachować spokój,
- powiadomić pogotowie ratunkowe **telefon nr 999 lub 112**,
- usunąć poszkodowanego – jeśli jest to konieczne – ze środowiska zagrażającego życiu, równocześnie podejmując akcję ratunkową.

Jednocześnie przeprowadzamy wstępną ocenę stanu poszkodowanego:

- jego świadomości (zadajemy jakieś pytanie),
- czy oddycha (pochylając się nad chorym i słuchając jego oddechu),
- czy jest zachowana czynność serca (sprawdzamy na tętnicy szyjnej),
- czy nie wystąpiły objawy krwawienia wewnętrznego (objawy wstrząsu pourazowego, tzn. bladość powłok skórnych, niepokój lub obojętność, zimny pot, szybkie, słabo wyczuwalne tętno),
- sprawdzić, czy nie wystąpiły złamania, oparzenia itp.

Postępowanie nasze będzie uzależnione od objawów, jakie stwierdzimy.

1) **Przenoszenie poszkodowanego**
   Ciężko poszkodowanego należy przenieść w taki sposób, aby nie sprawiać bólu i nie spowodować pogorszenia jego stanu. Przenosić powinny trzy osoby ustawione z jednej strony lub dwie osoby i trzecia ze strony przeciwnej pośrodku. Przyklękają na lewe kolano i wsuwają obie dłonie pod ciało poszkodowanego: jedna osoba – pod głowę i plecy, druga – pod krzyż i miednicę, trzecia pod uda i podudzia, przy czym jednocześnie podnoszą do góry celem przeniesienia w bezpieczne miejsce.

2) **Opatrywanie ran**
   Udzielający pierwszej pomocy powinni zadbać o swoje bezpieczeństwo, gdyż każda rana może być źródłem zakażenia. Przede wszystkim należy używać jednorazowych rękawic (gumowych). Rany nie wolno przemywać wodą, środkami leczniczymi, zasypywać proszkami i smarować maściami, gdyż utrudnia to gojenie. Przenoszony brud z powierzchni skóry do rany może wywołać zakażenie. Na ranę nakładamy wyjałowioną gazę, której nie dotykamy rękami na powierzchni, a tylko chwytamy za jej obrzeża i owijamy bandażem. Oczyszczenie ran z brudu, ziemi itp. należy do lekarza.

3) **Tamowanie krwotoków**
   W przypadku nacięcia, przebicia naczyń tętniczych i żylnych kończyn górnych i dolnych należy je podnieść do góry. Na ranę przyłożyć wyjałowiony opatrunek i mocno przyciskać przez 4 – 5 minut. Nie należy dotykać rany palcami. Kiedy krwawienie nie ustaje, czynność należy powtórzyć. Krwotok możemy próbować powstrzymać stosując ucisk palcami tętnicy lub żyły pomiędzy miejscem zranienia a sercem.
   W przypadku krwotoku z nosa poszkodowanego należy położyć lub posadzić, odchylić mu głowę lekko do przodu, nałożyć okład z zimnej wody na okolice potylicy.

   <u>Pamiętaj:</u>
   - **nie wyjmuj ciał obcych z rany,**
   - **nie kładź waty na otwartą ranę.**

4) **Pierwsza pomoc w przypadku złamań kości**

Złamania kości: dzielą się na zamknięte i otwarte

Złamanie kości czaszki: na skutek upadku na głowę lub uderzenia w głowę.

Objawy: poszkodowany jest nieprzytomny, krwawi z uszu i ust.

Postępowanie: zimny okład na głowę, zapewnić spokój i wezwać pogotowie ratunkowe.

Złamanie kręgosłupa: silny ból w kręgosłupie, sztywność karku lub w stopach. Nie przemieszczać chorego. Wezwać pogotowie ratunkowe.

Złamania, skręcenia lub zwichnięcia kończyn

W przypadku złamania, skręcenia lub zwichnięcia kończyn pierwsza pomoc polega na unieruchomieniu dwóch stawów sąsiadujących ze złamaną kością lub dwóch sąsiednich kości, jeżeli uszkodzony jest staw.

Pamiętaj:

- nie zmieniaj ułożenia kończyny,
- nie próbuj nastawiać złamania,
- unieruchom kończynę w pozycji zastanej lub zbliżonej do fizjologicznej
- przy złamaniu otwartym nie dotykaj wystających odłamów kostnych – łatwo ulegają zakażeniu.

5) **Uszkodzenia organów wewnętrznych**

W przypadku obrażeń brzucha, rażącej bladości na twarz i silnych bólów, należy natychmiast wezwać pogotowie ratunkowe, w celu szybkiego przewiezienia poszkodowanego do szpitala. Mogło zaistnieć uszkodzenie organów wewnętrznych (krwotok wewnętrzny).

6) **Porażenie prądem elektrycznym**

Przed udzieleniem pierwszej pomocy należy wyłączyć prąd lub usunąć poszkodowanego z jego zasięgu! (za pomocą drewnianego kija od szczotki, drewnianego krzesła, stojąc na suchej macie gumowej, książce lub złożonej gazecie).

Pamiętaj:

- nie dotykaj skóry poszkodowanego, jeśli ma on kontakt z przewodem pod napięciem,
- nie dotykaj też kabla elektrycznego i urządzeń elektrycznych,
- skontroluj oddech i tętno. W razie bezdechu - zastosuj sztuczne oddychanie, braku tętna – masaż serca,
- przytomnego poszkodowanego ułóż wygodnie i okryj,
- wezwij pogotowie ratunkowe.

7) **Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń**

Jeżeli oparzenie nie przekracza 10% powierzchni ciała, schładzaj miejsce oparzone zimną wodą od 15-20 minut, lub do momentu ustąpienia bólu.

Pamiętaj:

- nie używaj waty na opatrywanie poparzonych miejsc,
- staraj się nie dotykać oparzonych miejsc – łatwo ulegają zakażeniu.

8) **Omdlenie**

Najczęściej oznacza krótkotrwałą, zwykle kilkusekundową lub parominutową utratę przytomności. Objawy to: bladość skóry, pocenie się, zawroty głowy, kłopoty ze wzrokiem, dzwonienie w uszach, ostatecznie utrata przytomności.

Pomoc: połóż chorego na plecach, unieś wysoko jego nogi, rozluźnij ubranie, zapewnij mu dostęp powietrza. Jeśli chory jest nieprzytomny, należy ułożyć go w tak zwanej pozycji bocznej bezpiecznej:

Pozycja bezpieczna:

- klęknij obok poszkodowanego, upewnij się, że obie nogi są wyprostowane,
- umieść ramię bliższe Ciebie pod kątem prostym do tułowia, zegnij w łokciu tak, aby dłoń była skierowana ku górze,
- drugie przedramię przełóż przez klatkę piersiową i przyciśnij grzbiet dłoni ofiary do jej policzka po swojej stronie,
- druga ręką chwyć nogę tuż powyżej kolana i zegnij ją utrzymując stopę na podłożu,
- trzymając przyciśniętą dłoń do policzka, pociągnij za nogę, obracając poszkodowanego na swoją stronę,
- ustaw leżącą wyżej nogę tak, aby zarówno biodro jak i kolano było zgięte pod kątem prostym,
- odegnij głowę upewniając się, że drogi oddechowe pozostają drożne,
- wsuń dłoń pod policzek, jeśli to konieczne tak, aby utrzymywała odgięcie głowy,
- sprawdzaj regularnie oddech.

Resuscytacja krążeniowo – oddechowa

Sprawdź czy poszkodowany reaguje.
Jeżeli nie reaguje:

- zawołaj o pomoc,
- zadzwoń na numer **112 lub 999.**

Jeżeli brak prawidłowego oddechu:

- udrożnij drogi oddechowe,
- zacznij uciskać mostek w kierunku kręgosłupa na głębokość od 4 – 5 cm, według schematu 30 ucisków klatki piersiowej, a następnie wykonaj 2 wdechy.

Czynności te kontynuuje do momentu gdy:

- poszkodowany zacznie sam oddychać,
- przyjedzie pogotowie ratunkowe.

:

Załącznik 2 do Zarządzenia Nr 120/ 11 / 14
Prezydenta Miasta Tychy z dnia 17 lutego 2014r.

WYPOSAŻENIE APTECZKI PIERWSZEJ POMOCY

- Opatrunek osobisty 1 szt.
- Opaska dziana 4 m x 5 cm 4 szt.
- Opaska dziana 4 m x 10 cm 4 szt.
- Opaska dziana 4 m x 15 cm 4 szt.
- Opaska elastyczna 1 szt.
- Poloplast 1 szt.
- Chusta trójkątna 1 szt.
- Kompres gazowy (jałowy) 5 cm x 5 cm 1 szt.
- Kompres gazowy (jałowy) 7 cm x 7 cm 1 szt.
- Kompres gazowy (jałowy) 10 cm x 10 cm 1 szt.
- Nożyczki 1 szt.
- Gaza opatrunkowa 1 op.
- Plaster z opatrunkiem 1 m x 6cm 2 szt.
- Ustnik do sztucznego oddychania 1 szt.
- Rękawice gumowe 4 szt.
- Koc termoizolacyjny 1 szt.